

PREPARACIÓN DE EXAMEN: información a tener en cuenta

1. PRELEER (SINOPSIS)	Leer títulos - subtítulos Leer primera línea de cada párrafo Formular preguntas Revisar índice - resumen y cuestionario Hojear - echar un vistazo Anticiparse al tema Obtener una idea general
2. LEER	Leer párrafo a párrafo Hacer preguntas clave Subrayar ideas principales Máxima concentración Comprender el significado
3. HABLAR	Expresar en forma oral las ideas de los párrafos Contestar las preguntas previas Exponer los temas en estudio Usar las propias palabras Recordar las ideas principales
4. ESCRIBIR	Expresar la síntesis por escrito Confeccionar resúmenes o esquemas, apuntes o gráficos. Redactar las ideas principales
5. REPETIR	Leer lo subrayado Repetir las ideas principales Contestar el cuestionario Repasar periódicamente (curva del olvido)

- ✓ Completar el cuaderno o carpeta, el material de estudio (temario, programa, cuadernillo, copias, libros, etc.).
- ✓ Escribir en un Calendario Mensual las fechas de evaluación.
- ✓ Comenzar a estudiar varios días antes de la evaluación.
- ✓ Ayuda estudiar con un compañero o con un profe particular.
- ✓ Dormir mínimo 8 horas.
- ✓ Comer las cuatro comidas diarias, junto a colaciones si es necesario.
- ✓ Caminar o practicar una actividad recreativa.

El rol de las Familias en relación al ÉXITO ACADÉMICO de los chicos

por LAURA LEWIN



dibujos por
 =DICHOSA MANO=
 @dicho_a_mano