

BIOLOGIA

TRABAJO PRACTICO | 2°C

ALUMNAS: ISABELLA RIVEROS- JOSEFINA BARATTA.

ALIMENTACION Y NUTRICION

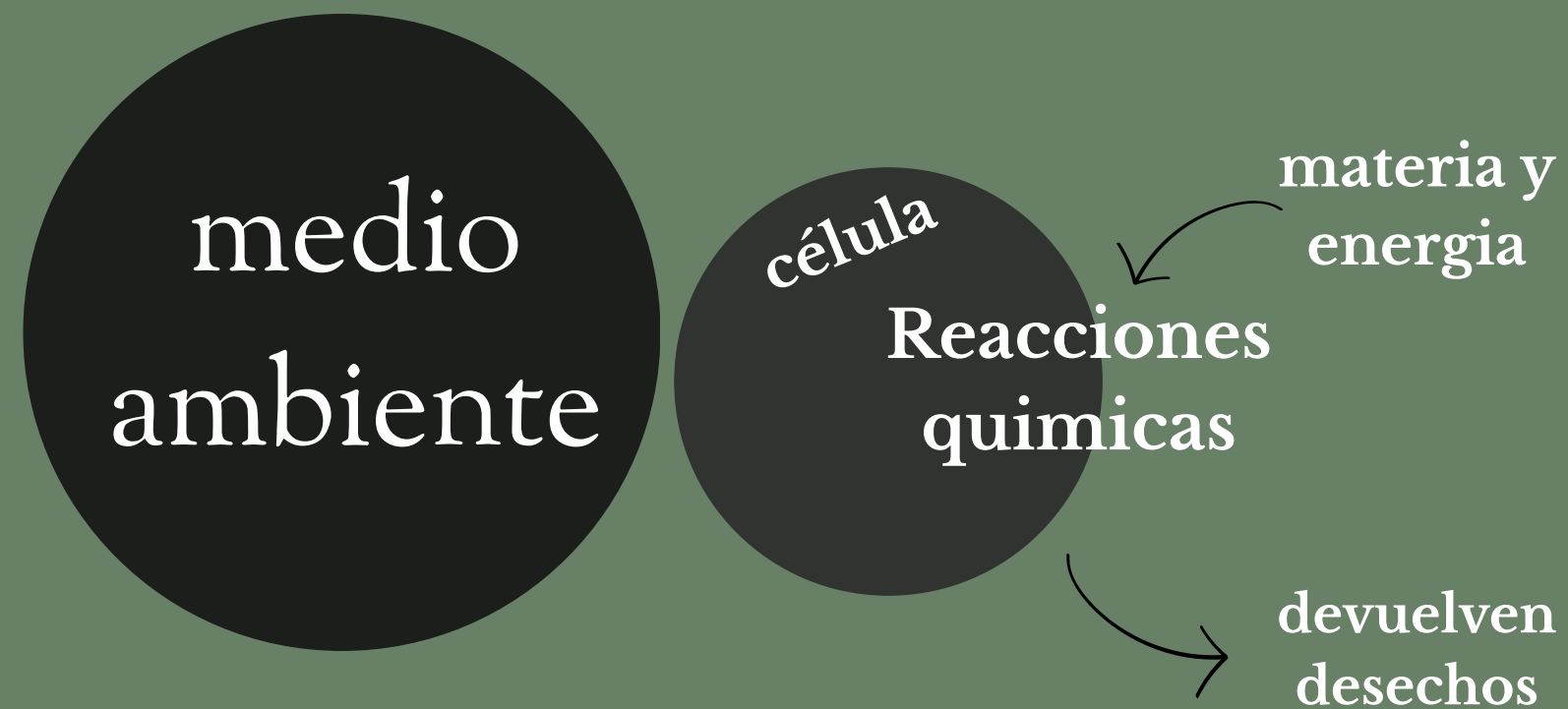
•ALIMENTACIÓN:PROCESO POR EL CUAL NUESTRO ORGANISMO INCORPORA LA MATERIA Y LA ENERGIA QUE NESESITA PARA FUNCIONAR

•NUTRICIÓN CONJUNTOS DE PROCESOS POR LAS CUALES EL ORGANISMO TRANSRMA LOS ALIMENTOS INCORPORADOS PARA OBTENER DE ELLOS SUSTANCIAS QUIMICAS LLAMADAS NUTRIENTES

