

# Filosofía

Trabajo Practico- evaluativo.

Proyecto: Sobre la Felicidad como proyecto de vida.

## **Importante:**

- El trabajo se realizará en grupo de 4 personas.
- Dicho trabajo se realizará en clase, por lo tanto, se debe imprimir el material debido a que no se podrá trabajar con el celular.
- El trabajo se deberá realizar con prolijidad, y se deberá presentar para que posteriormente se exponga frente al docente.
- En cuanto a la evaluación tendrá una nota entorno a la presentación del trabajo, y función a la exposición.
- Este proyecto tendrá como objetivo seguir trabajándolo posteriormente a las pasantías.
- El proyecto no solo se presentará al docente, sino también será motivo de exposición en la muestra didáctica de fin de año (Los criterios de presentación se verán más sobre la fecha de presentación)
- Fecha de presentación en clase: Se verá en clase con precisión, sin embargo, se aclara que será en la semana del 11-14/08.



Antes de iniciar este camino filosófico de San Agustín, sería bueno hacerse algunas preguntas para responder desde una reflexión propia.

*¿Qué es la felicidad?*

---

---

---

---

*¿En qué cosas buscas la felicidad?*

---

---

---

San Agustín en su dimensión filosófica se pregunta, y también nosotros podemos preguntarnos...¿Dónde está la felicidad en el hombre??? ¿En nosotros???

Agustín, por medio de todo un escrito llamado “*De la vida feliz*” buscó respuestas filosóficas a estos interrogantes. En ello encontramos varias orientaciones que nos pueden ser útil como criterio para discernir y encontrar nuestra felicidad. Algunas de ellas son:

“La felicidad no consiste en tener lo que deseas, sino en amar lo que tienes”.

“La felicidad no es otra cosa que la alegría del corazón”.

“La felicidad es un don de Dios, no un logro humano”.

“La felicidad no es una estación a la que se llega, sino una manera de viajar”.

“La felicidad es el estado de ánimo que se siente cuando se ha hecho algo bueno”.

“La felicidad es el resultado de hacer lo correcto”.

“La felicidad es el arte de vivir en armonía con lo que tenemos”.

“La felicidad es el resultado de la gratitud”.

“La felicidad es una elección, no una circunstancia”.

“La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía”.

“La felicidad es la experiencia de vivir cada momento con amor, gracia y gratitud”.

“La felicidad no se trata de tener todo lo que quieres, sino de querer lo que tienes”.

#### ESTILO DE VIDA

### *Lo que San Agustín pensaba sobre la felicidad*

<https://es.aleteia.org/2022/04/04/lo-que-san-agustin-pensaba-sobre-la-felicidad/>.

*Realmente qué tan feliz te sientes. ¿Consideras que ya has vivido esa maravillosa sensación o aún no? ¿Crees que es algo efímero y pasajero o se pueden llegar a vivir largos períodos de felicidad?*

¿Acaso son felices los que viven como quieren? Conseguir lo que deseas para -según tu- ser feliz puede crearte una infelicidad porque acabas consiguiendo lo que no te conviene. Eso finalmente no te llevará a la verdadera felicidad.

¿Y será que todo el que no es feliz, se le puede considerar un infeliz?

Estas interesantes preguntas y reflexiones se realizaron en un 13 de noviembre, el día del natalicio de **San Agustín**, después de una comida ofrecida por él, y en la que participaron su madre, su hijo Adeodato, su hermano Navigio, sus dos primos hermanos Lastidiano y Rústico, y dos discípulos suyos, Trigecio y Licencio.

Esta tertulia quedó plasmada en su obra "**De la vida feliz**", en la cual nos inspiramos para elaborar este artículo, y que hoy puedas también reflexionar sobre tu felicidad, con ideas de hace cerca de 1650 años.

Ciertamente, todos queremos ser felices, en especial ver a nuestros hijos serlo también. De aquí se desprende la idea de que para que ellos lo sean, de alguna manera tú se lo tienes que enseñar, con el ejemplo y desde luego con los conocimientos necesarios para que también lo logren.

