



### Guía N° 11: Buscando lo que de verdad importa

Definición de sexualidad. Niveles o dimensiones que atraviesa la sexualidad.

Relaciones fundamentales de la persona: a) El hombre consigo mismo.

#### Actividades

Luego de leer las lecciones 1, 2 y 3 del libro. **“Aprendiendo a Querer. Construyendo mi futuro.”**

Realiza las siguientes actividades.

- 1- Extrae un concepto de sexualidad.
- 2- Explica los niveles o dimensiones que atraviesa la sexualidad y cómo se manifiesta en cada uno.
- 3- En la vida cotidiana, describe cómo se manifiestan los aspectos biológicos, psicológicos y espiritual en el siguiente caso:  
Debes rendir un examen que es difícil para ti, recibes la evaluación y no entiendes la primera pregunta. ¿Cómo es tu reacción?  
Nivel Biológico:  
Nivel Psicológico:  
Nivel Espiritual:
- 4- Existen 3 modos de relacionarnos: Modo Utilitario, Modo Placentero y Modo Personalista. ¿De qué modo debemos relacionarnos con las personas y por qué?
- 5- ¿Qué debemos mirar para descubrir nuestro interior?
- 6- Según el texto ¿qué es trascender? Y ¿cómo se logra?
- 7- ¿Para qué necesitamos de los demás?