

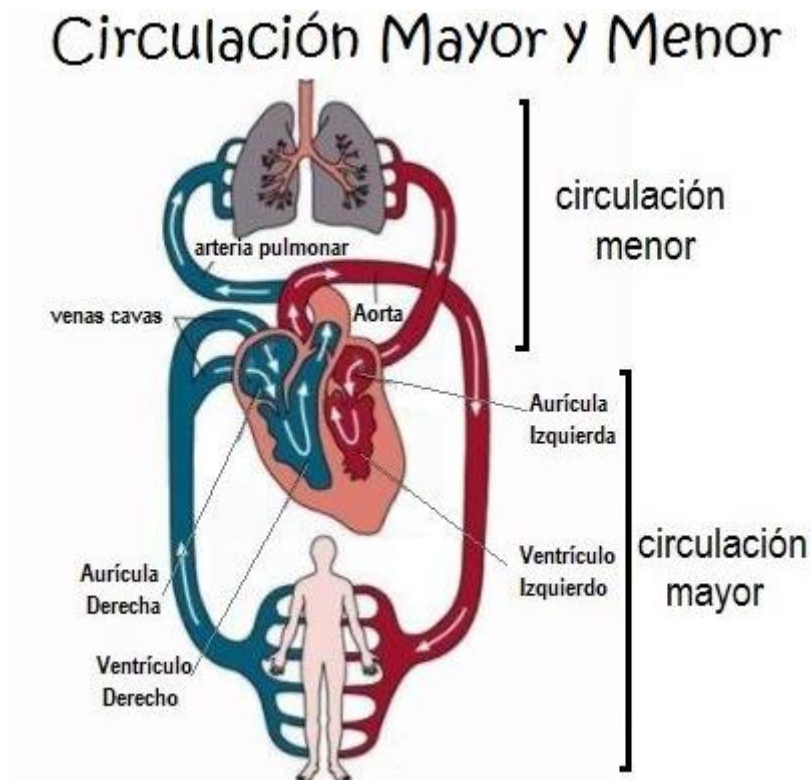


Trabajo Práctico: Sistema circulatorio – Corazón, Vasos Sanguíneos

Profesora Mabel Gimenez

Buenas tardes! Vamos a descubrir a nuestro grandioso corazón!!!

1. Observa el siguiente esquema, y piensa en tu cuerpo, dónde están los pulmones y el corazón.
2. ¿Por qué se le llama circulación menor y mayor a las partes del circuito?



3. Luego de leer el texto, responde **Verdadero** o **Falso** en las siguientes afirmaciones:


Arterias, venas y capilares

Act. II Conversá con tu compañero de banco: ¿Por qué algunas veces sale mucha sangre cuando nos cortamos y otras no? ¿A qué se debe la diferencia de coloración de la sangre según el lugar donde nos lastimamos?

Los **vasos sanguíneos** forman en conjunto una gran red que recorre todo tu cuerpo. Se reconocen tres tipos diferentes: las **arterias**, las **venas** y los **capilares**.

