



EDUCACION
FISICA



PROFESORA
MELINA ESTRINOSA

Gradavia



VICTORIA LADA



4º B




HOLIES LINES

20 DIRECTIVA

EL TIEMPO

Revadavia

HOI 

HOI MESIENDO

TEMPERATURA

EL DOLCE



VISITE EL SIGUIENTE LINCK Y RESPONDA:

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=VYZSARFRRNI&LIST=PLSDHQMQB
KMDfZGLUH8MCTX-DRR5NRTG00&INDEX=12](https://www.youtube.com/watch?v=VYZSARFRRNI&list=PLSDHQMQBKMDfZGLUH8MCTX-DRR5NRTG00&index=12)

1. EXPLIQUE LA TÉCNICA DEL SAQUE DE ARRIBA.



SAQUE DE
ARRIBA.

DE FLOT A LA

2. EXPLI



ALT ~~U~~ ~~D~~ ~~E~~ ~~L~~
C ~~A~~ ~~R~~ ~~N~~ ~~O~~ ~~N~~ ~~F~~ ~~L~~
O ~~T~~ ~~R~~ ~~O~~ ~~B~~ ~~A~~ ~~Z~~ ~~O~~
G ~~O~~ ~~L~~ ~~I~~ ~~F~~ ~~A~~ ~~M~~ ~~O~~ ~~S~~
H ~~A~~ ~~L~~ ~~I~~ ~~A~~
D ~~E~~ ~~P~~ ~~O~~ ~~T~~ ~~R~~ ~~A~~

Rivadavia

2. EXPLIQUE LA TÉCNICA DEL GOLPE DE MANOS ALTAS.



GOLPE DE
MANOS ALTAS

MANOS FRENTE DEL
OJULO PAPDEBA
DE LA CABEZA
DELANTO OUVIE
VOL DIER

3. EXPLIQUE LAS POSICIONES Y SUS FUNCIONES.



1. **ARMADOR:** ES EL JUGADOR ENCARGADO DE ORGANIZAR EL ATAQUE DEL EQUIPO. SU PRINCIPAL TAREA ES ESTABLECER LAS JUGADAS Y DISTRIBUIR LOS PASES A SUS COMPANEROS.

2. **OPUESTO:** ESTA POSICIÓN SE ENCUENTRA EN LA ZONA OPUESTA AL ARMADOR. EL OPUESTO ES GENERALMENTE EL ATACANTE MÁS FUERTE

3. **CENTRALES:** SON LOS JUGADORES QUE OCUPAN LAS POSICIONES DELANTERAS EN EL CENTRO DE LA RED. SU ROL PRINCIPAL ES BLOQUEAR LOS ATAQUES DEL EQUIPO CONTRARIO Y TAMBIÉN PARTICIPAR EN EL ATAQUE.

4. **PUNTA:** PUNTAS SON LOS JUGADORES QUE OCUPAN LAS POSICIONES LATERALES EN LA RED. SON RESPONSABLES DE REALIZAR ATAQUES DESDE LAS LÍNEAS DE FONDO Y PARTICIPAR TANTO EN BLOQUEOS COMO EN DEFENSAS.

5. **LÍBERO:** ES EL JUGADOR ESPECIALIZADO EN DEFENSA. SU TAREA ES RECIBIR LOS SAQUES DEL EQUIPO CONTRARIO Y REALIZAR DEFENSAS.

6. **SAQUERO:** ES EL JUGADOR ENCARGADO DE REALIZAR LOS SAQUES.



4. DESCRIBA 10 REGLAS DEL VÓLEY

1.- NÚMERO DE JUGADORES:
CADA EQUIPO DEBE ESTAR CONFORMADO POR 6 JUGADORES,
3 EN LA LÍNEA DE ADELANTE Y TRES EN LA LÍNEA DE ATRÁS.

2.- ROTACIÓN:

LOS JUGADORES DEBEN ROTAR LA POSICIÓN HACIA
A LA DERECHA, OBLIGANDO A TODOS LOS JUGADORES A SACAR

3.- PUNTUACIÓN:

EL PARTIDO SE JUEGA HASTA 5 SETS, RECUERDA QUE CADA SET L
GANAS AL LLEGAR A 25 PUNTOS.



4.- TOQUES AL BALÓN:

SOLO SE PERMITE TOCAR EL BALÓN 3 VECES

5.- EL SERVICIO:

EL SERVICIO NO SE PUEDE HACER DESDE CUALQUIER PARTE DE LA CANCHA, SOLO SE PERMITE DESDE LA ZONA DE SAQUE Y DEBE PASAR POR ENCIMA DE LA RED.



