



TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Colegio: Santa Rosa de Lima

Tema: Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

Nombre y apellido: Nicolás Calvo

Curso: 6° División: A

Profesor/a: Felipe Vargas

Año: 2025

Fecha de presentación: 25/04

1. Elabore un informe, sobre el “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz” teniendo en cuenta la charla que se realizó el día 7/4. En el mismo deben incorporar:
 - Los valores hablados en clase, explicando cómo relacionarían el deporte y la paz
 - Los videos vistos: una breve reflexión de cada uno de los videos.
 - Todo referido a las olimpiadas: qué es el olimpismo y sus pilares para el desarrollo de los Juegos Olímpicos, que representan los anillos olímpicos con sus colores y el color de la bandera.

Aclaración: todo debe tener coherencia y relación con los temas abordados y la charla dictada, siguiendo un orden con los ítems arriba mencionados.

El deporte y la paz son dos palabras muy relacionadas, ya que el deporte fomenta la armonía y el entendimiento hacia los demás. La actividad física fomenta valores fundamentales como el respeto, el juego limpio, el trabajo en equipo, la disciplina, la inclusión y la perseverancia sin importar de donde eres, tu género ni tu religión. El deporte no tiene barreras y es capaz de unir y relacionar a personas de diferentes culturas, derriba barreras y las convierte en oportunidades de intercambio. Es capaz de resolver conflictos que a través de un juego limpio y sin violencia se llega a desarrollar diferentes aspectos de la vida. En definitiva, todos los aspectos y valores que fomenta el deporte llevan a que este sea un lugar de competencia, pero en el que principalmente se promueva la paz individual, comunitaria e internacional, es una herramienta que ayuda a construir un mundo más pacífico.

Estos aspectos los podemos ver descriptos en los videos, en el primer video nos muestra como el deporte derriba barreras y aparta los conflictos, hasta en medio de la guerra triunfó en algún momento la paz, dejaron de lado las diferencias y con lo poco que tenían convirtieron esa enemistad y un momento de risas y juego. En el segundo vídeo enseña el respeto y el compañerismo dentro de las competencias, que, a pesar de ser rivales, ser solidarios es lo primero. No por salir ganador eres el mejor, sino que ganas cuando en verdad fuiste un buen rival y no pasaste por encima del otro humillándolo. El mejor no es el que se lleva el trofeo, es el que sabe ganar y actuar en todo momento.

Coubertin define el olimpismo como una filosofía de la vida, que exalta y combina en un conjunto armónico las cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu. Al asociar el deporte con la cultura y la formación, el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo, la responsabilidad social y el respeto por los principios éticos fundamentales universales. El objetivo del olimpismo está muy relacionado con la paz, busca que a través del deporte desarrollar la paz mundial, evitar las guerras, resolver conflicto y que a través de esta actividad las personas puedan realizar un intercambio cultural sin conflictos de por medio.

En los pilares fundamentales de los Juegos Olímpicos actividad que surge en el siglo VIII a.C. para honrar a los dioses griegos, podemos encontrar la excelencia, pilar que anima a los atletas a dar lo mejor de sí mismos en la competición. La amistad, estos buscan fomentar la comprensión mutua, la solidaridad y el espíritu de equipo entre los atletas y los pueblos de todo el mundo, y como último pilar encontramos el respeto, que comprende el respeto por uno mismo, por los demás competidores, por las reglas del juego y por el entorno en general.

Como hemos hablado el deporte y la paz son términos que van de la mano. La bandera de los Juegos Olímpicos hace un resumen sobre estos términos. En ella podemos encontrar 5 anillos entrelazados que representan la unión de los cinco continentes habitados del mundo y el encuentro de atletas de todas las naciones en la competición, cada color es un continente en los que encontramos el azul (Europa), amarillo (Asia), negro (África), verde (Oceanía) y rojo (América)

Es importante destacar que el entrelazamiento de los anillos simboliza la universalidad del espíritu olímpico y la unión de todos los continentes en este evento deportivo mundial.

Además, el fondo blanco de la bandera olímpica tiene un significado simbólico importante en el que se representa la paz y la pureza.

En fin, los juegos olímpicos nos enseñan el verdadero significado del deporte y como éste es un generador de paz mundial, el deporte y la competencia une naciones y atraviesa cualquier conflicto sin resolver.