



COLEGIO DEL PRADO NIVEL PRIMARIO

EDUCACION FISICA

ACTIVIDAD VIRTUAL N°3

Área: Educación Física

Profesores: Juan P. Garcia.

Profesor Residente: Valentin Garcia

Primer grado

Tema: "EQUILIBRIO Y VIVENCIAR EL ELEMENTO"



1. Realiza una pelotita con medias

<https://www.youtube.com/watch?v=0QEoVtosX08>

2. Con una soga, el alumno tendrá que pasar por arriba de ella haciendo equilibrio, transportando la pelota en una mano

3. Hacer equilibrio sobre la soga e ir lanzando la pelota hacia arriba con ambas manos, ida y vuelta.

4. Hacer equilibrio sobre la soga e ir lanzando la pelota hacia arriba con la mano derecha, ida y vuelta

5. Hacer equilibrio sobre la soga e ir lanzando la pelota hacia arriba con la mano izquierda, ida y vuelta.

6. Hacer equilibrio sobre la soga transportando la pelotita, luego pasar por debajo de dos sillas y al finalizar lanzarla por arriba de una silla.
7. Juego de equilibrio: el alumno ira por arriba de la soga haciendo equilibrio con la pelotita sobre la cabeza y al finalizar la soga tratara de embocar la pelotita sobre un balde



EL LAVADO CORRECTO DE LOS DIENTES, ES SIN DUDA ALGO ESCENCIAL EN NUESTRA HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL.