Rivadavia

~~HOY ES MAÑANA~~
~~ES 20. DE~~

OTUBRE

HOMESSENTO

FLIEMTOHU

TEMA LAS

RESOLIS DEL

OLLY

6.- FALTAS:

SI LOS JUGADORES TOCAN LA RED ES FALTA, INVADIR LA CANCHA DEL RIVAL, TANTO POR DEBAJO COMO POR ENCIMA EN LOS REMATES ES FALTA, HACER DOBLE GOLPE O RETENER EL BALÓN.



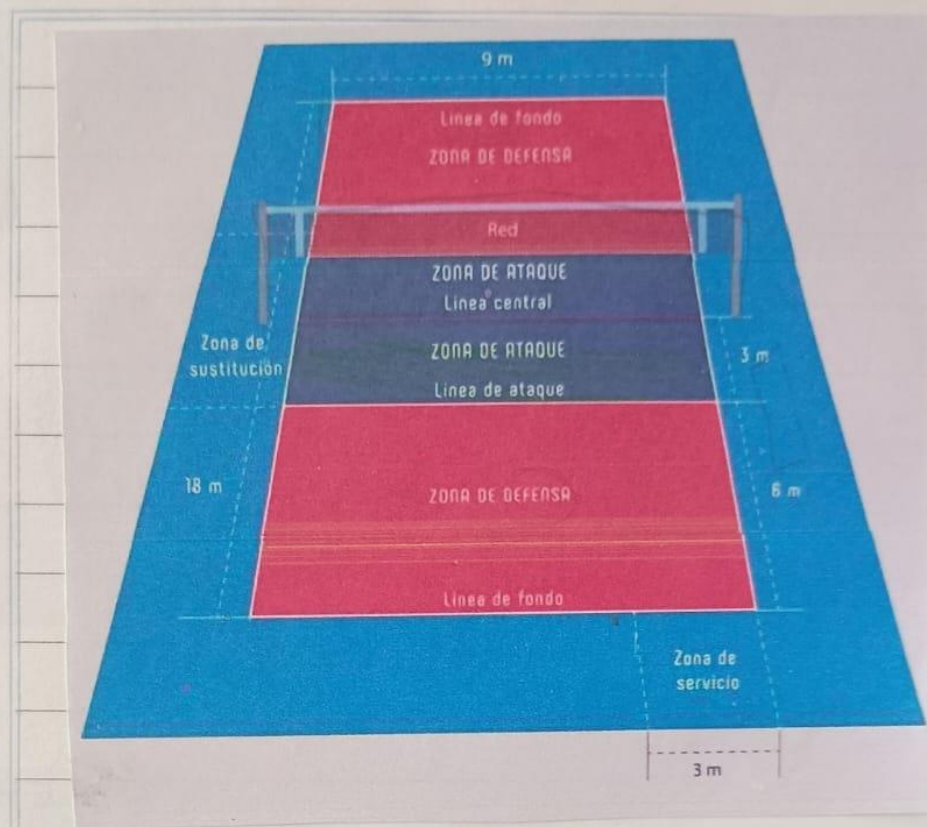
indiana

7. BLOQUEO:

- NINGÚN JUGADOR QUE ESTÉ EN 2 LÍNEAS PUEDE HACER BLOQUEOS, SI LO HACE ES FALTA,
- EL SERVICIO NO PUEDE SER

8. LÍNEA DE CANCHA:

EL BALÓN SE CONSIDERARÁ DENTRO DE LA CANCHA SI TOCA CUALQUIER PARTE DE LA LÍNEA SI EL BALÓN TOCO LA LÍNEA AUNQUE SEA SU BORDE EXTERNO ES UN PUNTO VALIDO.



9.- EL LÍBERO:

SE DEDICA A DEFENDER LOS REMATES DEL EQUIPO RIVAL, ESTE JUGADOR TIENE UN UNIFORME DIFERENTE AL DEL RESTO Y NO PUEDE ATACAR NI SACAR,



10. DURACIÓN DE LOS SETS:

NO EXISTE UN LÍMITE DE TIEMPO, POR LA REGLA DE GANAR EL SET CON DOS PUNTOS DE VENTAJA

5. EXPLIQUE LAS DIFERENCIAS DEL VÓLEY PLAYA CON EL VÓLEY PISTA.

LA PRINCIPAL DIFERENCIA ENTRE EL VOLEIBOL Y EL VÓLEY PLAYA ES EL NÚMERO DE PERSONAS QUE COMPONE CADA EQUIPO.

EN EL VÓLEY PLAYA SON DOS JUGADORES Y NO HAY SUSTITUCIONES, EN EL VOLEIBOL JUEGAN SEIS JUGADORES A CADA LADO DE LA RED Y EXISTE UN BANQUILLO PARA PODER HACER CAMBIOS

