



## Guía N°3 Persona

**Contenidos:** Autoestima. Concepto de Persona. Dignidad Humana- Dimensiones de la persona.

**EL DESARROLLO PERSONAL NO ES POSIBLE SIN UNA ADECUADA AUTOESTIMA  
Y ÉSTA NO PUEDE EXISTIR SIN EL AUTOCONOCIMIENTO DE LA PERSONA.**

Para lograr el autoconocimiento lo trabajaremos a través del concepto de persona y sus dimensiones.

¿Qué entendemos por persona?

### PERSONA

**ES UNA UNIDAD  
BIO-PSICO-ESPIRITUAL  
SINGULAR, TRASCENDENTE Y LIBRE**



**POR SU  
INTELIGENCIA  
PUEDE CONOCER  
LA VERDAD**

**POR SU  
VOLUNTAD  
PUEDE ELEGIR y hacer EL BIEN**

### Dignidad Humana

Cada persona tiene un valor único e incalculable, simplemente por el hecho de ser persona.

El concepto de dignidad humana remite al valor único, insustituible e intransferible de toda persona humana, con independencia de su situación .

No importa nuestra edad, género, origen, habilidades o creencias, todos merecemos ser tratados con respeto y consideración.



## ORIENTACIÓN Y TUTORÍA Colegio del Prado

Docente: María Eugenia Ruiz-Olalde

Curso: 3° B

**Valor Inherente:** Nuestra dignidad no depende de lo que hacemos o de lo que tenemos, sino de lo que somos: seres humanos con la capacidad de pensar, sentir, elegir y buscar un sentido en la vida.

Ejemplo: Un bebé recién nacido tiene la misma dignidad que una persona adulta o una persona con una discapacidad.

**Derechos Humanos:** La idea de la dignidad humana es la base de los derechos humanos, que son normas que protegen a todas las personas y aseguran que sean tratadas con justicia y respeto.

Ejemplo: El derecho a la educación, el derecho a la salud, el derecho a la libertad de expresión son todos basados en la dignidad humana.

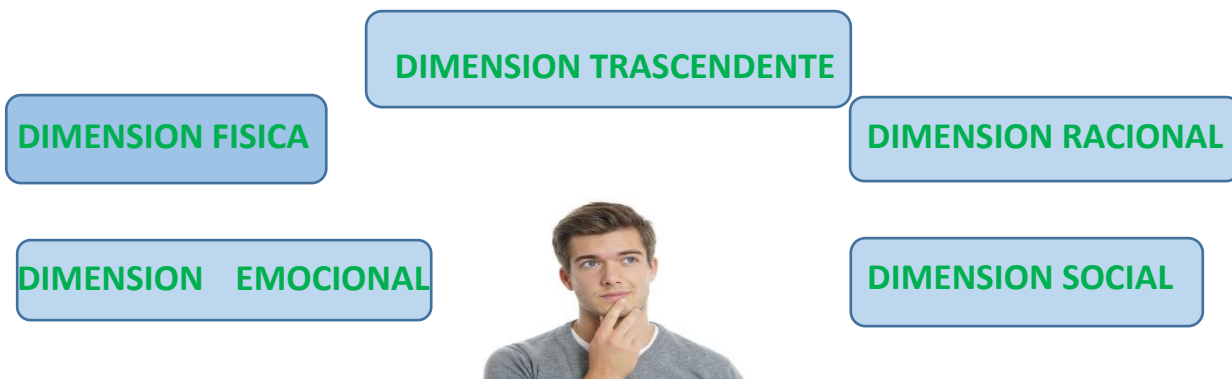
**Respeto Mutuo:** Reconocer la dignidad de cada persona nos lleva a tratar a los demás con respeto, empatía y consideración, incluso cuando pensamos diferente.

Ejemplo: Escuchar la opinión de un compañero aunque no estemos de acuerdo, ayudar a alguien que lo necesita o evitar burlarnos de los demás son formas de mostrar respeto por su dignidad.

En Conclusión:

Ser una persona es algo maravilloso y complejo. Nuestra capacidad de ser libres, nuestra inteligencia para aprender y crear, y nuestra dignidad inherente nos hacen seres únicos y valiosos. Entender estos conceptos nos ayuda a valorarnos a nosotros mismos y a comprender la importancia de respetar a los demás. ¡Recuerden siempre que cada uno de ustedes es una persona increíble con un potencial enorme!

### DIMENSIONES DE LA PERSONA





## ORIENTACIÓN Y TUTORÍA Colegio del Prado

Docente: María Eugenia Ruiz-Olalde

Curso: 3° B

Las **dimensiones** humanas son todas aquellas características, propiedades y facultades que nos constituyen como personas y que se manifiestan de una manera particular en nuestra especie; como una unidad en la pluralidad, es decir, que **el ser humano posee una variedad de facetas en las cuales se desenvuelve y realiza pero sin dejar de ser percibido por sí mismo y por los demás como unidad individual, única e irrepetible.**

Las dimensiones humanas en sí son la **base sobre la cual se construyen la persona y sus valores** pues son esa condición sin la cual no seríamos lo que somos: Seres Humanos.

En las guías que continúan se abordará cada dimensión humana por separado con el fin de hacer una aproximación conceptual y tomar conciencia de cada aspecto de la persona, para así lograr un óptimo desarrollo y equilibrio. Sin embargo, es necesario aclarar que el ser humano es mucho más que la suma de sus partes y que no se puede tener una visión completa de lo humano sólo viendo una parte de aquello que lo compone.

### ACTIVIDADES

1. ¿Qué Entendemos por "Persona"? Escribe la definición. ¿Por qué dice que es una unidad? Explica con un ejemplo.
2. Las Capacidades Especiales: ¿Qué dos capacidades importantes menciona el texto que poseemos como personas gracias a nuestra inteligencia y voluntad? Explica brevemente cada una con un ejemplo sencillo.
3. Escribe un ejemplo en el que una persona no es tratada dignamente.
4. ¿Que són las dimensiones de la perdona?



# ORIENTACIÓN Y TUTORÍA Colegio del Prado

Docente: María Eugenia Ruiz-Olalde

Curso: 3° B