
P S I C O L O G Í A

PROCESOS MENTALES INFERIORES

Alumnos:

VALENTINA QUINTERO

PRISCILA CASTRO

BAUTISTA ALVAREZ

Profesora: PRADO AYELÉN

5°B

COLEGIO DEL PRADO



COLEGIO DEL PRADO

EDUCACIÓN SECUNDARIA

TRABAJO PRÁCTICO N°3

Espacio curricular: Psicología

Docente: Prado Ayelén

Fecha de presentación: 22 /08/2025

Curso: 5to “B”

Nombres y Apellidos de los alumnos:

Modalidad: grupal 3 personas

Contenido: Unidad 4- procesos mentales inferiores

Forma de entrega: El trabajo debe realizarse en computadora. Debe ser entregado con carátula, consignas, respuestas y bibliografía. Se tendrá en cuenta la puntualidad, las respuestas y el trabajo en equipo.

Responder las siguientes actividades con el material leído más investigación.

ACTIVIDADES

1. ¿Por qué crees que existe en Argentina, como en muchos otros países, una ley que prohíbe el consumo de alcohol en menores de 18 años?
2. Compara los cerebros que muestran la actividad cerebral de la memoria.
3. ¿Crees que los adolescentes están bien informados acerca de los efectos a largo plazo del consumo de alcohol? ¿Por qué a la mayoría de los adolescentes les importa más la aceptación social que el cuidado de su propio cuerpo?

4. ¿Qué dificultades en su vida puede traerles las alteraciones en la memoria, la atención y la percepción por el consumo del alcohol?
5. Investiga cómo se produce la adicción al alcohol.
6. ¿Por qué aumenta las posibilidades de adicción cuando el consumo comienza a edad temprana?
7. Realiza 5 preguntas a un adolescente con consumo problemático de alcohol y utiliza la IA para que responda la entrevista.
8. Escribe 5 consejos que le darías a adolescentes luego de haberte informado sobre la relación del alcohol con los procesos mentales.
9. Realiza un afiche escribiendo los consejos y los efectos del alcohol a tu cerebro.

PROCESOS MENTALES INFERIORES

EFFECTOS EN LA ATENCIÓN, LA MEMORIA Y LA PERCEPCIÓN DE LOS ADOLESCENTES POR EL CONSUMO DE ALCOHOL.

El alcohol es una de las drogas que por su fácil acceso y la propaganda que recibe, se ha convertido en un verdadero problema social en casi todos los países y en todas las edades a partir de la adolescencia. El alcohol es la droga más ampliamente empleada por los adolescentes, existen evidencias de un elevado índice de alcoholismo entre los jóvenes. Quizá mucha gente piense que mientras no se convierta en alcohólico típico, las consecuencias de beber frecuentemente y en altas dosis no son tan graves. Pero los estragos del alcohol pueden ser graves y muchos de ellos irreversibles.

Impide el correcto desarrollo cerebral en adolescentes

Consumir grandes cantidades de alcohol en la adolescencia puede resultar en grandes dificultades para que el cerebro se desarrolle correctamente. Los déficits más notables son dificultades en la recuperación de la información verbal y no verbal (comprensión del lenguaje) y el funcionamiento visual-espacial.

Los adolescentes están mucho más predispuestos a desarrollar déficits cognitivos como dificultades de aprendizaje y en la memoria. Esto es debido a que aún no han desarrollado completamente el cerebro, y en esa etapa el cerebro se está remodelando con cambios en la conectividad neuronal de distintas partes cerebrales

Hipocampo – Daños en la memoria

El alcohol afecta al hipocampo, área cerebral que interviene en el almacenamiento de memoria. Incluso una pequeña cantidad de alcohol puede hacer que se olvide lo que se hacía mientras se bebía. En las borracheras el cerebro procesa la información más lentamente y la capacidad de memorizar disminuye. Es cuando se da la típica pérdida de memoria de la noche anterior en las resacas. Esta pérdida de memoria a corto plazo no supone daños cerebrales, aunque la frecuencia si lo hará. Es decir, tener continuas borracheras o beber en exceso de forma frecuente dañará el cerebro y su capacidad de memorizar.

Por tanto, si una persona ha estado durante años bebiendo en exceso, puede tener dificultades de memorizar incluso un día en el que no bebe. Es cuando la condición puede ser permanente.

