

COLEGIO MERCEDITAS DE SAN MARTIN DEL CE.S.A.P.

PLAN DE CONTINGENCIA:

- 4to “C y D”
- 5to “C y D”

GUIA DE ACTIVIDADES:

1. ¿Cuál es el origen e historia del fútbol? *Investiga cómo y dónde se originó el fútbol. Menciona las personas involucradas en su creación, su evolución y expansión a nivel mundial.*

2. ¿Cuáles son las reglas básicas del fútbol? *Duración del partido, el número de jugadores por equipo, los tipos de faltas, y cómo se realizan los saques laterales, de esquina y tiros libres.*

3. ¿Cuáles son las dimensiones oficiales de la cancha de fútbol y qué elementos la componen? *Medidas oficiales de una cancha de fútbol (incluyendo las áreas, la línea de mitad de cancha y los arcos).*

4. ¿Cuáles son los sistemas de juego más utilizados en fútbol y qué posiciones ocupan los jugadores en la cancha? *Explica los sistemas de juego más comunes en fútbol, como el 3-1 o el 2-2. Define las posiciones en la cancha (arquero, cierre, ala, pívot) y la función principal de cada una durante el juego.*

5. ¿Cuáles son los fundamentos básicos del fútbol y cómo se pueden practicar? *Fundamentos técnicos del fútbol (control de pelota, pase, tiro, dribbling, defensa) y cómo se pueden trabajar a través de ejercicios específicos para mejorar las habilidades de los jugadores en cada área.*

6. Según tu punto de vista ¿Por qué es importante el practicar un deporte en la vida de una persona? Y en tu vida ¿En que la favoreció o como crees que puede hacerlo?