

Nombre:

Curso:

Educación Física

# Evaluación de la clase

- Condición: Lesionado/a – Exento/a de actividad física
- Contenido: Handball
- Forma de evaluación: Diseño de una clase de Handball
- Fecha de entrega: 26/08/2025

## 1. Consigna

Diseña una clase de Handball para un grupo de estudiantes de secundaria. Tu clase debe tener una duración aproximada de 40 a 50 minutos y debe estar dirigida a un grupo de alumnos/as de tu misma edad.

La clase debe incluir las siguientes partes:

- Estructura de la clase
  1. Título de la clase
  2. (Ej.: "Fundamentos del pase en handball")
  3. Objetivos de la clase
    - ¿Qué se busca lograr en esta clase? (mínimo 2 objetivos)
  4. Contenido
    - ¿Qué tema específico de handball se va a trabajar? (por ejemplo: pase, dribbling, lanzamiento, táctica defensiva, etc.)
  5. Duración total:
    - Aproximadamente 40-50 minutos, divididos por fases.
  6. Desarrollo de la clase:
    - Entrada en calor (10-15 minutos): actividad general y específica, con descripción.
    - Parte principal (20-25 minutos): ejercicios específicos del contenido elegido.
    - Vuelta a la calma (5-10 minutos): actividad de recuperación o reflexión.
  7. Materiales necesarios: Pelotas, conos, silbato, pizarra, etc.
  8. Valores o actitudes que se promoverán: Por ejemplo: trabajo en equipo, respeto por las reglas, comunicación, juego limpio.