¿Porque los jóvenes consumen alcohol?

La creencia más compartida entre los diferentes grupos de adolescentes y jóvenes, tiene que ver con la asociación, según su opinión, entre el consumo de alcohol y las "consecuencias positivas" que este proporciona. Entre estas destacan, según ellos indican, una potenciación de la actividad psicofísica (alegría, euforia, superación de la timidez y retraimiento, mejoría del estado de ánimo, etc.), posibilidad de diversión e integración dentro del grupo de amigos donde la mayoría consume.

En la medida que el alcohol proporciona a los jóvenes una serie de efectos o consecuencias positivas, y el joven los interpreta como un beneficio, dichos efectos se convierten en motivos de consumo. La juventud, como regla general, no asocia el consumo de alcohol con los problemas que de él pueden derivarse, ellos esperan del alcohol cambios positivos globales (facilitador de expresividad emocional, desinhibidor y potenciador de las relaciones sociales, etc.), y a la vez no creen que dicha sustancia tenga consecuencias negativas, influyendo considerablemente en un mayor consumo durante el fin de semana, donde las relaciones se intensifican.

Por eso anticipar los "efectos positivos" y no las verdaderas consecuencias negativas, conlleva a que se produzca un mayor consumo social. Esta consideración positiva hacia el alcohol, hace que se considere al mismo como una droga socialmente aceptada y de amplia difusión, lo que hace que los adolescentes, en un amplio porcentaje, no valoren el alcohol como una droga y no consideren su consumo como puerta de entrada hacia la adicción a otras drogas, sin embargo hay varios estudios que demuestren todo lo contrario y según los cuales es muy poco frecuente el uso de cocaína o heroína, sin haber consumido anteriormente tabaco, alcohol.

En resumen, los motivos principales que el mundo adolescente o juvenil usa para explicar el consumo de bebidas alcohólicas son:

- Es un modo de "ponerse alegre".
- Forma de búsqueda de afiliación, con imitación de conductas, con consumo que a veces se impone desde el propio grupo de amigos en el que participa.
- Presión social, a veces desde la publicidad.
- Desinhibición, superación de la vergüenza.
- El consumo actuaría como un modelo de imitación y expresividad de la edad adulta.

Daños en los jóvenes

Los jóvenes se encuentran en constante riesgo debido a ciertos patrones de consumo debido a varios factores. Fisiológicamente, se encuentran todavía experimentando cambios en su desarrollo. El cerebro del adolescente se encuentra en un alto nivel de desarrollo. Este desarrollo establece las bases para las habilidades de la persona en su vida adulta, tales como la planeación, la integración de información, la resolución de problemas, el discernimiento y el razonamiento. Estos importantes cambios que están sucediendo son la razón de que el cerebro del adolescente sea más vulnerable a los efectos nocivos del alcohol en comparación con un cerebro adulto.

El alcohol y la educación

El alcohol perjudica las áreas cerebro responsable del aprendizaje y la memoria, las habilidades verbales y la percepción visual-espacial. Por consiguiente, el consumo excesivo de alcohol afecta la creación de nuevos recuerdos, las habilidades de resolución de problemas, el pensamiento abstracto, la atención y la concentración. Los estudios sugieren que el consumo de alcohol en adolescentes afecta de forma negativa la función neurocognitiva, como la capacidad de estudiar y obtener buenos resultados en los exámenes. Debido a que la adolescencia es una etapa muy importante para el desarrollo cerebral, el consumo de alcohol puede tener efectos negativos a largo plazo en su vida adulta.

En el cerebro y sistema nervioso



Produce amnesia: pérdida de la conciencia de diversa duración (minutos, horas o hasta días).



Disminuye el autocontrol.



Perdida de las funciones motoras (pérdida del equilibrio)

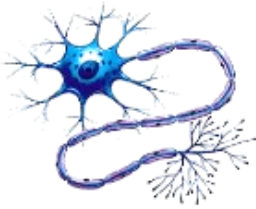


Afecta a la capacidad de concentración.