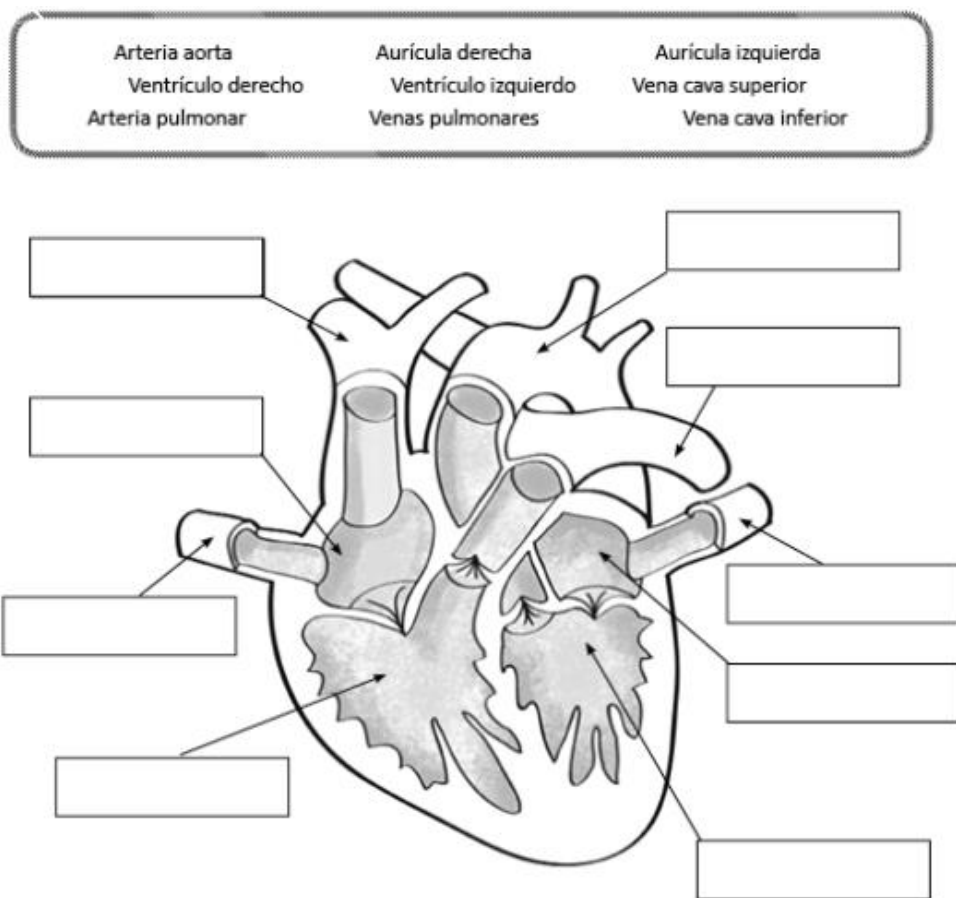
- Las **arterias** transportan la sangre que sale de los ventrículos, y están constituidas por abundante tejido muscular.
- Las **venas** conducen la sangre hacia el corazón, por lo general en contra de la fuerza de gravedad, y por eso sus paredes delgadas poseen interiormente válvulas semilunares, que se cierran una vez que ha pasado la sangre para impedir su retroceso.
- Los **capilares** tienen el diámetro de un cabello (de allí su nombre) y forman grandes redes que rodean a los tejidos. Están constituidos por una sola capa de células, lo que les permite intercambiar sustancias. Son el nexo entre las arterias y las venas.

- Los vasos sanguíneos son: arterias, venas y capilares ...
- Las arterias tienen paredes delgadas ...
- Las arterias llevan sangre oxigenada ...
- Las venas tienen paredes delgadas ...
- Las venas llevan sangre carbo-oxigenada ...
- Los capilares tienen paredes gruesas ...
- Los capilares están en todas partes de nuestro cuerpo ...
- Los capilares permiten el intercambio de nutrientes y tóxicos con las células ...

