

# Los primeros 3 Mandamientos

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente."

(Mateo 22:37)

03

## 1 Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a mí mismo

Este mandamiento nos enseña a tener el corazón en lo más importante: amar a Dios con todo lo que somos y amar a los demás como nos gustaría ser amados.

### ¿porqué es importante?

Es importante porque si amamos a Dios primero, aprendemos a amar bien. Él nos enseña a perdonar, a ayudar, a no tener odio ni envidia. Y si amamos al prójimo, vivimos en paz con los demás y hacemos del mundo un lugar mejor.

### ¿como nos acercamos?

Nos acercamos a este mandamiento cuando ponemos a Dios primero en nuestra vida, rezamos, confiamos en Él y tratamos bien a los demás. También cuando ayudamos, perdonamos, somos agradecidos y elegimos hacer el bien



### ¿qué nos aleja?

Nos alejamos de este mandamiento cuando nos volvemos egoístas, cuando pensamos solo en nosotros, cuando lastimamos, mentimos o nos olvidamos de Dios. Cuando creemos en el horóscopo, idolatramos.

**"Amar a Dios, al prójimo como a mí mismo cambia todo: te hace vivir con más amor, alegría y sentido"**



## 2 No tomar el nombre de Dios en vano

Este mandamiento nos pide que usemos el nombre de Dios con respeto y no para insultar, decir malas palabras o jurar en vano.

### ¿qué nos aleja?

Nos alejamos de este mandamiento cuando usamos el nombre de Dios sin sentido, como en chistes, insultos o para jurar cosas que no vamos a cumplir.

**Respetar el nombre de Dios es demostrar que lo amamos con palabras y con el corazón.**

### ¿porqué es importante?

Es importante porque su nombre representa todo lo que Él es: amor, verdad y poder. Usarlo con cuidado muestra que lo valoramos y que nuestra fe es sincera.

### ¿como nos acercamos?

Nos acercamos cuando hablamos de Él con respeto, cuando rezamos de verdad, cuando no usamos su nombre a la ligera y cuando enseñamos a otros a respetarlo también.

## 3 Santificar las fiestas

Este mandamiento nos pide que dediquemos un día especial para Dios, sobre todo el domingo y los días de fiesta religiosa.

### ¿porqué es importante?

Es importante porque nos ayuda a frenar el ritmo, recordar lo que de verdad vale, y acercarnos a Dios con la comunidad.

**Santificar el domingo no es solo "ir a misa", es regalarle tiempo a Dios y al alma.**



### ¿como nos acercamos?

Nos acercamos cuando participamos de la misa, agradecemos lo vivido en la semana, descansamos en familia, y usamos ese día para estar más cerca de Dios y de los demás.

### ¿como nos acercamos?

Nos alejamos cuando tratamos el domingo como un día cualquiera, cuando no vamos a misa, no rezamos o nos olvidamos de Dios ese día.