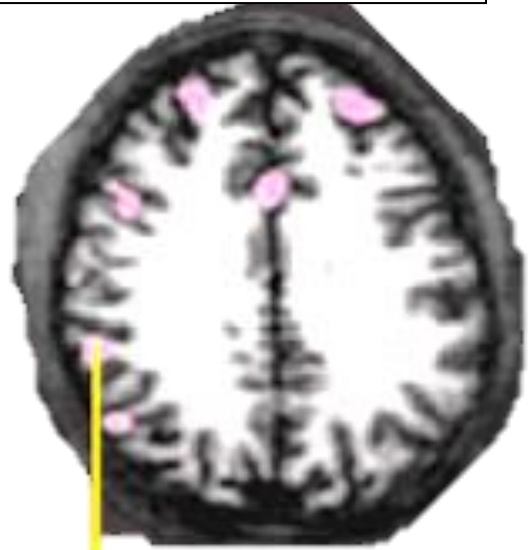
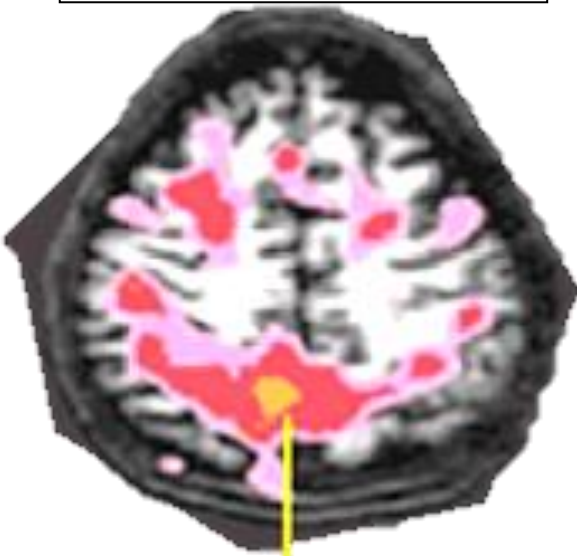
Produce una pérdida progresiva de la memoria.

El alcohol daña las células cerebrales (neuronas).



15 años Sin consumo de alcohol

15 años Consumo de alcohol



ACTIVIDAD CEREBRAL DURANTE LOS PROCESOS DE MEMORIA

BIBLIOGRAFÍA

ADRIANA DELIGDISCH (2016) “Efectos del alcohol en jóvenes”

Ver:<http://www.monografias.com/trabajos57/efectos-alcohol-jovenes/efectos-alcohol-jovenes2.shtml#ixzz4CGOgwQKj>

FRANKLEIBER FLEMING (2016) “Causas y efectos generados por el consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes” Ver: <http://www.monografias.com/trabajos84/causas-efectos-consumo-alcohol/causas-efectos-consumo-alcohol.shtml>

RESPUESTAS:

1) La ley que prohíbe el consumo de alcohol en menores de 18 años existe para cuidarnos, porque a esa edad todavía estamos creciendo y formando quiénes somos. Tomar alcohol puede hacernos mal tanto físicamente como en la forma en que pensamos o decidimos. Además, si empezamos a tomar muy jóvenes, hay más chances de tener problemas con el alcohol en el futuro. Por eso, está ley busca que esperemos a ser un poco más grandes y responsables antes de enfrentarnos a esas decisiones.

2) En la imagen se comparan dos cerebros durante procesos de memoria. El cerebro de un joven de 15 años que consume alcohol muestra muy poca actividad (casi no se ve color rosado), lo que significa que funciona peor y tiene más dificultad para recordar. En cambio, el cerebro normal tiene muchas más zonas activas y trabaja mejor al momento de usar la memoria. Esto demuestra que el alcohol afecta negativamente al cerebro y hace que los jóvenes tengan problemas de concentración y aprendizaje.

3) Yo creo que la mayoría de los adolescentes no están bien informados sobre los efectos a largo plazo del alcohol. Normalmente solo se habla de lo que pasa en el momento, como mareos o vómitos, pero no de que puede dañar la memoria y las neuronas con el tiempo. Además, en la adolescencia suele importar más ser aceptado por los amigos que cuidarse a uno mismo. La presión social es muy fuerte y muchos toman para encajar o no quedar afuera, aunque sepan que les puede hacer mal. Por eso pienso que falta más información y conciencia sobre cómo el alcohol afecta de verdad al cuerpo y al cerebro.