Estamos de acuerdo en que ser feliz es un bien en sí mismo, por lo que desear el bien ya es un paso importante para alcanzar la felicidad, pues buscando el mal no encontraremos más que sufrimiento. Aunque exista una aparente felicidad, es sólo transitoria y superflua. "Desear lo que no conviene es el colmo de la desventura".

Desear lo bueno es mucho más importante que conseguir lo que no te conviene.

#### **Quedarse en lo pasajero no hace feliz**

¿Podrá alguien ser feliz si le falta lo que desea? Realmente no, pero tampoco se es feliz sólo por conseguir todo lo que se desea.

Es decir, si te propones ser millonario y algún día lo consigues, por el hecho de haberlo logrado ¿ya serás plenamente feliz? **Para San Agustín no es una garantía que al reunir todas las cosas que querías, ya por ello vas a ser inmensamente feliz. Porque finalmente tienen caducidad.** Lo que también es cierto es que el que no tiene lo que quiere, acaba por ser un desdichado. Por lo que **mucho de la felicidad está en lo que deseas.** Si lo consigues, hay muchas más posibilidades de disfrutar y gozar tus logros, que el que no logra conseguir sus objetivos.

De aquí **la importancia que San Agustín le pone a qué debemos aspirar y alcanzar en esta vida, para ser dichosos.**

Se trata pues, de darle mayor valor a lo que quieres que a las cosas que acontecen en forma fortuita y derivadas de una supuesta buena o mala suerte. Es un ejercicio de la voluntad.

"Pues lo pasajero y mortal no podemos poseerlo a nuestra voluntad, ni el tiempo que nos plazca".

El santo nos pregunta: ¿se puede ser feliz al mismo tiempo que tienes miedo? Desde luego que parecen incompatibles la felicidad y el miedo. Por lo que no se puede ser feliz si vives con el miedo a perder lo que posees. Si los bienes materiales o fortunas se pueden perder, entonces se tiene miedo a quedarse sin nada, por lo que ese miedo le resta felicidad a quien se apega a las cosas materiales, o a las fortunas que posee.

Supongamos que alguien se asegura de que nunca perderá esos bienes que tanto ama. Pero entonces querrá más bienes y más fortuna, lo que lo lleva a mostrarse insaciable y estar insatisfecho. Así queda atrapado en la codicia y la ambición, lo que también lo coloca en la ansiedad por siempre querer más.

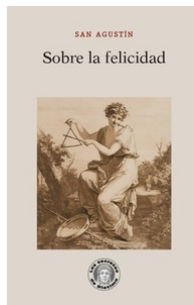
Así que **un primer paso muy importante para ser feliz, nos enseña San Agustín, es estar contento y satisfecho con lo que tienes y aprender a disfrutar con moderación lo que ya posees.** Para ser feliz, hay que obtener los bienes que sean

permanentes y que no sean arrebatados por los vaivenes de la vida y los imprevistos fortuitos. En pocas palabras, se es más feliz cuantos menos apegos tenemos.

Así que, si algo hemos de elegir, como fuente de nuestra felicidad, **es elegir lo más trascendente que existe, lo que no se acaba, lo que no tienes miedo de perder. Eso es sólo el amor de Dios.** Así concluye el famoso teólogo y filósofo.

Es muy interesante conocer y comprender estas reflexiones, tan antiguas y aún muy aplicables a la vida actual.

Ya sabes ahora que, para dejar de ser un infeliz desdichado, mejor abraza con plenitud el vivir con amor. Ese es un manantial inagotable que, al probarlo, hará que acabes por vivir feliz.



De todo lo anteriormente mencionado, sería bueno detenerse y hacer una reflexión propia sobre su visión de la felicidad:

---

---

---

---

---

En el artículo presentado se menciona que San Agustín hace la siguiente afirmación:

*Así que un primer paso muy importante para ser feliz, nos enseña San Agustín, es estar contento y satisfecho con lo que tienes y aprender a disfrutar con moderación lo que ya posees. Para ser feliz, hay que obtener los bienes que sean permanentes y que no sean arrebatados por los vaivenes de la vida y los imprevistos fortuitos. En pocas palabras, se es más feliz cuantos menos apegos tenemos..... Ya sabes ahora que, para dejar de ser un infeliz desdichado, mejor abraza con plenitud el vivir con amor. Ese es un manantial inagotable que, al probarlo, hará que acabes por vivir feliz.*

- A. ¿Qué nos quiere transmitir con esto?
- B. ¿En qué consiste la verdadera felicidad?
- C. ¿Qué reflexión propia puedes hacer?

