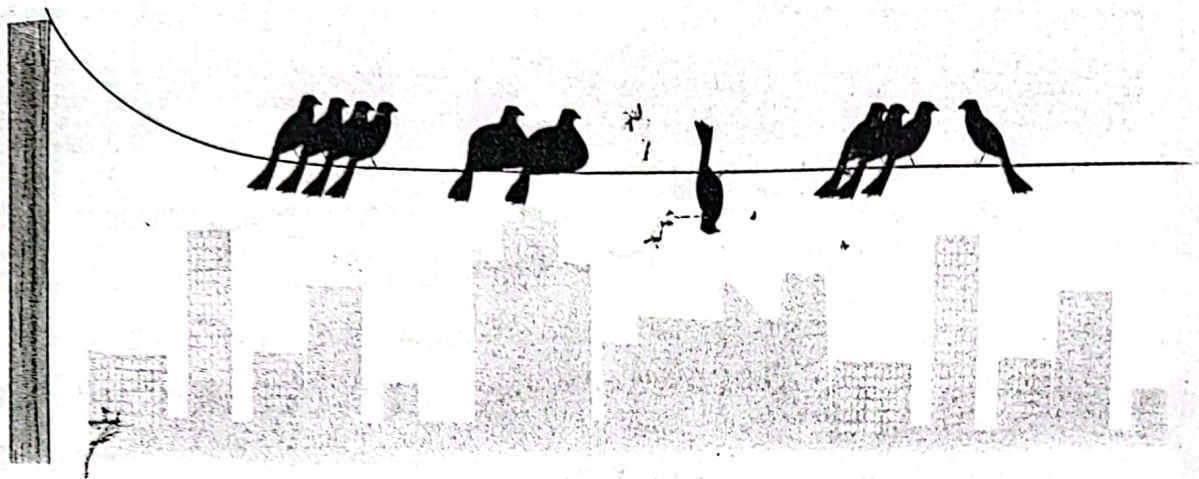


¿Qué es la Psicología?



La Psicología es la ciencia que se ocupa de estudiar todo lo que hacen, sienten y piensan los seres humanos de acuerdo con su modo de ser, las circunstancias que viven y en su relación con los demás. El término Psicología fue utilizado por primera vez en el año 1590. Etimológicamente, Psicología viene del griego *PSYCHE*, que significa alma, y *LOGOS*, que significa ciencia, por lo cual la Psicología era entendida como la ciencia del alma.

Se dice que las definiciones se encuentran al principio de los libros y solo se entienden al final. Es por eso que trataremos de evitar definiciones difíciles de comprender. Por otra parte, no hay definiciones únicas referidas a una misma ciencia o a un mismo objeto, pues ellas dependen

de la época en que se formulan y de los criterios científicos vigentes. Filósofos como Platón, Aristóteles y Descartes se ocuparon de la Psicología, que fue definida y estudiada de diferentes modos a lo largo de la historia. Pero, antiguamente, fue concebida como “la parte de la Filosofía que se ocupa del alma”.

Ya nadie sostiene esto, porque la definición corresponde a un periodo en el que aún la Psicología no era considerada una ciencia, es decir al periodo de la Psicología precientífica.

A medida que la Psicología se fue desarrollando varió su objeto de estudio: luego del alma fueron la conciencia, los fenómenos mentales, la conducta. Se fue avanzando desde lo menos observable, lo más abstracto, hacia lo más concreto y más observable. Más adelante avanzó hacia el estudio de los fenómenos y los procesos mentales y se incorporaron las relaciones interpersonales y el contexto sociocultural. Estos cambios obedecen a transformaciones que se fueron sucediendo en el conocimiento humano, en el modo de concebir la realidad; en otras palabras, en la manera de pensar el mundo en general.

Cada uno de los conceptos señalados en el cuadro de la izquierda responde a distintos modos de pensar la ciencia y a la búsqueda de caminos para emprender su conocimiento. Luego de definido el objeto de estudio, se exploraron métodos para acercarse al mismo.

EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE PSICOLOGÍA

1	Ciencia que se ocupa del estudio de la conciencia.
2	Ciencia que se ocupa del estudio de los fenómenos mentales.
3	Ciencia que se ocupa del estudio de la conducta en función de la personalidad y dentro de un contexto social y cultural.
4	Ciencia que se ocupa de estudiar la estructura y los procesos mentales.

¿Para qué sirve estudiar Psicología?

Esta es una de las preguntas que sin duda se hacen las y los chicos al comenzar a estudiar la materia. ¿Para qué sirve estudiar la inteligencia? ¿Cómo está formado el aparato psíquico? ¿Qué hacer con esos conocimientos? ¿Cómo puede contribuir la Psicología a mejorar las condiciones de vida de una sociedad? ¿Sirve para estar mejor con uno mismo? Si bien no hay respuestas categóricas, proponemos algunas pistas.

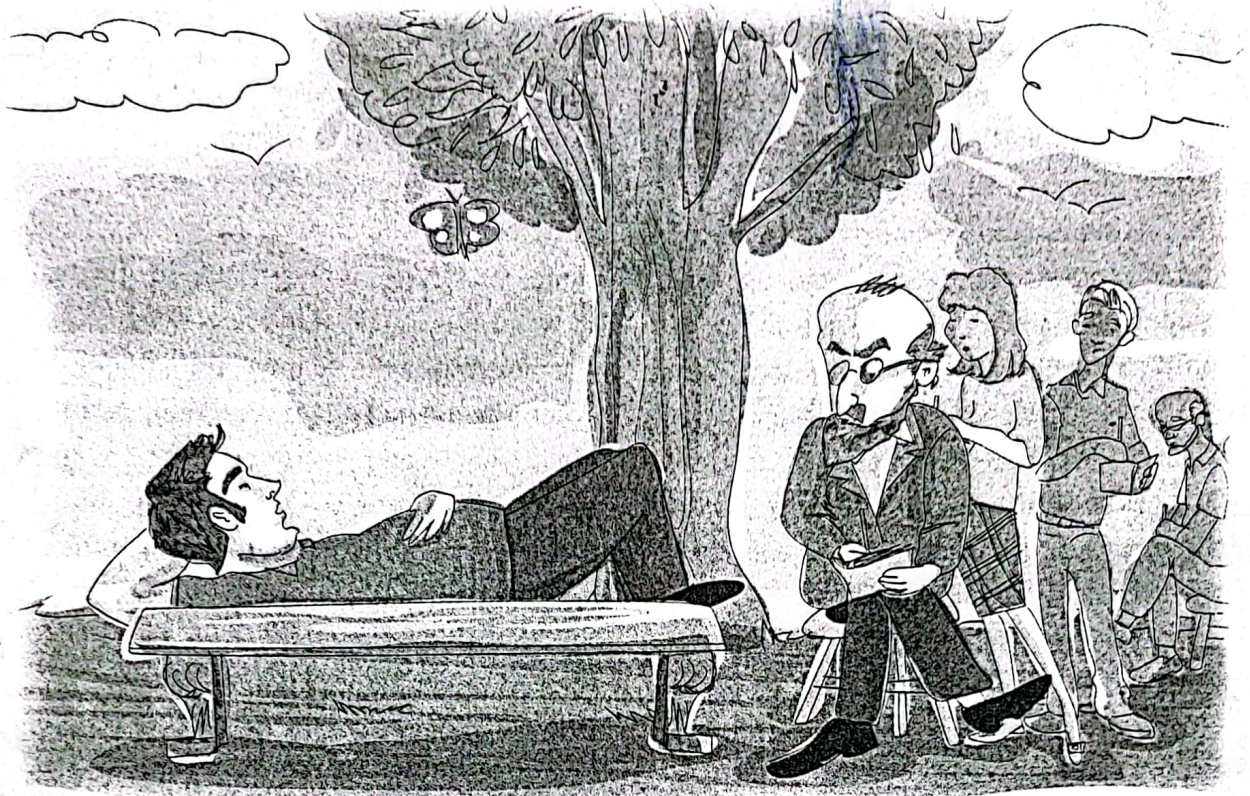
En un principio, cuando la Psicología era parte de la Filosofía, sirvió fundamentalmente para responder inquietudes intelectuales y espirituales; luego, comenzó a buscar soluciones más concretas a los llamados trastornos mentales de todo tipo. En la actualidad, los conocimientos psicológicos se aplican para comprender mejor y modificar el comportamiento humano en casi todos los escenarios de la realidad social. Podemos decir entonces que, en el mundo contemporáneo, la Psicología sirve para conocer a las personas concretas, y prever y modificar situaciones que puedan afectarlas en sus distintos ámbitos: la familia, el trabajo, las distintas etapas de su vida, su educación, sus relaciones.

