

Día internacional del deporte para el desarrollo y la paz

Durante la charla se hablaron de valores como la solidaridad, el respeto, la empatía y el trabajo en equipo. El deporte, especialmente en competencias internacionales como las Olimpiadas, es un espacio donde estos valores se ponen en práctica. A través del deporte, personas de distintas culturas y nacionalidades se encuentran, se respetan y comparten objetivos más allá de las diferencias. Estos valores se relacionan directamente con la paz porque promueven el entendimiento mutuo, reducen prejuicios y generan lazos entre personas de diferentes orígenes.

El video mostrado trataba sobre atletas olímpicos que ayudaban a participantes de otros países durante las competencias, incluso si eso significaba perder su oportunidad de ganar. Este gesto se trata de colaboración y de priorizar al otro por encima del resultado.

Además mostraron un video de la guerra, cuando los soldados se dieron cuenta que era Navidad decidieron todos juntos dejar de lado las diferencias y las armas de fuego para poder abrazarse desearse una feliz navidad y además decidieron jugar un partidos de fútbol.

El olimpismo es una filosofía de vida que busca combinar el deporte con la cultura y la educación, con el objetivo de fomentar un estilo de vida basado en el esfuerzo, el juego limpio y el respeto por los demás.

Los 3 pilares del olimpismo son:

Amistad: Nos alienta a considerar el deporte como promotor de una comprensión mutua entre las personas y la gente de todo el mundo.

Respeto: En el deporte y el respeto se refiere al juego limpio y a la lucha contra el doping y todas las conductas poco éticas.

Excelencia: Consiste en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional. Se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también de la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria y beneficiarse con la saludable combinación de cuerpo, mente y voluntad fuertes.

Los anillos olímpicos representan los cinco continentes unidos por el deporte y sus colores (azul, amarillo, negro, verde y rojo) junto con el fondo blanco fueron elegidos porque todos los países tienen al menos uno de esos colores en su bandera, simbolizando la unión mundial.

**Martina Gelvez
Sofía Barrios
Pilar Varela
Leticia Collado**