



## PLAN DE CONTINGENCIA 2025

**Colegio del Prado**

Espacio Curricular: **BIOLOGÍA**

Guía N° 1

Curso: 3° AÑO

División: A

Profesora: **Espejo Paula.**

**Tema:** Sistema Nervioso Autónomo

### **Actividades**

Luego de ver el video: **Sistema nervioso AUTÓNOMO [Simpático y Parasimpático]**

[https://www.youtube.com/watch?v=3reuWDK70Gw&t=55s&ab\\_channel=Nutrimente](https://www.youtube.com/watch?v=3reuWDK70Gw&t=55s&ab_channel=Nutrimente) contesta el siguiente cuestionario.

1. ¿Qué es el sistema nervioso autónomo y qué funciones controla en el cuerpo?
2. ¿Cuáles son las dos divisiones principales del sistema nervioso autónomo?
3. ¿Cuál es la función principal del sistema simpático?
4. Menciona al menos tres cambios en el cuerpo que produce la activación del sistema simpático.
5. ¿Cuál es la función principal del sistema parasimpático?
6. Menciona al menos tres cambios en el cuerpo que produce la activación del sistema parasimpático.
7. ¿Por qué se dice que el sistema simpático y el parasimpático son opuestos y complementarios?
8. ¿Qué significa la expresión “lucha o huida” y con qué división del sistema nervioso se relaciona?
9. ¿Qué significa la expresión “descanso y digestión” y con qué división se relaciona?
10. Explica con tus palabras cómo trabajan en conjunto ambos sistemas para mantener la homeostasis del organismo.

Debes presentar esta guía la próxima clase. El día viernes 29 de agosto