La Psicología, por lo tanto, puede ser aplicada a distintos ámbitos o campos, especializándose según los temas predominantes en cada uno y recibiendo distintas denominaciones según veremos al final del Eje 1.

Es importante que tengan en claro que la Psicología se ocupa de lo que le pasa concretamente a la gente, tanto lo considerado sano como enfermo, lo tildado de bueno o de malo. La Psicología no es una ciencia abstracta, no debe solo asociarse con lo relacionado a la patología mental, sus campos de aplicación son amplios. Por lo tanto, nos ocuparemos de que aquellos desde la Psicología puedan intentar algunas respuestas a temas que, sin duda, les interesan como: ¿por qué somos como somos?, ¿por la herencia?, ¿por las experiencias de vida?, ¿a qué obedecen los problemas con la autoridad?, ¿por qué a veces me cuesta tanto integrarme?, ¿por qué a los jóvenes nos gustan tanto los tatuajes?, ¿cuándo puedo saber si tengo una verdadera compulsión por la comida?, ¿por qué me olvido tan rápido de algunas cosas?, ¿soy una adicta a Internet?, entre algunas cuestiones.

ACTIVIDAD

- Para pensar e intercambiar opiniones sobre el interés que les despierta esta materia.
 - Podré conocerme más a mí mismo y a los demás.
 - Podré utilizar tests u otros elementos para descubrir cosas en la gente.
 - La Psicología me ayudará a mejorar bastante mi carácter.
 - Pienso que esta materia no guarda relación alguna con las de mi preferencia. Trataré de estudiar lo menos posible.
 - Me resultará difícil porque es una materia abstracta, con palabras que no entiendo. Prefiero estudiar cosas concretas.
 - Es una materia más y listo. Aburrida igual que todo lo de la escuela.
- De las preguntas del último párrafo del texto; ¿alguna tiene importancia para ustedes?



Las y los psicólogos disponen de herramientas para realizar su trabajo, aunque sin duda lo más importante para el ejercicio de la profesión es que la persona que la ejerce cuente con la suficiente formación, salud mental y ética profesional. La claridad para entender al otro sin prejuicios, la prudencia para evaluar con equilibrio una situación y su actitud sensible frente a las necesidades de otro ser humano son los instrumentos indispensables para encarar cualquier tarea en Psicología.

(Las y los psicólogos son profesionales universitarios, egresados de una carrera de 5 o 6 años de duración, que están capacitados para conocer y comprender científicamente y en profundidad el hecho psíquico cómo se da en personas y situaciones concretas, únicas e irrepetibles, ya sea de forma individual o grupal.)

Unas décadas atrás, la figura del psicólogo y la psicóloga estaba asociada con un estereotipo que los hacía aparecer sumergidos en un sillón, ocultos tras su par de anteojos frente a un paciente que contaba sus intimidades desde el di-

ván. Esta ridiculización de historieta en la actualidad se encuentra felizmente superada por las múltiples aplicaciones de la Psicología.

