

TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Colegio: Santa Rosa de Lima

Tema: Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

**Nombre y apellido: Valentino Nuñez Lucas Adarves Leandro Rodriguez
Bautista Jofre**

Curso: A División:

Profesor/a: Felipe Vargas

Año: 4

Fecha de presentación: 16/04

1. Elabore un informe, sobre el “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz” teniendo en cuenta la charla que se realizó el día 7/4. En el mismo deben incorporar:
 - Los valores hablados en clase, explicando cómo relacionarían el deporte y la paz
 - Los videos vistos: una breve reflexión de cada uno de los videos.
 - Todo referido a las olimpiadas: qué es el olimpismo y sus pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos, que representan los anillos olímpicos con sus colores y el color de la bandera.

Aclaración: todo debe tener coherencia y relación con los temas abordados y la charla dictada, siguiendo un orden con los ítems arriba mencionados.

1)

El *Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz* se celebra cada **6 de abril** desde el año **2014**, luego de ser proclamado por la **Asamblea General de las Naciones Unidas** en colaboración con el **Comité Olímpico Internacional**. Esta fecha conmemora la inauguración de los primeros Juegos Olímpicos modernos en Atenas en 1896, y destaca el poder del deporte como herramienta para promover la paz, el respeto y el desarrollo social.

Objetivos de la celebración

El propósito principal de esta efeméride es reconocer el papel fundamental del deporte en:

- Fomentar la **inclusión social**.
- Promover la **igualdad de género**.
- Impulsar valores como el **respeto**, la **solidaridad**, la **tolerancia** y el **juego limpio**.
- Estimular un desarrollo sostenible a través de iniciativas comunitarias.
- Servir como puente entre comunidades en conflicto, promoviendo la **resolución pacífica de diferencias**.

Actividades comunes

Durante esta jornada, en distintas partes del mundo se realizan actividades tales como:

- **Jornadas deportivas escolares** y comunitarias.
- **Foros y conferencias** sobre el impacto del deporte en el desarrollo humano.
- Campañas de sensibilización sobre el rol del deporte en la **reconstrucción del tejido social**.
- **Torneos inclusivos** donde participan personas de distintas edades, géneros y capacidades.

Importancia del deporte como herramienta social

El deporte tiene la capacidad única de **trascender barreras culturales, sociales y económicas**. Gracias a sus principios fundamentales, el deporte se convierte en una plataforma para:

- **Educar** y transmitir valores a las nuevas generaciones.
- Mejorar la **salud física y mental**.
- Reforzar la **cohesión social**.
- Promover el **liderazgo juvenil** y la participación activa de los ciudadanos.

Organizaciones internacionales como la **ONU, UNESCO**, y diversas ONG's, han implementado proyectos deportivos en zonas afectadas por conflictos, pobreza o desastres naturales, con resultados positivos en la recuperación social y emocional de las comunidades.

Valores del Deporte para el Desarrollo y la Paz: Respeto, Solidaridad, Tolerancia, Disciplina, Igualdad, Paz y Esfuerzo y Superación personal.

El deporte y la paz están conectados porque el deporte es una herramienta poderosa para unir personas, superar barreras y fomentar una cultura de diálogo y respeto.

A través del deporte, personas de diferentes culturas, orígenes y creencias pueden reunirse, convivir y trabajar en equipo, superando diferencias y construyendo lazos de confianza. Además, el deporte ofrece un espacio seguro donde se aprende a resolver conflictos de manera pacífica, a seguir reglas y a valorar al otro como igual. Por eso, el deporte es una poderosa herramienta para educar para la paz y fortalecer la convivencia social.

El video sobre la Tregua de Navidad de 1914 nos recuerda que, incluso en medio del odio, el miedo y la guerra, la humanidad puede brillar. Fue un momento en el que soldados enemigos dejaron las armas para compartir un gesto de paz, una canción... y

un partido de fútbol. Ese pequeño acto nos enseña que la empatía y el respeto pueden superar cualquier barrera, y que el deporte tiene un poder único para unirnos más allá de nuestras diferencias. Es un llamado a nunca perder nuestra humanidad, incluso en los peores momentos.

El video de Momentos legendarios de respeto y juego limpio en el deporte

Nos muestra que el verdadero espíritu del deporte no está solo en competir o ganar, sino en **respetar al otro, actuar con honestidad y demostrar empatía**. Cada gesto de juego limpio y solidaridad nos recuerda que los valores humanos están por encima del resultado. Son esos momentos los que hacen del deporte una herramienta poderosa para construir un mundo más justo y en paz.

¿Qué es el olimpismo?

El **olimpismo** es una filosofía de vida que combina el **deporte, la cultura y la educación** con el objetivo de promover un mundo mejor. Va mucho más allá de los Juegos Olímpicos: busca formar personas íntegras y fomentar valores como el **respeto, la excelencia y la amistad**.

Fue impulsado por **Pierre de Coubertin**, fundador de los Juegos Olímpicos modernos, quien creía que el deporte podía ser una herramienta para **educar, unir naciones y construir la paz**.

Pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos:

Deporte

Cultura

Educación

¿Que representan los anillos olímpicos con sus colores y el color de la bandera?

Los Anillos Olímpicos

Los **cinco anillos entrelazados** representan la **unión de los cinco continentes** del mundo: **África, América, Asia, Europa y Oceanía**. Cada anillo simboliza la conexión y la hermandad entre las diferentes naciones que participan en los **Juegos Olímpicos**.

- **Los colores de los anillos olímpicos** (azul, amarillo, negro, verde y rojo) fueron seleccionados por Pierre de Coubertin, fundador de los Juegos Olímpicos modernos, y tienen un significado particular.

Colores de los anillos:

- **Azul:** Representa a Europa.
- **Amarillo:** Representa a Asia.
- **Negro:** Representa a África.
- **Verde:** Representa a Oceanía.
- **Rojo:** Representa a América.

La Bandera Olímpica

La **bandera olímpica** tiene un fondo blanco, con los **cinco anillos entrelazados** en el centro. Esta bandera simboliza **la paz, la unidad y el respeto entre las naciones**. Fue adoptada oficialmente en 1913 y su diseño refleja la visión de Pierre de Coubertin de que los Juegos Olímpicos deberían ser un **lugar donde los países se unieran en un espíritu de hermandad**.

Significado de la bandera olímpica:

- El fondo blanco representa la **paz y la unidad** de los países del mundo.
- Los **cinco anillos** representan la **hermandad y la cooperación** de las cinco regiones del mundo a través del deporte.