4) El consumo de alcohol en la adolescencia puede traer muchos problemas porque afecta la memoria, la atención y la manera en que se perciben las cosas. Esto hace que los adolescentes tengan más dificultades para concentrarse en la escuela, recordar lo que estudian o prestar atención en clase, lo que puede llevar a un bajo rendimiento escolar. También puede complicar las relaciones con los demás, ya que al no percibir bien las situaciones pueden malinterpretar lo que pasa y tener discusiones o peleas. Además, los adolescentes pueden correr más riesgos, como sufrir accidentes o exponerse a situaciones peligrosas, porque no valoran

correctamente el peligro. Todo esto puede generar frustración, baja autoestima y desmotivación, afectando tanto su presente como su futuro, ya que estas dificultades pueden limitar sus oportunidades educativas y laborales.

5) El alcohol, al igual que otras drogas, tiene un poderoso efecto en el cerebro, produciendo sentimientos placenteros y atenuando los sentimientos negativos. Estos sentimientos pueden motivar a algunas personas a beber alcohol una y otra vez, a pesar de los posibles riesgos para su salud y bienestar. Por ejemplo, las investigaciones demuestran que, con el tiempo, beber para lidiar con el estrés, si bien puede proporcionar un alivio temporal de la incomodidad emocional, tiende a intensificar los estados emocionales negativos entre los episodios de consumo de alcohol. Estos cambios pueden motivar a seguir bebiendo y hacer que un individuo se quede atrapado en un ciclo poco saludable de consumo de alcohol.

A medida que las personas continúan bebiendo alcohol con el tiempo, pueden ocurrir cambios progresivos en la estructura y función de sus cerebros. Estos cambios pueden comprometer la función cerebral e impulsar la transición del consumo controlado y ocasional al consumo indebido crónico, que puede ser difícil de controlar. Los cambios pueden durar mucho después de que una persona deja de consumir alcohol y pueden contribuir a la recaída en el consumo de alcohol.

6) Las posibilidades de adicción aumentan cuando el consumo de alcohol comienza a una edad temprana porque el cerebro del adolescente todavía está en desarrollo. Las áreas que controlan la memoria, el autocontrol y la toma de decisiones no están completamente maduras, por lo que el alcohol las afecta con mayor facilidad. Esto provoca que el cerebro se acostumbre rápidamente a la sensación de placer y relajación que produce, generando la necesidad de consumir más para sentir lo mismo. De esta manera, el inicio temprano del consumo aumenta el riesgo de que se convierta en una adicción en el futuro.

7) Entrevista simulada a un adolescente con consumo problemático de alcohol

¿A qué edad empezaste a tomar alcohol y en qué situaciones lo hacías?

Adolescente: Empecé más o menos a los 14, primero en fiestas con amigos. Después lo fui tomando más seguido, hasta en reuniones chicas o cuando me sentía aburrido.

¿Qué sentís cuando tomás alcohol?

Adolescente: Al principio siento que me relajo, que me olvido de los problemas y me pongo más divertido con los demás. Pero después a veces me arrepiento o me siento mal físicamente.

¿Has tenido algún problema en la escuela, con tus amigos o tu familia por el alcohol?

Adolescente: Sí, en mi casa me retan porque llego tarde o con olor a alcohol. En la escuela bajé las notas y tuve peleas con amigos por cosas que dije estando borracho.

¿Alguna vez quisiste dejar de tomar o reducir el consumo?

Adolescente: Sí, varias veces. Digo que voy a tomar menos, pero cuando salgo con mis amigos me cuesta decir que no.

¿Qué crees que necesitarías para poder manejar mejor esta situación?

Adolescente: Capaz hablar más con alguien de confianza y que mis amigos entiendan que no siempre quiero tomar. También me gustaría hacer otras actividades que me distraigan.

8) CONSEJOS PARA LOS ADOLESCENTES

- Se puede pasarla bien sin alcohol: salir con amigos, escuchar música, jugar a algo... hay mil cosas más divertidas.
- Si sentís que el alcohol te está complicando, háblalo con alguien de confianza.
- Cuidar tu cerebro ahora es clave, porque todavía se está desarrollando y el alcohol lo arruina más de lo que parece.
- Si ves que un amigo está tomando de más, mejor cuidalo y frenalo, porque entre todos nos tenemos que ayudar.
- El alcohol puede hacer que hagas cosas de las que después te arrepentís, así que pensá antes de actuar.