La carrera de Psicología se inició en la Argentina a partir de la segunda mitad del siglo XX, en la Universidad de Rosario, seguida por las universidades de Buenos Aires, La Plata y Córdoba; actualmente se dicta en la mayoría de las universidades del país. En un principio, la carrera atrajo a mayor número de mujeres, de allí que la mayoría de las primeras egresadas fueron psicólogas, pero en la actualidad hay cada vez más varones en esta profesión.

La Argentina posee un alto promedio de profesionales de la Psicología en relación con el número de habitantes, es uno de los mayores índices a nivel mundial. Sin embargo, esta realidad no se traduce en una población madura y con un buen grado de manejo de sus conflictos. Entre otras razones, esta situación se debe a que la orientación de la carrera de Psicología originalmente estuvo volcada a la clínica individual, centralizada en las ciudades más pobladas y

dentro de la esfera privada, por lo que grandes sectores de la población argentina quedaron al margen de la Psicología.

Por otra parte, cabe señalar que durante los periodos de interrupción democrática (1966 y 1976), la carrera de Psicología se vio bruscamente afectada tanto por alejamiento de docentes como por el cierre de la facultad.

Posteriormente, en especial a partir del inicio de la democracia en el año 1983 se brindaron mayores espacios para la expansión de la Psicología en ámbitos académicos y comunitarios.

En la esfera pública, la mayoría de las instituciones tales como escuelas, hospitales, institutos de menores, centros barriales, cuentan en la actualidad con servicios de Psicología, aunque tal vez no en la cantidad ni con la eficiencia necesaria,

ni con las estrategias de intervención (modos de operar, estilos de trabajo) que requieren las instituciones públicas como juzgados, hospitales, escuelas, centros comunitarios, etcétera. Entre los mayores problemas que enfrentan en la actualidad las y los psicólogos que trabajan en instituciones se encuentran: la violencia y el abuso en todas sus formas; las adicciones; la intolerancia; las depresiones, y todas sus consecuencias, los problemas psicosomáticos, las crisis de ansiedad, entre otros.

Afortunadamente, en la actualidad desapareció la desconfianza y el prejuicio que gran parte de la población sentía ante el trabajo psicológico, y ya no se lo asocia solo con la enfermedad mental. Hoy en día, la comunidad reconoce y demanda la intervención profesional.

ACTIVIDAD

■ Realicen una entrevista a algún psicólogo/a a fin de obtener la siguiente información:

- ¿Dónde se estudia la carrera de Psicología?
- A su juicio, ¿cuáles son las materias más importantes de la carrera?
- ¿La/lo preparó la Facultad para el ejercicio de su profesión?
- ¿Dentro de qué campo desarrolla su actividad? ¿Cómo define ese campo?
- ¿Cuál es la diferencia entre un psicólogo, un psiquiatra y un psicoanalista?
- ¿Cómo cree que la Psicología puede ayudar a mejorar la vida de nuestra comunidad?
- Interpreten los datos de la encuesta que realizaron.

Una vez concluida la parte matemática (y demostrada una vez más su utilidad práctica) estamos en condiciones de comprender el significado de los datos. Si bien esta interpretación podrá hacerla cada alumno con sus propios cuadros, la riqueza de toda encuesta aumenta cuando mayor es el número de casos. Por este motivo es conveniente sumar datos de cuadros de grupos de alumnos, o mejor aún de toda la división y a partir de esto "leer" la información:

- Grupo de edades que en que encuentras mayor número de personas con estudios de Psicología.
- Diferencia entre varones y mujeres.
- ¿Cuál de las definiciones de Psicología ha sido seleccionada más frecuentemente?
- ¿Esto demuestra que los encuestados tienen una concepción actualizada o que se han quedado en definiciones antiguas e inexactas?
- Estas y similares preguntas servirán para interpretar los datos obtenidos y realizar un breve informe final: