

# Guía de Educación Física - Reglamento de Voleibol (Respuestas)

## 1. ¿Quién inventó el voleibol?

El voleibol fue inventado por William George Morgan, un profesor de educación física estadounidense. Él creó este deporte en 1895 como una alternativa menos violenta al baloncesto, especialmente pensada para adultos y personas mayores.

## 2. ¿Cuándo se inventó el voleibol?

El voleibol fue creado el 9 de febrero de 1895 en Holyoke, Massachusetts (EE.UU.). Originalmente se llamó 'mintonette' antes de adoptar el nombre de 'volleyball'.

## 3. ¿Qué es el voleibol?

El voleibol es un deporte colectivo que se juega entre dos equipos de seis jugadores cada uno. El objetivo es pasar el balón por encima de una red y hacerlo tocar el suelo en el campo contrario, evitando que esto ocurra en el propio. Se juega con las manos, utilizando hasta tres toques por equipo.

## 4. ¿Cuáles son las medidas de la cancha?

La cancha oficial de voleibol mide 18 metros de largo por 9 metros de ancho. Está dividida por una red central, y cada lado se subdivide en zona de ataque (3 metros desde la red) y zona de defensa.

## 5. ¿En cuántas zonas está dividida la cancha?

La cancha se divide en 6 zonas por lado, numeradas del 1 al 6. Estas zonas indican las posiciones que deben ocupar los jugadores en la rotación.

## 6. ¿Cómo se juega al voleibol?

Se juega al voleibol entre dos equipos. Cada equipo tiene un máximo de tres toques para devolver el balón al otro lado de la red. El punto se gana cuando el balón cae en el campo contrario o el oponente comete una falta.

## 7. ¿Cuánto mide la red?

La altura de la red es diferente según el sexo de los jugadores: Para hombres: 2,43 metros. Para mujeres: 2,24 metros.

## 8. ¿Cuánto miden las antenas del voleibol?

Las antenas miden 1,80 metros. Están colocadas sobre los extremos de la red y sobresalen 80 cm por encima de ella.

## 9. ¿Cuánto mide la malla para los hombres?

La malla o red en la categoría masculina mide 2,43 metros de alto desde el suelo.

**10. ¿Cuánto mide la malla para las mujeres?**

En la categoría femenina, la malla mide 2,24 metros de alto desde el suelo.

**11. ¿Cuántos jugadores debe tener un equipo?**

Un equipo debe tener 6 jugadores en cancha, aunque puede contar con hasta 14 jugadores en total, incluyendo suplentes y hasta 2 líberos.

**12. ¿En cuántos sets se divide el juego?**

Un partido de voleibol se juega al mejor de cinco sets. El primer equipo que gane tres sets, gana el partido.

**13. ¿Cuántos puntos dura un set?**

Un set se juega a 25 puntos, con una diferencia mínima de 2 puntos. Si ambos equipos llegan a 24-24, el set continúa hasta que un equipo tenga esa diferencia. El quinto set, si es necesario, se juega a 15 puntos, también con 2 de diferencia mínima.

**14. ¿Qué pasa cuando el balón da en el servicio?**

Si el balón toca la red durante el saque pero sigue su curso y cae dentro del campo contrario, el saque es válido.

**15. ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores?**

Las posiciones básicas en el voleibol son: 1 pasador (colocador), 2 rematadores, 2 centrales, 1 zaguero y 1 líbero.

**16. ¿Cómo se llama el jugador que utiliza un uniforme diferente y cuál es su función?**

Se llama líbero. Su función principal es la defensa y la recepción. No puede atacar ni participar en el bloqueo, pero puede entrar y salir del campo sin necesidad de informar al árbitro.

**17. ¿Cuántos toques se pueden realizar por jugada?**

Un equipo puede realizar hasta tres toques antes de enviar el balón al otro lado. Si se excede este número, se considera falta y el punto se le otorga al equipo contrario.

**18. ¿Cómo se realiza la rotación en el voleibol?**

La rotación se realiza en sentido horario. Cada vez que un equipo recupera el saque (punto ganado en defensa), sus jugadores se desplazan una posición hacia adelante, respetando el orden de rotación establecido al inicio del set.

**19. ¿Cuándo un equipo puede ganar un set?**

Un equipo gana un set cuando alcanza 25 puntos con una ventaja mínima de 2 puntos. En el quinto set, se necesita llegar a 15 puntos, también con 2 de diferencia.

**20. ¿Quiénes pueden pedir tiempo en juego?**

El entrenador o el capitán del equipo (si el entrenador no está) pueden pedir tiempos. Cada equipo tiene derecho a dos tiempos por set de 30 segundos cada uno.

**21. ¿Cuál es el sistema de recepción más utilizado en la iniciación?**

En la etapa de iniciación al voleibol, el sistema de recepción más utilizado es la formación en 'W'. En este sistema, cinco jugadores se colocan en forma de letra W para cubrir la mayor parte del campo en la recepción del saque.