



TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Colegio: Santa Rosa de Lima

Tema: Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

Nombre y apellido: Bruno Cardús

Curso: 6° División: B

Profesor/a: Felipe Vargas

Año: 2025

Fecha de presentación: 16/04/25

1. Elabore un informe, sobre el “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz” teniendo en cuenta la charla que se realizó el día 7/4. En el mismo deben incorporar:
 - Los valores hablados en clase, explicando cómo relacionarían el deporte y la paz
 - Los videos vistos: una breve reflexión de cada uno de los videos.
 - Todo referido a las olimpiadas: qué es el olimpismo y sus pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos, que representan los anillos olímpicos con sus colores y el color de la bandera.

Aclaración: todo debe tener coherencia y relación con los temas abordados y la charla dictada, siguiendo un orden con los ítems arriba mencionados.

Informe

¿Como se relaciona el deporte con la paz? El deporte tiene una relación directa con la paz ya que es capaz de fomentar cambios positivos, superar barreras y trascender fronteras.

Al practicar un deporte y entrenar (sobre todo los deportes en equipo) afianzamos nuestros vínculos con los demás, y comenzamos a desarrollar la amistad y el compañerismo fomentando el seguir adelante para sacar lo mejor de nosotros pero ya no mas solos, sino que, como un equipo.

El deporte trasciende barreras porque al practicarlo somos todos iguales, compartimos no solo lugar ni pasión, si no que, vamos tras un mismo objetivo. Ser mejores, y es esto lo que nos une haciendo que dejemos de ser desconocido para volvernos compañeros o rivales. Es por esto que acabas de leer que el deporte es esencial para alcanzar la paz.

Sintetizando, el deporte supera todas las barreras y diferencias uniéndonos con nuestros compañeros y rivales en el proceso haciendo no solo del mundo, sino

que nosotros mismos mejores personas al poder trabajar nuestra capacidad de empatizar con los demás. Especialmente cuando se trata de un rival el cual nos motiva a sacar lo mejor de nosotros mismos.

Reflexión de los videos vistos

En los 3 videos vistos en clase podemos ver diferentes circunstancias y situaciones en las que el deporte sirvió como medio para unir a las personas y las motivo a tanto dejar de lado sus diferencias como a ser mejores, empatizando con sus compañeros y especialmente con sus rivales. Ya que ser rivales no significa ser enemigos, comprender esto y llevarlo siempre en mente no solo nos hace mejores personas si no que también nos vuelve verdaderos deportistas dignos de admiración.

Ya que, cual es el sentido de ganar, si no tenes a nadie con quien celebrar.

Las Olimpiadas

¿Qué es el Olimpismo?

El concepto de Olimpismo fue creado hace más de 120 años por Pierre de Coubertin, fundador del Movimiento Olímpico moderno. Coubertin era un apasionado de hacer que el mundo sea un lugar mejor a través del deporte y es por esto que fundó el Movimiento Olímpico.

Él creía que el deporte podía ayudar a unir a las comunidades, detener las guerras y promover competiciones saludables libres de trampas y discriminación. Y deseaba mostrar cómo el deporte puede hacer que el mundo sea un lugar mejor alentando la amistad, el compañerismo y el juego limpio.

Así que mientras Coubertin planificaba los Juegos Olímpicos modernos en la década de 1890 la idea del Olimpismo estuvo más claramente definida.

En la Carta Olímpica se expresa como "una filosofía de la vida, que exalta y combina en un conjunto armónico las cualidades del cuerpo, la voluntad y el

espíritu. Al asociar el deporte con la cultura y la formación, el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo, la responsabilidad social y el respeto por los principios éticos fundamentales universales".

Resumiendo, podemos decir que el olimpismo es dar lo mejor de si mismo respetando al rival a la par que demostramos de que somos capaces.

¿Cuales son los pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos?

Los 3 pilares del olimpismo y que son, también, esenciales para los juegos olímpicos son: **-Excelencia:** Consiste en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional. Se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también de la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria y beneficiarse con la saludable combinación de cuerpo, mente y voluntad fuertes.

-Amistad: Esto nos alienta a considerar el deporte como una herramienta que contribuye a promover una comprensión mutua mayor entre las personas y la gente de todo el mundo. Los Juegos Olímpicos inspiran a la gente a superar diferencias políticas, económicas, de género, raciales o religiosas y forjar amistades a pesar de esas diferencias.

-Respeto: Este valor incorpora el respeto por uno mismo, por el cuerpo propio, por los otros, por las reglas y regulaciones, por el deporte y el ambiente. En relación con el deporte, el respeto se refiere al juego limpio y a la lucha contra el doping y todas las conductas poco éticas.

¿Que representan los anillos olímpicos con sus colores?

Los cinco aros representan los cinco continentes principales: Oceanía, África, América, Asia y Europa, respectivamente, mientras que los cinco colores representan la totalidad del mundo.

Y todo en conjunto se lo puede explicar como que: «El símbolo olímpico expresa la actividad del Movimiento Olímpico y representa la unión de los cinco continentes y el encuentro de atletas de todo el mundo en los Juegos Olímpicos».

¿Que significa el color de la bandera en los juegos olímpicos?

El fondo blanco en la bandera representa a la paz.