



## Educación Física

Ciclo Orientado.

Curso: 6° A y B

Tema: “Energía para la actividad celular (sistemas energéticos)”

Profesores:

- Vega Facundo.

Integrantes: Hasta 3 personas.

Nombres y Apellidos:

-  
-  
-

*Guía pedagógica “**Sistemas energéticos**”.*

Consignas:

1. **Busque y lea el capítulo N° 4 del libro de Educación Física.**
2. *Realice brevemente cómo obtienen energía las personas para la actividad celular y cuáles son las principales fuentes de energía.*
3. *Realice un cuadro comparativo descriptivo sobre los distintos alimentos y macronutrientes.*
4. *Describa como almacena la energía de los alimentos la célula muscular para producir energía.*
5. *Investigue y describa los sistemas y fuentes energéticos que utilizan las células para producir energía.*



**Bibliografía sugerida:**

Libro de Educación Física para el nivel medio (capítulo 4: El cuerpo, desde el punto de vista anatómico y fisiológico en reposo y durante el ejercicio “energía para la actividad celular”). Inés A. Ruiz – Ada B. Herrera. Editorial Comunicarte.

**LINK LIBRO VIRTUAL:**

[https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share_link)