

# Las cosas que *nos esclavizan*

**E**stamos creciendo. Ya no queremos que continuamente nos digan las cosas que tenemos que hacer o las decisiones que tenemos que tomar a cada paso. Queremos elegir nuestra ropa, nuestros amigos, nuestros programas...

¿Y a veces creemos que la sola posibilidad de elegir nos hace libres! Tantas veces elegimos cosas que nos esclavizan... que nos atan las manos y los pies, que no nos dejan ser nosotros mismos, que nos impiden avanzar y crecer...



“Muchas veces siento que las cosas que me dicen mis padres no me sirven para nada. ¡Tantos consejos y normas me esclavizan! A veces, tengo que mentirles para poder hacer lo que yo quiero” (María, 13 años).

“Quiero ser libre, pero también me siento atada a la opinión de los demás. ¿Por qué me importará tanto lo que los otros dicen de mí?” (Inés, 12 años)



“El colegio y el estudio me esclavizan... Siempre las mismas cosas: horarios, obligaciones, tareas, normas...” (Agustín, 13 años).



### Miremos nuestra vida:

· A veces la libertad se nos presenta de una forma que puede confundirnos. ¿Cómo podemos darnos cuenta de qué es lo que realmente nos hace libres?

- La mentira, ¿nos libera o nos esclaviza?
- Las personas que hacen todo el tiempo las cosas que se les da la gana, ¿son libres de verdad? ¿Nos podemos guiar siempre por lo que sentimos ganas de hacer?
- ¿De qué manera el consumo indiscriminado, las drogas o el alcohol, la televisión o la computadora nos pueden esclavizar?

### Miremos el mundo que nos rodea:

Muchos hombres y mujeres viven en el mundo de hoy, "esclavos" de situaciones de pobreza e injusticia:

- esclavos porque no tienen trabajo.
- esclavos de la ignorancia, porque no pueden acceder a los niveles básicos de la educación.
- esclavos de la pobreza, porque no cuentan con la alimentación necesaria.
- esclavos de la indignidad, porque ven arrebatados sus derechos básicos como personas.
- esclavos de los poderosos, que los someten a la tiranía, la guerra, la persecución política, religiosa o ideológica.

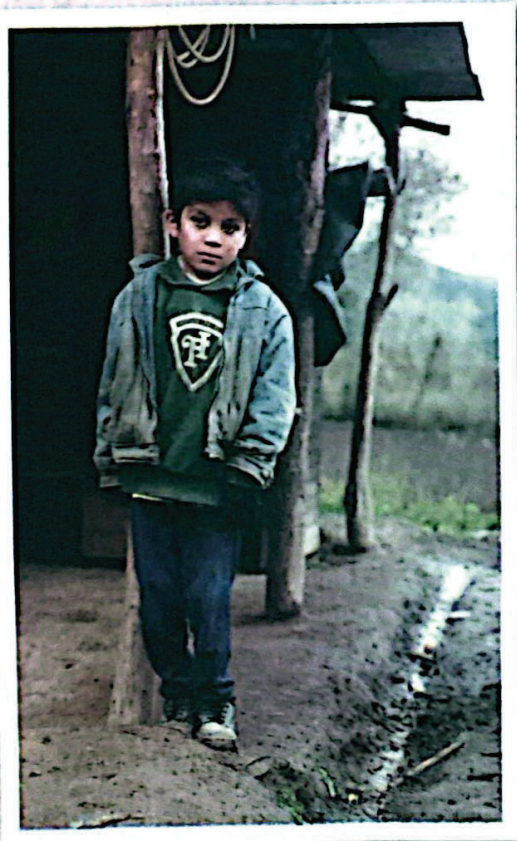
\* *Buscamos en los diarios de esta semana, noticias que presenten algún tipo de esclavitud, los recortamos y hacemos con ellos un mural.*

### Miro mi corazón:

¿Cuándo me siento libre?

¿Qué cosas me esclavizan y me quitan libertad?

¿Alguna vez me sentí esclavizado, dominado o sometido por alguna situación? ¿Pude hablarlo con alguien?



### *Conclusion*

De la esclavitud a la libertad, siempre hay un "éxodo": una renuncia de aquello que nos esclaviza, y un largo camino a lo que verdaderamente nos hace libres.

Te invitamos a lo largo de toda la unidad a reflexionar sobre lo que significa ser libres, pero LIBRES de verdad. Y a echar una mirada a las cosas que, hoy por hoy, nos esclavizan.