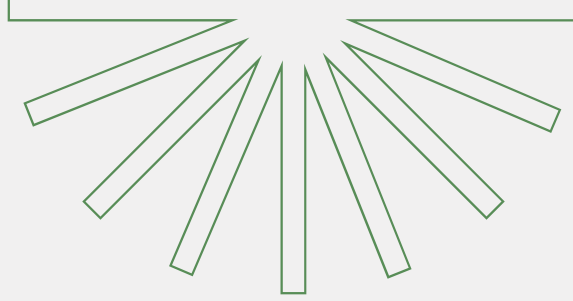


Miércoles 02-10-24

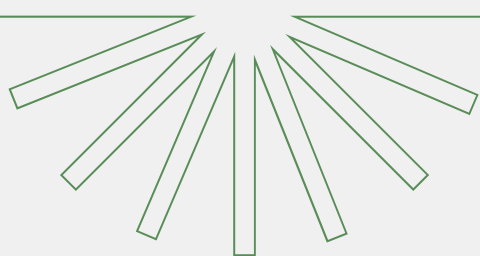


Trabajo Práctico

Campamento



Alumna: Agustina Cappa
Profesora: Magdali Aylén Fernández
Materia: Educación Física



Actividades

1. Investigar y responder las siguientes preguntas.

- a) ¿Qué es la vida en la naturaleza? ¿Qué objetivos tiene? Precisar distintos tipos de campamentos.
- b) Preparación del Campamento: ¿Cuáles son los elementos esenciales que se deben llevar al campamento para garantizar una experiencia segura y agradable?
- c) Armado de carpa: ¿Cuáles son los pasos básicos para armar una carpa de manera efectiva? Tipos de carpas. Características. Partes de una carpa. Dibujar
- d) Seguridad en el Campamento: ¿Qué medidas de seguridad se deben tomar al acampar en la naturaleza, especialmente en relación con el fuego?
- e) Uso del Fuego: ¿Cuáles son las formas adecuadas de encender un fuego en un campamento? ¿Qué materiales son los más recomendables para iniciar un fuego?
- f) Mantenimiento del Fuego: ¿Cómo se debe mantener un fuego de campamento para que sea seguro y eficiente? ¿Cuáles son los pasos correctos para apagar un fuego de campamento de manera segura?
- g) Beneficios del Fuego en el Campamento: ¿Qué beneficios ofrece el fuego en un campamento, además de proporcionar calor y luz?
- h) Caminatas. Organización. Equipo. Seguridad. Características.
- i) Mochilas, características generales. Características de la vestimenta. Las capas. Descripción
- j) Actividades Nocturnas: ¿Qué actividades se pueden realizar alrededor del fuego en la noche para fomentar la convivencia y el entretenimiento?

Respuestas



a) La vida en la naturaleza se refiere a la experiencia de vivir en un entorno natural, lejos de la civilización urbana. Los objetivos del campamento son:

- Conexión con la naturaleza
- Descanso y relajación
- Aventura y exploración
- Educación ambiental
- Desarrollo de habilidades de supervivencia
- Fortalecimiento de lazos sociales

Tipos de campamentos:

- Campamento de aventura
- Campamento de descanso
- Campamento educativo
- Campamento de supervivencia
- Campamento familiar

b) Los elementos esenciales para una experiencia segura y agradable son:

- Carpa y equipo de acampada
- Ropa y calzado adecuados
- Alimentos y bebidas
- Equipo de cocina
- Lámparas y luces
- Medicamentos y kit de primeros auxilios
- Mapas y brújula
- Teléfono móvil y cargador



c) Los pasos para armar una carpa son:

- ★ Seleccionar un lugar plano y seguro
- ★ Desempacar y organizar los componentes
- ★ Unir los polos y armar la estructura
- ★ Cubrir con la tela de la carpa
- ★ Asegurar con estacas y cuerdas



Tipos de carpas:

- Carpa de dos personas
- Carpa familiar
- Carpa de aventura
- Carpa autosuficiente

Características:

- Material resistente y duradero
- Diseño aerodinámico
- Ventilación adecuada
- Puerta y ventanas

Partes de una carpa:

- Paño
- Sobretecho
- Parantes
- Estacas
- Piso



d) Las medidas de seguridad que podemos implementar son:

- Elegir un lugar seguro
- Usar los equipos de seguridad
- Tener precaución con el fuego
- Tener un plan de emergencia ante cualquier situación.

e) Las formas adecuadas de encender un fuego son: usar fósforos o encendedores, usar leña seca, usar papel o cartón. Los materiales recomendables para iniciar un fuego son: leña seca; papel o cartón, fósforos o encendedores.

f) Pasos para mantener un fuego seguro y eficiente: Controlar el tamaño del fuego, uso de leña seca, evitar dejar el fuego sin supervisión.

Pasos para apagar un fuego de campamento:

1. Agregar agua
2. Cubrir con tierra
3. Verificar que esté completamente apagado

g) Los beneficios que presenta el fuego:

- Calor y luz
- Cocción de alimentos
- Ambiente social
- Protección contra animales salvajes

h) Organización: Planificar la ruta, preparar equipo y provisiones, establecer un líder.

Equipo: Botas y ropa adecuadas, mapas y brújula, alimentos y bebidas
Medicamentos y kit de primeros auxilios

Seguridad: Precauciones con el terreno, plan de emergencia

Características: Distancia y duración, dificultad y terreno, objetivos y beneficios





i) Características generales de las mochilas:

- Capacidad (litros)
- Material resistente y duradero
- Diseño ergonómico (adaptable las condiciones del portador)
- Compartimentos y bolsillos
- Correas ajustables

Tipos de mochilas:

- Mochila de senderismo
- Mochila de viaje
- Mochila de aventura

Características de la vestimenta:

- Ropa cómoda y transpirable
- Capas para adaptarse al clima
- Ropa impermeable y resistente
- Calzado adecuado

Las capas de la ropa:

1. Capa base (ropa interior)
2. Capa intermedia (lana o similar)
3. Capa exterior (impermeable y resistente)

j) Algunas de las actividades que se pueden realizar alrededor del fuego son: Conversar y compartir historias, jugar juegos de cartas o mesa, cantar y escuchar música, contar cuentos o leyendas y mirar las estrellas.