

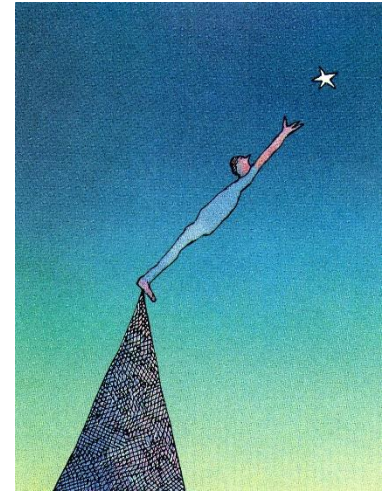


GUIA N° 10

DIMENSIÓN TRASCENDENTE O ESPIRITUAL

El hombre es un ser de la naturaleza, pero al mismo tiempo, la trasciende. Comparte con los demás seres todo lo que se refiere a su ser material, pero se distingue de ellos porque posee una dimensión espiritual que le hace ser una persona. La trascendencia pone de manifiesto que el hombre es un ser espiritual, y no puede reducirse a la materia. (a su físico)

El hombre es persona, no es una cosa. La persona tiene una dignidad única: nadie puede sustituirla en lo que es capaz de hacer como persona. Y sólo entre personas puede darse la amistad y el amor. «Por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; no es solamente algo, sino alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas y con Dios»



El hombre puede relacionarse con **Dios**, porque con su inteligencia y su voluntad se eleva por encima de todo lo creado y de sí mismo. Como también está abierto hacia **el otro, a los demás hombres y al mundo**.

Al reconocer que somos personas con una dignidad única, podemos ver a los otros no como "cosas" que usamos, sino como "alguien" que merece respeto y amor. Esto nos permite entrar en comunión con otras personas. Los valores como por ejemplo la amistad, la solidaridad y el amor, son manifestaciones de esta dimensión, ya que nos llevan a salir de nosotros mismos para conectarnos con los demás de una manera profunda y significativa. Esta apertura hacia los demás es esencial para descubrir los fines superiores de la vida y alcanzar la plenitud personal. Solamente en interacción con otros y con Dios **puede descubrir los fines superiores de la vida**, busca **su perfección** en la plenitud propia de su naturaleza.

La dimensión espiritual del ser humano hace referencia a la experiencia interior más profunda de la persona, que la conduce a **dotar de sentido y propósito a las propias acciones y existencia**, sean cuales sean las condiciones externas o las situaciones difíciles que el hombre debe afrontar.

EL DESARROLLO DE LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL O TRASCENDENTE SE DIRIGE A:

- **La integridad de la persona y solidez de los principios éticos y morales.**
- **Los valores auténticos (amor, bien, respeto, verdad, solidaridad, etc.)**
- **La riqueza interior, que se evidencia en las relaciones con otras personas, en sus obras y buenas acciones.**
- **Propósito y el sentido de vida.**
- **Metas trascendentes.**



Actividad

1-Observa el video “¿Qué es trascender?”

<https://youtu.be/FXjWWIVkBNs>

2- Después de ver el video responde:... para vos ¿qué es trascender?, ¿te identificas con algunas de las respuestas del video?

3 – Lee el siguiente texto

La verdadera espiritualidad tiene que ver con la formación de la propia conciencia y con el comportamiento. Es importante que los jóvenes y adolescentes tengan un buen reconocimiento de su identidad espiritual eterna y que tome los valores que son necesarios para su propia vida, el valor inherente a su persona y a todos los seres humanos y que esto se refleje en su forma diaria de vivir. La vida espiritual les hará ser sencillos, pero al mismo tiempo obtener el crecimiento y éxito al aplicar un sentido elevado de sí mismos, y esto se reflejará en la forma como están llevando sus vidas.

El verdadero propósito de la espiritualidad es ayudarles a mejorar sus actos, por eso espiritualidad y acción trabajan juntas.

El primer paso que se debe dar es su propia búsqueda. Es natural la búsqueda para comprender lo que es la verdad, quienes son, cual es el sentido de sus vidas, lo inmortal, lo eterno. Pero a partir de la búsqueda es necesario que empiecen a personalizar todo lo suyo, los pensamientos, orientar deseos y sentimientos, palabras adecuadas a este modo de ver la vida expresado en un lenguaje coherente, acciones significativas en sus vidas, un compromiso con la vida y con la verdad, las relaciones adecuadas, las amistades.

Aquí empieza el esfuerzo. La vida les llega del exterior por muchos estímulos, unos son adecuados y ayudan al crecimiento, pero otros pueden ser dañinos para el desarrollo personal y no pueden ser incorporados como valores. Así, al pensar positivamente, los chicos y adolescentes pueden en el curso de su búsqueda espiritual llegar a comprender el gran poder del pensamiento e incorporar a sus vidas la clase de pensamientos que son buenos para ellos y cuáles pueden ser dañinos para su vida y para su salud. Un pensamiento positivo lleva paciencia, amor, bondad o cualquier virtud inherente a él, que hace que sea un pensamiento positivo. Sin embargo, es solo cuando esa virtud se expresa en su actitud, en un discurso coherente o en un comportamiento adecuado que la espiritualidad comienza a manifestarse en la acción de sus propias vidas.

Esto implica la actitud adecuada y requiere un pequeño plus de esfuerzo. Muchos jóvenes creen que no es necesario llevar vidas de esfuerzo, que la vida es para vivirse. Esas personas desean mantener las cosas fáciles y usar todo a su alrededor para mantenerse felices. Sin embargo, la verdadera felicidad está en desarrollar las capacidades que como seres humanos tienen y eso requiere la búsqueda constante, el crecimiento en valores y virtudes. Los recursos fáciles satisfacen realmente la necesidad momentánea, pero no dan el sentido de la felicidad y lo que la realidad social les presenta no les puede llenar. Los valores personales y sociales deben recuperarse para un verdadero crecimiento y es lo que necesitan tanto interna como externamente para ser felices.





4- Contesta las siguientes preguntas:

- 1) ¿Por qué creen que es importante reconocer tu dimensión espiritual? ¿Cómo podría esto influir en sus decisiones?
- 2) Un valor es algo que consideras muy importante en tu vida, que guía tus decisiones y te ayuda a diferenciar entre lo que está bien y lo que está mal. Los valores son como una brújula interna que te orienta. ¿Qué valores consideras esenciales para tu vida y por qué?
- 3) ¿Qué acciones concretas, en tu comportamiento diario, realizas o podrías realizar en las que se manifiestan tus valores?
- 4) ¿Por qué crees que el esfuerzo es importante en la búsqueda de la felicidad? ¿Qué tipo de esfuerzos están dispuestos a hacer?
- 5) ¿Cómo pueden distinguir entre actos que satisfacen necesidades momentáneas y aquellos que realmente contribuyen a su felicidad a largo plazo?
- 6) ¿Cuáles son tus propósitos y/o cual es el proyecto que tienes en tu vida?