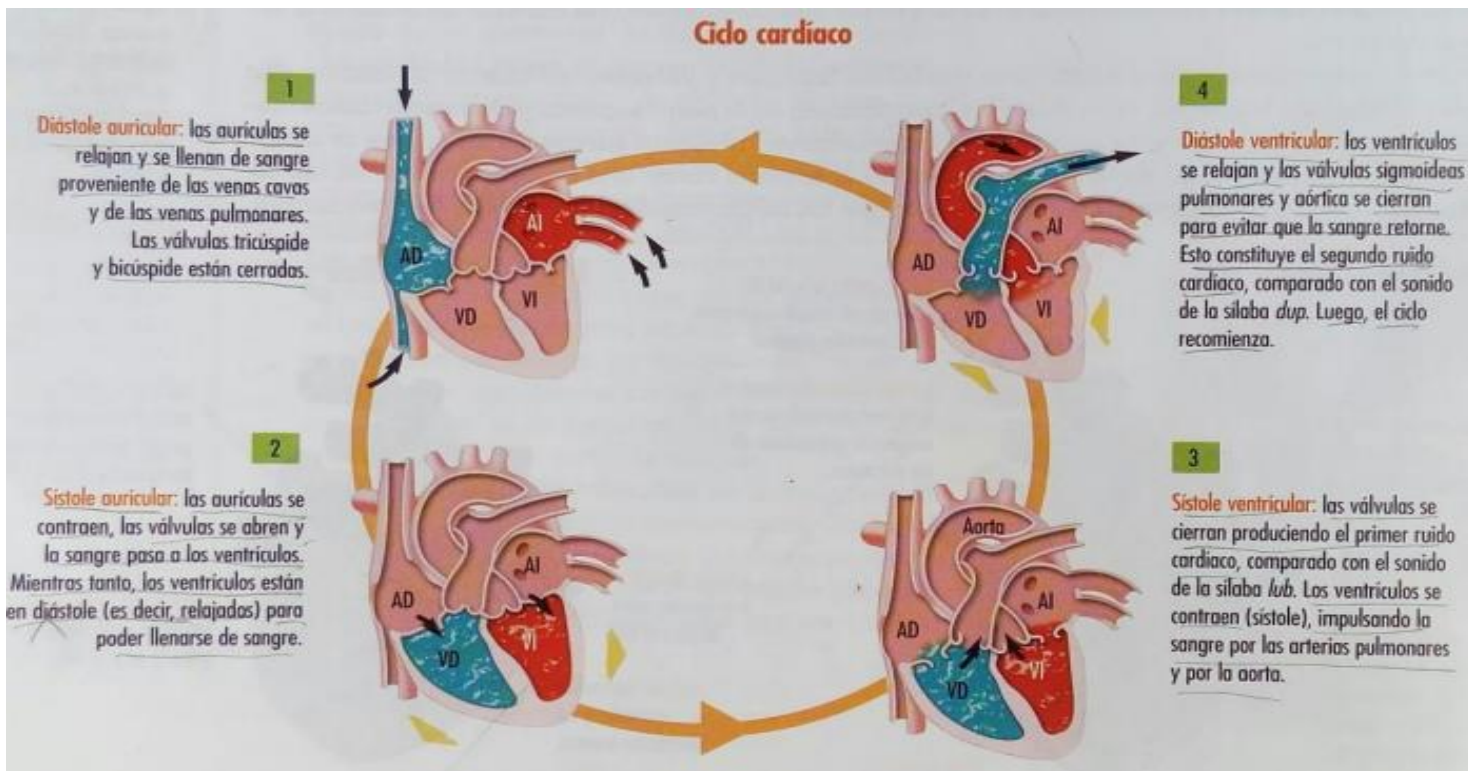
4. **Continuamos** estudiando al sistema circulatorio, nos falta comprender la función de nuestro 

Cuando dibujamos al corazón lo hacemos así, pero ahora vamos a ver como es en realidad, también estudiaremos sus ruidos, su función. Observa el siguiente video: <https://youtu.be/fGX3PWwHVHo>

a) Completa con los nombres donde corresponda:



b) Con la explicación del video y la imagen que está a continuación, ordena los pasos del ciclo cardíaco:



- Se escucha el primer ruido de corazón (LUV)
- La sangre ingresa a las dos aurículas a la vez
- Se contraen los dos ventrículos a la vez
- Se contraen las dos aurículas
- Se cierran las válvulas sigmoideas
- La sangre sale por las arterias
- Se escucha el segundo ruido del corazón (DUB)
- Se cierran las válvulas tricúspide y bicúspide

c) ¿Cómo mantienes tu corazón sano?