

GUIA DE EDUCACION FISICA

Caratula:

Título: Guía de Educación Física

Colegio: Santa Rosa de Lima

Tema: Reglamento de voleibol

Nombre y apellido: [Emiliana López Maturano](#)

Curso: 6°B División: B

I cuatrimestre

Profesor/a: Orozco Micaela Karen

Año: 2025

1. ¿Quién inventó el voleibol?

[William George Morgan.](#)

2. ¿Cuándo se inventó el voleibol?

[En 1895.](#)

3. ¿Qué es el voleibol?

[Es un deporte de equipo donde dos equipos se enfrentan con el objetivo de pasar el balón por encima de la red y que toque el suelo del campo contrario.](#)

4. ¿Cuáles son las medidas de la cancha?

[18 metros de largo por 9 metros de ancho.](#)

5. ¿En cuántas zonas está dividida la cancha?

[En 6 zonas por cada lado, para un total de 12 zonas.](#)

6. ¿Cómo se juega al voleibol?

[Se juega pasando el balón por encima de la red con un máximo de tres toques por equipo, evitando que el balón caiga en su campo y tratando de que caiga en el campo contrario.](#)

7. ¿Cuánto mide la red?

[La altura depende del sexo:](#)

Hombres: 2.43 metros

Mujeres: 2.24 metros

8. ¿Cuánto miden las antenas del voleibol?

1.80 metros y sobresalen 80 cm por encima de la red.

9. ¿Cuánto mide la malla para los hombres?

2.43 metros de altura.

10. ¿Cuánto mide la malla para las mujeres?

2.24 metros de altura.

11. ¿Cuántos jugadores debe tener un equipo?

6 jugadores en la cancha.

12. ¿En cuántos sets se divide el juego?

Generalmente en 5 sets (al mejor de 5).

13. ¿Cuántos puntos dura un set?

25 puntos, excepto el quinto set que se juega a 15, siempre con una diferencia mínima de 2 puntos.

14. ¿Cuándo el balón da en el servicio qué pasa?

Si toca la red y pasa al campo contrario, el juego continúa. Si no pasa o sale fuera, es punto para el otro equipo.

15. ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores?

1 pasador

2 rematadores

2 centrales

1 zaguero

1 líbero

16. ¿Cómo se llama el jugador que utiliza el uniforme diferente y cuál es su función?

Se llama líbero. Su función es defender y recibir, no puede atacar ni sacar.

17. ¿Cuántos toques se pueden realizar por jugada?

Máximo 3 toques por equipo. Si se realizan más, es falta y punto para el rival.

18. ¿Cómo se realiza la rotación en el voleibol?

Cada vez que un equipo recupera el saque, sus jugadores rotan en sentido de las agujas del reloj.

19. ¿Cuándo un equipo de voleibol puede ganar un set?

Cuando alcanza 25 puntos con al menos 2 puntos de ventaja.

20. ¿Quiénes pueden pedir tiempo en juego?

El entrenador o el capitán del equipo.

21. ¿El sistema de recepción más utilizado en la iniciación?

La recepción en W, por la disposición de los jugadores formando una W para cubrir mejor el campo.