

# Formación ética

## Tema: Continuación de la clase anterior: Valores éticos.

Los 10 valores humanos más importantes: Existen cientos de valores morales que guían a los seres humanos —y, a menudo, podemos comprender algunos de ellos como prolongaciones de otros, tales como la crítica constructiva de la empatía o de la sensibilidad— por ello, si bien resulta imposible establecer una lista jerárquica de todos ellos por su importancia, sí podemos hablar de aquellos valores humanos a los que otorgamos más importancia como sociedad.

### 1. Bondad

Es el deseo de **hacer el bien**, tener buenas intenciones con el resto de las personas, ser amable o ayudar en la medida de nuestras posibilidades.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

### 2. Sinceridad

Como virtud, la sinceridad se traduce en vivir y relacionarse sin intenciones ocultas a través de nuestros actos o palabras.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

### 3. Empatía

La empatía, que nos ayuda a ponernos en la situación de nuestros semejantes (Otros), ello nos ayuda a entenderlos, apoyarlos y ayudarlos cuando es necesario.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

### 4. Amor

El amor es, muy probablemente, uno de los sentimientos más fuertes de un ser humano: ¡amor por el arte!, ¡por nuestros seres queridos!, ¡amor por lo que hacemos! Como valor humano, el amor es el motor que inicia el dar y el recibir, el convivir, el compartir, el respetar o el confiar.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

**5. Paciencia** La paciencia nos enseña a luchar por aquello que deseamos, a tolerar una incomodidad o una preocupación y a comprender que hay días buenos y días malos, pero pocos problemas sin solución.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

**6. Gratitud** Es, casi siempre, la mayor recompensa para el que da y el gran gesto del que recibe. Es tan simple y tan compleja en sí misma como agradecer a las personas que nos han ayudado o apoyado.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

**7. Perdón** Nos permite mostrar el camino correcto a aquel individuo que ha obrado mal con nosotros y quizá con terceros; con el perdón renunciamos al castigo o la venganza frente a una persona que se comportó injustamente con nosotros.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos: \_\_\_\_\_

**8. Humildad** La humildad se basa en el hecho de que nadie lo sabe todo. Una persona humilde sabe que juntos somos más, y, por ello, se preocupa por el bien de todos los que le rodean.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos:
- 

9. **Responsabilidad** Está vinculada a nuestros deberes, compromisos y obligaciones con terceros.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos:
- 

10. **Solidaridad** La solidaridad es el sentimiento y el principio que nos permite ayudar a cualquier ser humano en cualquier momento, en especial, en situaciones de desamparo, y creemos que recoge muchos de los valores humanos.

- Explica con tus palabras en que consiste esta virtud: \_\_\_\_\_
- 

- Mencionar dos ejemplos:
-