---

---

---

---

---

---

---

Seguido a ello, afirma:

*Si algo hemos de elegir, como fuente de nuestra felicidad, es elegir lo más trascendente que existe, lo que no se acaba, lo que no tienes miedo de perder. Eso es sólo el amor de Dios.*

A partir de ello, también podemos detenernos, reflexionar y preguntarnos:

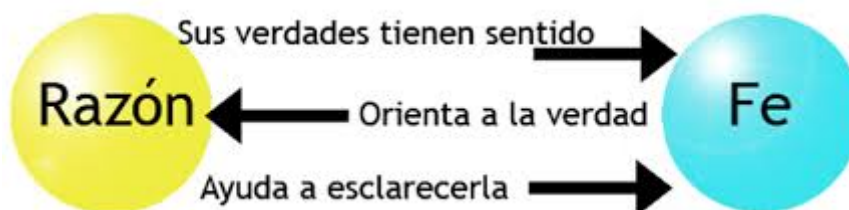
**¿Cómo elegimos el amor de Dios en lo concreto de nuestra vida? ¿Cómo lo elegimos en nuestro proyecto de vida?**

---

---

---

Sin duda que ante esta respuesta no solo debemos abordarla desde la razón, sino también desde la fe. Es así que aquí también tomamos el camino de Agustín “*La fe y la razón se complementan*”.



Para discernir cual puede ser mi proyecto de felicidad nos puede iluminar algunas reflexiones filosóficas y teológicas:

- Filosofía de San Agustín:

- ✓ *La felicidad no consiste en tener lo que deseas, sino en amar lo que tienes.....*

Reflexión: Es decir que debemos amar lo que elegimos hacer. En el amor encontramos felicidad.

- ✓ *La felicidad no es otra cosa que la alegría del corazón...*

Reflexión: Nuestra elección de proyecto de vida nos debe alegrar el corazón aun en los momentos difíciles.

- Teología de San Agustín:

- ✓ *La felicidad es un don de Dios, no un logro humano*

Reflexión: El don es una acción de Dios en nosotros, y ella se hace visible por medio de la paz, la alegría, gozo. Ello muestra que es el signo de que Dios sabe que ahí está nuestra realización, y su manera de comunicarnos es poniendo los sentimientos de paz, alegría y gozo.

*yo he venido para que las ovejas tengan Vida, y la tengan en abundancia...* Jn 10,10

En este pasaje bíblico donde Jesús mismo está hablando, Él nos enseña que Él es el pastor y nosotros las ovejas. Y por medio de ellos nos transmite una gran verdad: Él desea que tengamos vida, y en abundancia.

Podríamos agregar: Él desea que tengamos paz, alegría.

**A partir de todo lo aprendido y reflexionado nos introducimos en la segunda etapa de actividades:**

Como venimos diciendo, San Agustín sostiene que la verdadera felicidad no se encuentra en los bienes materiales o placeres pasajeros, sino en Dios, el Bien Supremo. Para él, el ser humano fue creado por Dios y su corazón permanece inquieto hasta que descansa en Él.

*“Nos hiciste, Señor, para ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en ti”. – Confesiones I,1*

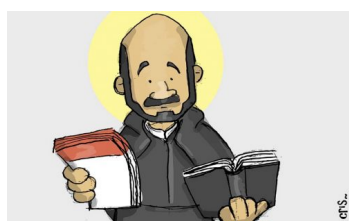
- I. ¿Qué diferencia hay entre placer y felicidad? Justificar.
- II. ¿Cómo influye la relación con Dios en la felicidad? Justificar.
- III. ¿Crees que los jóvenes hoy buscan la felicidad en lugares equivocados? Justificar.
- IV. ¿Cómo vivir cristianamente la búsqueda de la felicidad? Justificar.



