

Trabajo Practico de Educación Física

Profesor: Abel Ormeño

- 1- Hable de las medidas de la cancha de Básquet, la altura de los aros, tiempo de juego.
- 2- Nombre tres equipos de básquet, de la provincia de San Juan.
- 3- En Basquetbol, que es la Regla de los 24 segundos.
- 4- Cuantos segundos tiene un equipo en basquetbol, para pasar del campo propio, al campo rival.
- 5- Cuantos jugadores entran de titular en un partido de básquet, y cuantos suplentes.
- 6- Qué es una falta técnica y cuál es su sanción?
- 7- Puntuación, 1 punto vale cuando y desde que distancia, igual para 2 y tres puntos.
- 8- Que pasa cuando un jugador recibe la quinta falta personal?
- 9- Nombre las posiciones de los jugadores dentro de la cancha, y que función cumple. Como por ej el base: jugador encargado de llevar el balón e idear los ataques
- 10- Qué es una falta antideportiva y cuál es la sanción?
- 11- Nombre los fundamentos del basquet y explyarse sobre dos .

RESPUESTAS:

- 1_ La cancha de Básquet mide 28 metros de largo y 15 metros de ancho. La altura de los aros es de 3.05 metros y el tiempo de juego es de 4 cuartos de 10 minutos cada uno.
- 2_ Club Ausonia, club Sporting Estrella, club Inca Huasi.
- 3_ La regla de los 24 segundos establece que un equipo tiene 24 segundos para realizar un lanzamiento a canasta después de obtener la posesión del balón.
- 4_ Un equipo tiene 8 segundos para pasar del campo propio al campo rival.
- 5_ En un partido de Básquet, entran 5 jugadores titulares y generalmente hay hasta 7 suplentes.
- 6_ Una falta técnica es una infracción no física, como protestar una decisión del árbitro o retrasar el juego. La sanción por una falta técnica es la concesión de un tiro libre y la posesión del balón para el equipo contrario.
- 7_ - 1 punto: se otorga por cada tiro libre anotado.
- 2 puntos: se otorgan por cada lanzamiento a canasta anotado dentro del arco de 3 puntos.
- 3 puntos: se otorgan por cada lanzamiento a canasta anotado desde fuera del arco de 3 puntos.

8_ Cuando un jugador recibe la quinta falta personal, es descalificado y no puede seguir jugando el partido y un compañero ocupa su lugar.

9_

- Base: jugador encargado de llevar el balón y de idear los ataques.
- Escolta: jugador que se encarga de anotar puntos y de defender.
- Alero:
- Ala Pívot: Se encarga de jugar en un partido de básquet en el poste bajo.
- Pívot: tiene la posición más cercana a la canasta. A menudo, pero no siempre, es el jugador más alto en la cancha para hacer jugadas cerca de la canasta a la defensiva u ofensiva.

10_ Una falta antideportiva es una infracción grave, como glopear a un oponente o comportarse de manera violenta. La sanción por una falta antideportiva puede incluir la expulsión del partido, la suspensión para futuros partidos o incluso la expulsión de la liga.

11_ Los fundamentos del básquet incluyen el dribbling, el pase, el tiro, la defensa y el rebote. El dribbling es el manejo del balón mientras se avanza, y el tiro es la acción de lanzar el balón hacia el aro para anotar.