" LA ALIMENTACIÓN ES UN PROCESO VOLUNTARIO, EN CAMBIO LA NUTRICIÓN ES UN PRPROCESO INVOLUNTARIO"

SISTEMAS ABIERTOS

•LA CELULA: ES UN SISTEMA ABIERTO Y POR ESO LOS SERES VIVOS DE CUALQUIER ESPECIE SE CONSIDERAN SISTEMAS ABIERTOS,ESTO SE DEBE A QUE INCORPORAN MATERIA E ENERGIA DEL MEDIO AMBIENTE,SE REALIZAN ACTIVIDADES Y REACCIONES QUIMICAS EN SU INTERIOR Y ALGO ES DEVUELTO AL MEDIO,HAY INTERCAMBIO CONSTANTE.



¿Como funciona el cuerpo humano?

EL CUERPO HUMANO PUEDE SER CONSIDERADO TAMBIEN COMO UN SISTEMA ABIERTO,POR QUE INTERCAMBIA MATERIA,ENERGIA E INFORMACIÓN CON EL MEDIO QUE NOS RODEA.EN EL CUERPO INGRESAN ALIMENTOS CADA VEZ QUE COMEMOS,OXIGENO CADA VEZ QUE RESPIRAMOS Y ESTIMULOS EXTERNOS COMO CALOR,SONIDOS,LUZ,ETC.EL CUERPO ELIMINA SUSTANCIAS DE DESECHOS QUE SON:ORINA,MATERIA FECAL Y DIOXIDO DE CARBONO,ETC.TAMBIEN ELIMINA ENERGIA EN FORMA DE CALOR.



oxigeno

Agua y Alimentos

Dioxido de carbono

Orina y Materia fecal

SUSTANCIAS DE DERECHOS

EN LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN, INTERVIENEN 4 SISTEMAS DE ORGANOS .

SISTEMA DIGESTIVO: ES EL ENCARGADO DE DIGERIR LOS ALIMENTOS EN SUSTANCIAS SIMPLES Y PROPORCIONAN DE LOS NUTRIENTES PARA TODAS LAS FUNCIONES VITALES

SISTEMA RESPIRATORIO: REALIZA EL INTERCAMBIO GASEOSO , INGRESA OXIGENO (O^2) Y ELIMINA DIOXIDO DE CARBONO

SISTEMA EXCRETOR: PERMITE ELIMINAR DESECHOS DE TODAS LAS CÉLULAS DEL CUERPO. REGULAR LA CANTIDAD DE AGUA (H^2O) QUE HAY EN EL ORGANIZMO EXPULSA DESDE EN FORMA DE ORINA

SISTEMA CIRCULATORIO: TRANSPORTA LOS NUTRIENTES, LOS GASES Y LOS DESECHOS POR EL CUERPO

ANOREXIA

El trastorno de la conducta alimentaria más frecuente en este sentido es la Anorexia esta patología se caracteriza por que la persona que la padece reduce dramáticamente su ingesta de alimentos y aumenta su actividad física para el objetivo de bajar de peso. No obstante, al tener una imagen corporal distorsionada, nunca se encuentra conforme con el resultado de su dieta, entonces aumenta sus esfuerzos para adelgazar y genera un círculo vicioso de mala alimentación que puede afectar su salud mental.

CELIACUÍA

La enfermedad celiaca consiste en una intolerancia permanente al gluten, una proteina precente en algunos cereales . El gluten se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno, por contaminación, en la avena (se agrupan en la sigla TACC).

Los anticuerpos probocarían la lección del intestino y la atrofia de la mucosa, lo que originaria una alteración de la absorción de los alimentos. Por lo tanto, los celíacos precentan dolores adominales , diarrea frecuentemente, perdida de peso y trastornos del crecimiento, además de otros síntomas de mal nutrición, por ejemplo, anemia por no incorporar adecuadamente el hierro , o huesos frágiles con tendencia a la fractura por la falta de calcio. Es una enfermedad q puede presentarse en distintas edades de la vida . Actualmente tiene una incidencia mayor en mujeres que en varones, y se calcula de cada cien habitantes puede ser celíaco.

MUCHAS GRACIAS

TRABAJO PRACTICO | 2°C

ALUMNAS: ISABELLA RIVEROS - JOSEFINA BARATTA