



TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Colegio: Santa Rosa de Lima

Tema: Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

Nombre y apellido: José Luis Ovalles Sierra

Curso: 3°A

Profesor/a: Felipe Vargas

Año: 2025

Fecha de presentación: 16/04



1. Elabore un informe, sobre el “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz” teniendo en cuenta la charla que se realizó el día 7/4. En el mismo deben incorporar:
 - Los valores hablados en clase, explicando cómo relacionarían el deporte y la paz
 - Los videos vistos: una breve reflexión de cada uno de los videos.
 - Todo referido a las olimpiadas: qué es el olimpismo y sus pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos, que representan los anillos olímpicos con sus colores y el color de la bandera.

Aclaración: todo debe tener coherencia y relación con los temas abordados y la charla dictada, siguiendo un orden con los ítems arriba mencionados.

El Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz es una jornada conmemorativa que se celebra el 6 de abril, fue establecida el 23 de agosto de 2013 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. El deporte promueve valores como la empatía, el respeto, la perseverancia, la tolerancia y la equidad. El deporte también ayuda al desarrollo de la salud, de la educación y de la prevención de la exclusión, como también promueve la paz al ayudar a resolver conflictos, unir a las personas y a construir una sociedad más positiva.

En el primer video se habla sobre que, en la primera guerra mundial, durante navidad, los soldados se unieron para jugar fútbol en una tregua no oficial, esto nos puede demostrar que incluso en los malos momentos es bueno compartir momentos con los demás. El segundo video nos muestra como en el deporte se necesita tener empatía, respeto y compañerismo para poder disfrutarlo y tener una buena experiencia

El olimpismo es una filosofía de vida que promueve la combinación de cuerpo, mente y voluntad, y que une deporte, cultura y educación. Los pilares del olimpismo son la excelencia, el respeto y la amistad. La bandera olímpica está compuesta por los cinco anillos o aros situados sobre un fondo blanco. En la actualidad, los cinco aros representan los cinco continentes principales, sus anillos son de 5 colores diferentes el azul representa a Europa, el negro, África, el rojo representa América, el verde a Oceanía y el amarillo a Asia. En general representan la unión de los cinco continentes y la fraternidad de los atletas de todo el mundo.

