

## Simulacro de examen de biología

NyA:Delfina Alcayaga

curso:2do A

### Respuestas

1\_ La diferencia entre alimentos y nutrientes: Los alimentos son los que consumimos para obtener energía (carne, leche, huevos) y los nutrientes son los componentes químicos de los alimentos con funciones específicas en el organismo como carbohidratos, lípidos, proteínas.

2\_

Handwritten notes on lined paper. On the left, 'Tipos de nutrientes' is written vertically. A large blue bracket groups the following items: Carbohidratos, Grasas, Fibra, Proteínas, Vitaminas, and Minerales. To the right of each item, a blue bracket groups its function. The text is written in blue ink. In the bottom left corner, 'delfi 18:12' is written.

Tipos de nutrientes	Función
Carbohidratos	Fuente de energía para el crecimiento, mantenimiento y actividad física.
Grasas	Proporcionan energía y forman bajo la piel una capa de tejido que mantiene el calor corporal.
Fibra	Produce heces abundantes y blandas. Combate el estreñimiento y enfermedades intestinales.
Proteínas	Materia prima de células y tejidos, producen hormonas y otras sustancias químicas activas.
Vitaminas	Regulan procesos químicos del cuerpo y ayudan a convertir las grasas en energía.
Minerales	Ayudan a construir los huesos, controlan el equilibrio líquido y secreciones glandulares.

3\_ Un almuerzo saludable puede ser una ensalada de verduras con rodajas de palta, pollo, arroz y huevo

Ensalada de verdura: Vitaminas y fibras

Palta: Fibra, proteínas, carbohidratos, vitaminas y grasas buenas

Pollo: proteínas

Arroz: carbohidratos

Huevo: proteínas y vitaminas

4\_ Todos los alimentos que ingerimos, deben ser incorporados. Primero se degrada o rompe hasta lograr un tamaño adecuado. Existen diferentes mecanismos y estructuras que llevan a cabo este proceso

Funciones:

Ingestión: Los alimentos ingresan a través de la boca

Deglucion:De la boca a la faringe y laringe

Digestión:Reducción del alimento

Absorcion: Los nutrientes básicos pasan del intestino a la sangre

Egestion: Materiales no digeribles son eliminados del cuerpo

5\_Boca: Ingestión

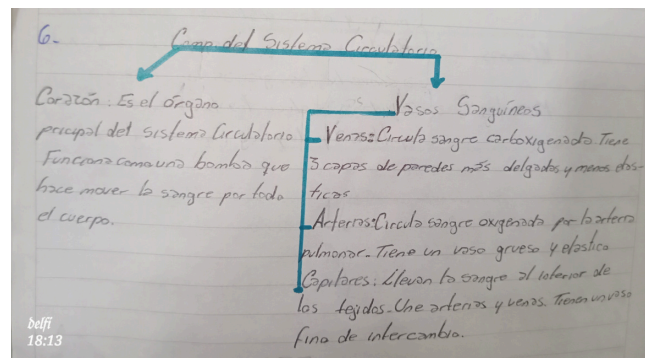
Faringe y esófago:Deglución

hígado y estomago:Digestion

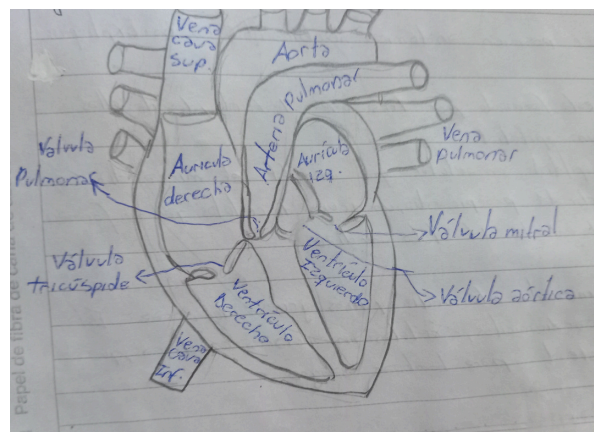
intestino grueso:Absorción

Intestino delgado,recto y ano: Egestion

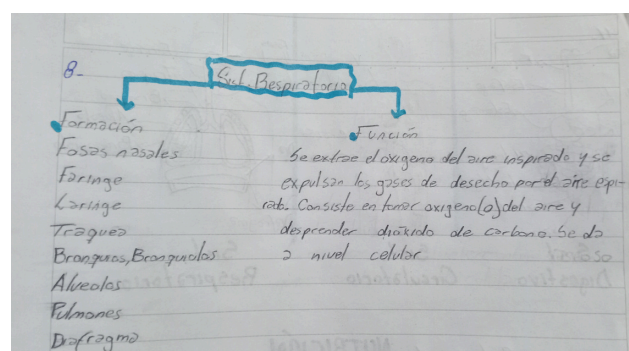
6\_



7\_



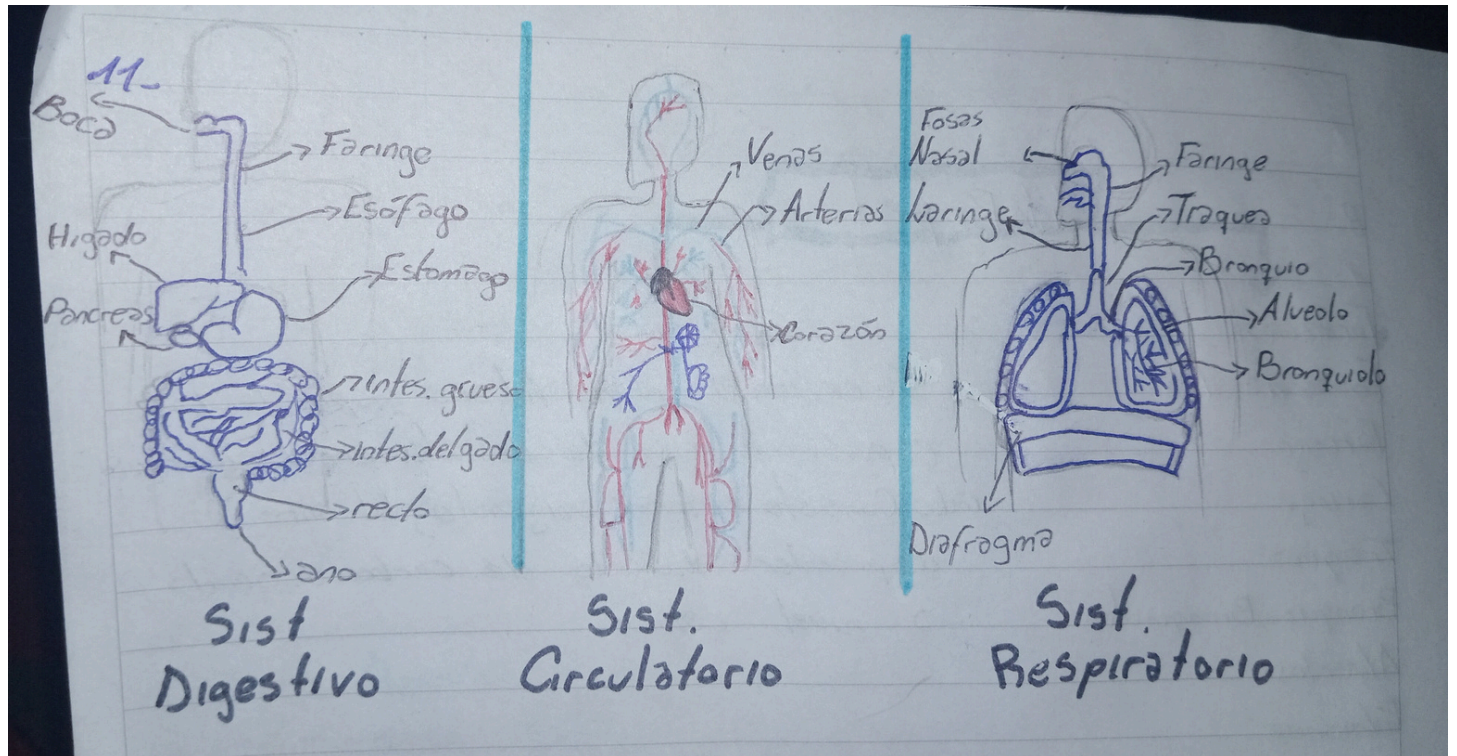
8\_



9\_ Los gases del sistema respiratorio son el oxígeno y el dióxido de carbono. La mecánica respiratoria es el conjunto de procesos físicos que permiten la entrada y salida del aire e nos pulmones. Involucra movimientos del diafragma y los pulmones durante la inspiración y espiración

10\_ La respiración es el intercambio de gases con el a nivel celula. Consiste en tomar oxígeno y desprender dióxido de carbono. La respiración se clasifica: en pulmonar, intercambio de gases con el medio, y respiración celular ,ocurre dentro de las células el oxígeno tomado es utilizado para obtener energía, se clisfica en aerobica y anaerobica

11\_



12\_

