

PRACTICO DE ED.FISICA

*Nombre : Franco Andrada

*Curso : 4ºA

*Ciclo lectivo : 2025

*Fecha de inicio :10/08/2025

*Fecha de entrega :14/08/2025

*Asignatura : Educación Física

*Tema :Handball

1. ¿Cuántos jugadores de cada equipo entran en la cancha durante un partido?

7 jugadores osea "6" en el campo y " 1" arquero

2. Cuando se tiene la pelota en las manos, ¿cuántos pasos se puede dar como máximo sin picarla?

Un máximo de 3 pasos.

3. ¿Cuánto tiempo se puede tener la pelota en las manos sin hacer algo (pasar, tirar o picar)?

Un máximo de 3 segundos.

4. Si un jugador pisa el área de 6 metros del equipo contrario (el área del arquero), ¿qué ocurre? ¿Quién puede pisar esa área?

Se considera infracción y se le da el balón al equipo contrario. Solo el arquero puede estar dentro de esa área.

5. ¿Qué acciones se consideran como falta? (ejemplo: empujar, agarrar)

En Handball se consideran “Falta” acciones como :Sujetar, empujar, golpear, zancadillear, bloquear de forma peligrosa, saltar sobre un adversario o cualquier acción brusca .

6. Si un jugador comete una falta leve, ¿cómo se reanuda el juego?

Con un saque libre (tiro libre) desde el lugar donde se cometió la falta.

7. ¿Qué es una “tarjeta amarilla”?

Es una advertencia al jugador, entrenador o equipo por conducta antirreglamentaria leve o reiterada.

8. ¿Qué pasa si un jugador comete una falta muy grave o peligrosa? ¿Qué sanción recibe?

Puede recibir exclusión de 2 minutos o una tarjeta roja (expulsión) según la gravedad.

9. ¿Cuál es la duración total de un partido de handball?

Dos tiempos de 30 minutos cada uno, con un descanso de 10 minutos entre ambos (en categorías menores, el tiempo puede ser menor).

10. Explica qué es un “ tiro de 7 metros ” y en qué momento se cobra.

Es un lanzamiento directo desde la línea de 7 metros contra el arquero, sin barrera, otorgado cuando se impide con falta clara una ocasión manifiesta de gol