



Trabajo práctico de Educación Física

Profesor: Felipe Vargas

Fecha: 30/07

Curso y División: 6ºA

Nombre del alumno: Nicolás Calvo

VOLEIBOL

Con respecto al reglamento oficial, responda:

- 1- ¿Cuántos jugadores por equipo pueden entrar a jugar en la cancha?
A- 7
B- 4
C- **6 X**

- 2- ¿A cuántos puntos se gana un set?
A- 15
B- **25 X**
C- 21

- 3- ¿Cuántos sets debe ganar un equipo para ganar el partido?
A- 2
B- **3 X**
C- 5

- 4- En caso de empate, para decidir el ganador, los equipos jugarán:
A- Penales
B- **Tie Break X**
C- Tiempo suplementario

- 5- ¿Cómo se llama el único jugador que lleva camiseta diferente al resto del equipo?
A- **Libero X**
B- Zaguero
C- Punta

Averigüe:

1- ¿Cuánto mide la red para varones y para mujeres?

La red para varones debe medir 2,43 m de altura para hombres y 2,24 m de altura para mujeres.

2- ¿Cuántos árbitros dirigen un partido de vóley?

Lo dirigen 2 árbitros, uno sentado en una silla alta alado de los postes y el otro está de pie alado de los banquillos.

3- ¿Cuál es la función del líbero?

Son los encargados de recibir el saque del equipo contrario. Es muy hábil en la recepción del balón, sirve para defender las jugadas que deberían defender los jugadores más altos.

4- ¿Cuántos cambios pueden hacerse por set y como se realizan?

Se puede realizar un máximo de 6 cambios por set. Se deberán realizar con los jugadores parados y previa autorización del anotador. Una vez que un jugador ha sido sustituido, solo puede ser reemplazado por el jugador que lo sustituyó originalmente.

5- ¿Cuántos tiempos técnicos se pueden pedir por set, y cuántos tiempos de descanso hay por set en partidos oficiales?

Hay 2 tiempos técnicos automáticos por set (1 al 4), en el set decisivo no hay tiempo técnico. Se pueden pedir 2 tiempos de descanso de 30 segundos por set.

BIBLIOGRAFIA VIRTUAL

- ✓ <https://esvoley.com/fundamentos-tecnicos-del-voleibol/>
- ✓ <https://rutinasentrenamiento.com/deportes/posiciones-en-voleibol/>

“Sembradores de esperanza, artesanos de fraternidad”

Santa Rosa

