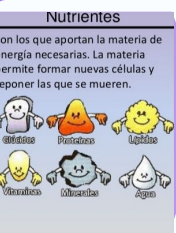
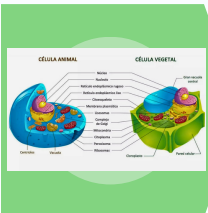
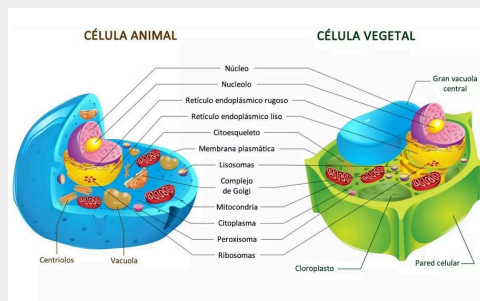


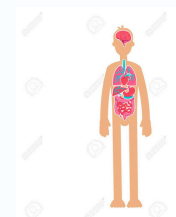
Alimentos
Un plato de comida es una combinación de diferentes alimentos. Los hay de elaboración más simple o compleja, calientes o fríos, livianos o pesados etc



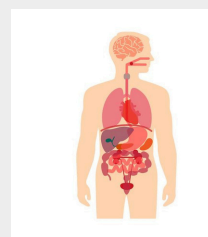
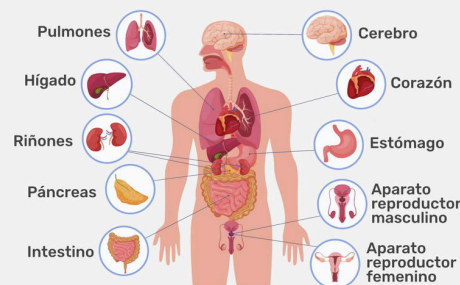
Nutrientes
Al alimentarnos incorporamos distintos tipos de componentes que contienen los alimentos y son aprovechados para el funcionamiento de nuestro cuerpo



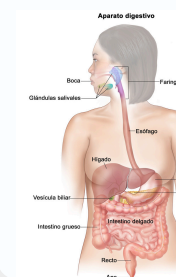
Sistemas Abiertos:
Célula :es un sistema abierto. Los seres vivos de cualquier especie se consideran sistemas Abiertos, incorporan materia y energía.



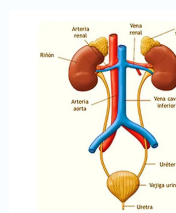
Cuerpo Humano:
Es considerado Sistema Abierto ,intercambia materia , energía e información con el medio que lo rodea



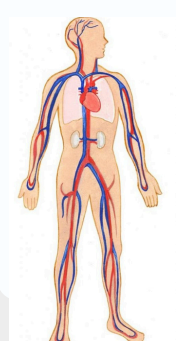
Sistema Digestivo:
Es el encargado de digerir los alimentos. El sistema Digestivo comienza en la boca y termina en el ano, está constituido por un conjunto de órganos.



Sistema Respiratorio:
Realiza el intercambio gaseoso, ingresa o₂ y elimina dióxido de carbono



Sistema Excretor:
Permite eliminar desechos, la función de excreción permite regular el contenido de agua y de otros productos así como eliminar algunos compuestos tóxicos.



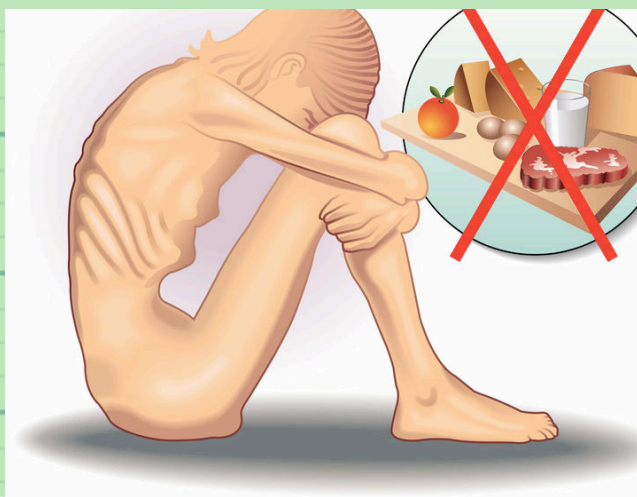
Sistema Circulatorio :
Transporta todas las sustancias que deben llegar a las células y salir de ellas. Sus principales funciones son transportar el oxígeno y el dióxido de carbono implicados en el proceso de respiración celular, distribuir nutrientes, transportar células y proteínas, retirar los desechos de las células y distribuir calor en el cuerpo .

DESNUTRICIÓN



LA DESNUTRICIÓN

Se genera por la ingesta insuficiente de alimentos o por una alimentación de contenido nutricional pobre o desbalanceado. Esto significa que la desnutrición puede suceder si los alimentos son energéticamente insuficientes o si la porción de proteínas o micronutrientes es escaso. La desnutrición es la principal causa de muerte de lactantes y niños pequeños en países de desarrollo.



SIGNOS DE ALARMA PARA DETECTAR LA DESNUTRICIÓN AGUDA

Signos físicos

- La **piel** es amarillenta o escamosa.
- El **peso** de los brazos y piernas es muy ligero.
- El **peso** de los brazos y piernas es muy ligero.
- El **peso** de los brazos y piernas es muy ligero.

Otros signos de alarma

- El niño o la niña está desganado y ha perdido peso en el juego y en sus actividades cotidianas.
- Permanece quieto mucho tiempo.
- No tiene ganas de comer, se niega a recibir alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- La da diarrea o gripa con facilidad.
- Los brazos de su mamá o papá se sienten más **delgados** o se sienten más **duros** al cargarlo.
- Libra excesivamente y con frecuencia está ansioso.
- Se ve triste.

El futuro es de todos. Ministerio de Salud. Bienestar Familiar.

SEÑALES FÍSICAS DE ALARMA PARA DETECTAR DESNUTRICIÓN INFANTIL

- Cabeza grande respecto al resto del cuerpo.
- Hinchazón en cara, manos, pies o abdomen.
- Pérdida de peso y crecimiento lento.
- Delgadez extrema y costillas marcadas (se siente más liviano al cargarlo).
- Gripa y diarrea frecuentes.
- Fácil Caída del cabello, seco o con cambio de color.
- Sequedad en la piel y fragilidad en las uñas.
- Dedos de manos y pies constantemente fríos.

ALCALDÍA DE ACACIAS. Secretaría de Salud. INSTITUTO VENEZOLANO DE ACACIAS.

