



EDUCACIÓN FÍSICA

Cursos: 4° A y B VARONES

Tema: “Capacidades motoras”

Nombres y Apellidos:

-
-
-

*Guía pedagógica: “**Capacidades motoras**”.*

Consignas:

1. *Investigue y explique brevemente que son las capacidades motoras*
2. *Explique brevemente que son las capacidades condicionales y mencione cada una de ellas*
3. *Explique brevemente que son las capacidades coordinativas y mencione cada una de ellas.*
4. *Realice un esquema integrador sobre la actividad motora teniendo en cuenta las capacidades y habilidades motoras.*

Bibliografía sugerida:

Libro de Educación Física para el nivel medio (capítulo 6: Capacidades motoras.) Inés A. Ruiz – Ada B. Herrera. Editorial Comunicarte.

https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share_link