

TRABAJO N° 1

EDUCACION FISICA

Eleonora Puigserver

PROFE: MARCOS FUNES

- 1) MEDIDAS DE LA CANCHA DE VOLEY
- 2) CUANTO MIDE LA RED DE VOLEY DE PUNTA A PUNTA
- 3) CUANTOS SON LOS JUGADORES DE VOLEY POR EQUIPO
- 4) QUE MUSCULOS SON LOS MAS IMPORTANTES PARA JUGAR AL VOLEY
- 5) COMO SE LLAMA A LA SELECCIÓN DE VOLEY FEMENINO
- 6) COMO SE LE LLAMA A LA SELECCIÓN DE VOLEY MASCULINO
- 7) QUE DIFERENCIA HAY EN LA PELOTA DE VOLEY Y FUTBOL
- 8) CUANTOS TIEMPOS SE JUEGAN EN VOLEY
- 9) QUE CANTIDAD DE CAMBIOS SE PUEDEN HACER EN VOLEY
- 10) DIGA DOS REGLAS BASICAS DE VOLEY

Respuestas

- 1)•largo:18 metros
 - ancho:9 metros
- 2)Mide 9,5 metros de punta a punta
- 3)Cada equipo tiene 6 jugadores
- 4)Músculos importantes:
 - piernas:cuádriceps,gemelos
 - glúteos
 - hombros y brazos:deltoides,tríceps y bíceps
 - core:abdominales
- 5)Se llaman Las Panteras
- 6)La Selección Argentina de voley masculino
- 7)Diferencias entre la pelota de voley y fútbol:
 - Tamaño y peso: La pelota de voleibol es más pequeña y ligera.
 - Material y textura: Diferentes materiales y texturas para adaptarse a cada deporte.
 - Presión interna: La pelota de fútbol tiene mayor presión interna.
- 8)Se juegan 5 sets,un set se juega hasta que un equipo alcanza 25 puntos
- 9)Cada equipo puede hacer 6 cambios en cada set, cuando el juego está parado
- 10)solo se puede dar un máximo de 3 toques por equipo
 - los jugadores de un equipo deben evitar que la pelota toque el suelo dentro del campo,ya que será punto para el equipo contrario