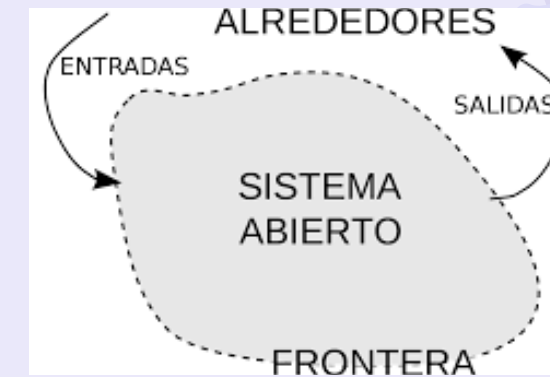
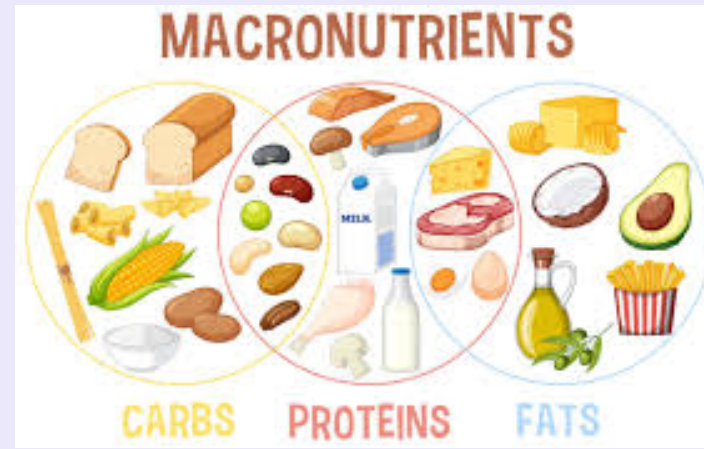
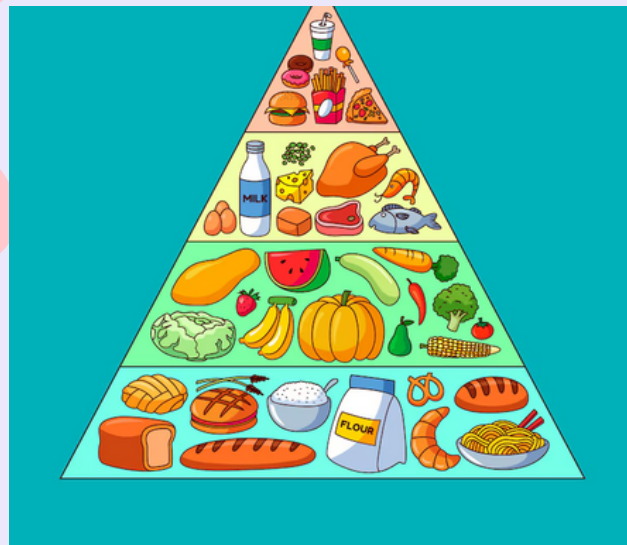




ALIMENTOS Y NUTRIENTES SISTEMA ABIERTO FUNCION DIGESTIVA



01

alimentos

Los alimentos son sustancias que comemos o bebemos para que nuestro cuerpo funcione bien

02

Nutrientes

son componentes que contienen los alimentos y son aprovechables para el funcionamiento
 estos tienen diferentes funciones
 función energética
 función estructural
 función de la regulación

03

Sistema abiertos

La célula es un sistema abierto, esto se debe a que incorporan materia y energía del medio ambiente, realizan actividades químicas en su interior y algo es devuelto al medio, hay intercambios constantes

04

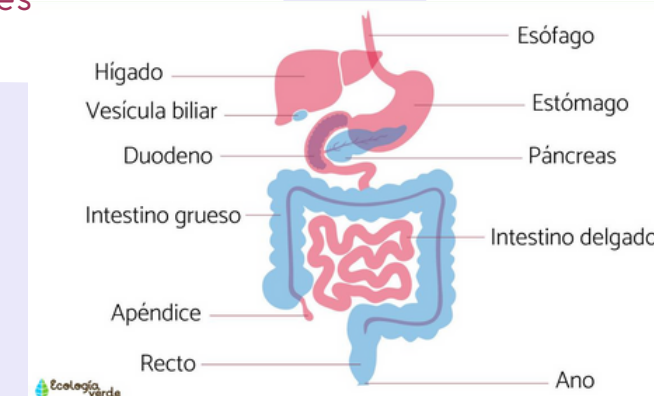
CUERPO HUMANO

el cuerpo humano puede ser considerado también sistema abierto ya que intercambia materia y información con el medio que lo rodea

05

funcion de nutricion

Sistema digestivo: es el encargado de digerir los alimentos en sustancias simples y proveer de los nutrientes para todas las funciones



sistema respiratorio: realiza el intercambio gaseoso donde ingresa oxígeno
 sistema excretor: permite eliminar los desechos que son tóxicos para el cuerpo también regulando la cantidad de agua orinando
 sistema circulatorio: transporta los nutrientes, los gases y los desechos por el cuerpo



TEMAS



Hipernutricion

sucede por un consumo excesivo de alimentos, estos pueden llevar a la obesidad, es una enfermedad cronica que aumenta a mas personas cada vez



desnutricion

se genera por la falta de alimentos de manera desbalanceada, puede suceder si los alimentos son energeticamente insuficiente en proteina o micronutrientes