Muchos años posteriores, un santo llamado San Ignacio escribió un libro que facilita el encuentro con Dios por medio de la oración.

A partir de unas reflexiones que nos dejó, él nos ayuda a discernir (Ver con claridad) que pensamientos, sueños que tenemos son de Dios, y cuales son efímeros. Y por medio de ellos podíamos ir acercándonos a un proyecto de vida que nos hace verdaderamente feliz.

A continuación, se comparte parte del material trabajado en el retiro:



*Veamos leyendo en grupo que nos dice nuestro amigo Ignacio:*

Ignacio era muy aficionado a los llamados libros de caballerías (Guerra medieval), narraciones llenas de historias fabulosas e imaginarias. Cuando se sintió curado, pidió que le trajeran algunos de esos libros para entretenerse, pero no se halló en su casa ninguno; entonces le dieron para leer un libro llamado *Vida de Cristo* y otro que tiene por título "*Vida de santos*", escritos en su lengua materna.

Con la frecuente lectura de estas obras, empezó a sentir algún interés por las cosas que en ellas se trataban (Vivir con Dios). A intervalos volvía su pensamiento a lo que había leído en tiempos pasados (caballería) y entretenía su imaginación con el recuerdo de las vanidades que habitualmente retenían su atención durante su vida anterior.

Pero, entretanto, iba actuando Dios, inspirando en su ánimo otros pensamientos, además de los que suscitaba en su mente lo que acababa de leer. En efecto, al leer la vida de Jesucristo o de los santos, a veces se ponía a pensar y se preguntaba a sí mismo:

«¿Y si yo hiciera lo mismo que san Francisco o que santo Domingo? Es decir, que Dios forme parte de su vida. ¡Vivir con Dios!!!

Y, así, su mente estaba siempre activa. Estos pensamientos duraban mucho tiempo, hasta que, distraído por cualquier motivo, volvía a pensar, también por largo tiempo, en las cosas vanas (vacías) y mundanas. Esta sucesión de pensamientos duró bastante tiempo.

Pero había una diferencia; y es que, *cuando pensaba en las cosas del mundo, ello le producía de momento un gran placer; pero cuando, aburrido, volvía a la realidad, se sentía triste y desierto de espíritu*; por el contrario, *cuando pensaba en la posibilidad de imitar la vida de los santos, no sólo entonces experimentaba un intenso gozo, sino que además tales pensamientos lo dejaban lleno de alegría*. De esta diferencia él no se daba cuenta ni le daba importancia, hasta que un día se le abrieron los ojos del alma y comenzó a admirarse de esta diferencia que experimentaba en sí mismo, que, mientras una clase de pensamientos lo dejaban triste, otros, en cambio, alegre. Y así fue como empezó a reflexionar seriamente en las cosas de Dios.

Estas mociones espirituales (Movimientos internos) lo llevo a querer tener una vida desde Dios.

*¿Qué enseñanza nos deja su experiencia espiritual? ¿Crees que esta experiencia ilumina todo lo abordado desde San Agustín?*

---

---

---

*Reflexión:*

*¡Esto mismo podemos aplicar en nuestra vida queridos jóvenes!!!! Por qué no preguntarnos: ¿Cuál es la verdadera felicidad que busca mi corazón como proyecto de vida? Ya sabemos que cuando habla Jesús buen pastor, nuestro corazón experimenta un gran gozo unido a paz. Y es un estado que permanece y no se desvanece.*

---

---

---



### **Conclusión:**

Todo este trabajo, donde abordamos el pensamiento del filósofo San Agustín con una orientación de discernimiento para un proyecto de vida, tiene como objetivo no solo conocer más de filosofía. Sino también dar herramientas de discernimiento para esta última etapa de la secundaria, como también dar herramientas de autoconocimiento en el proceso de pasantías. Es por ello, que los invito a que todo este trabajo se realice en plena conciencia sabiendo que es un bien para uno mismo.