



I.R.I.N.A.

Instituto de Recuperación Integral del Niño Aislado.
Nº de C.U.E. 7000522-0
Av. Rioja 1425 Norte Esquina Monteagudo - Capital
Tel: 0264-5054480 – SAN JUAN

INFORME MENSUAL AGOSTO 2025

Alumna: Bilbao Josefina
Fecha de Nacimiento: 26/11/2009
Edad: 15 años
Diagnóstico: TEA
Modalidad: Inclusión Escolar
Trayecto Educativo: 4º año colegio secundario- Área Ciencias Naturales
Grado de Dependencia: supervisión media
Turno: tarde
Obra Social: Jerárquicos Salud
RESPONSABLES:
Directora: Lic. Silvana C. Zamora
Vicedirectora: Prof. María Belén Álvarez
Psicóloga: Lic. Violeta Delgado
Docente de Educación Especial: Myriam Zabala
Trabajadora Social: Stella Balmaceda
Psicopedagoga: Lic. Andrea Rubio
Fonoaudióloga; Lic., Valeria Rodríguez
Auxiliar de apoyo a la inclusión: Jesica Pisano

Situación actual:

Desde el regreso del receso invernal, Josefina no ha retomado la asistencia presencial al colegio por indicación de su psiquiatra y por acuerdos conjuntos entre el gabinete escolar y su equipo terapéutico. En este período, realiza las actividades pedagógicas en el hogar con priorización de contenidos, evitando la sobrecarga académica. Paralelamente, se acordó favorecer actividades socializantes, recreativas y de la vida diaria, en entornos que le resulten significativos y en los que pueda desenvolverse sin la presión del ámbito escolar.

Aspecto social y emocional

Josefina se encuentra en un momento de alta sensibilidad emocional. Suele sentirse afectada por comentarios o situaciones que interpreta de manera muy personal, lo cual la lleva a presentar pensamientos recurrentes difíciles de interrumpir. Esto repercute en que determinadas situaciones se conviertan en un foco de tensión, generando crisis frecuentes de sensibilidad. Manifiesta resistencia frente a lo que interpreta como órdenes; responde mejor a sugerencias y propuestas flexibles. En general, muestra predisposición cuando se siente cómoda, segura y comprendida.



I.R.I.N.A.

Instituto de Recuperación Integral del Niño Aislado.
Nº de C.U.E. 7000522-0
Av. Rioja 1425 Norte Esquina Monteagudo - Capital
Tel: 0264-5054480 – SAN JUAN

Por momentos se la observa ansiosa, lo que se manifiesta también en un aumento en el consumo de golosinas y dulces, conducta que aparece como una forma de autorregulación frente a situaciones de tensión. Actualmente continúa con tratamiento psicológico y psiquiátrico. Es importante señalar que, debido a episodios reiterados, se ha debido ajustar la medicación aumentando la dosis. Asimismo, presenta alteraciones en el sueño, con dificultad para conciliarlo afectando esto en ciertas actividades.

Aspecto pedagógico

En lo cognitivo y académico, Josefina se destaca por ser buena alumna, con gran capacidad de comprensión y resolución. No presenta dificultades en cuanto al aprendizaje, sino que su principal desafío se encuentra en lo emocional y en la manera de abordar la carga escolar.

En esta etapa, la modalidad de trabajo incluye:

- Recepción de guías de trabajo enviadas por los profesores, con quienes la Docente de Apoyo a la Inclusión mantiene comunicación permanente vía WhatsApp.
- Ajuste y adecuación de consignas en caso de ser necesario.
- Realización de tareas escolares junto con sus padres en el hogar.
- Programación de futuras visitas al colegio, ya que se aproxima el evento anual "Open Day" del cual Josefina ha participado con agrado en años anteriores.

Asistencia de la DAI una vez por semana al colegio para reunirse con los profesores, revisar la planificación, analizar los progresos y garantizar la continuidad pedagógica y tres veces por semana a su domicilio.

Comunicación y lenguaje

Josefina posee un manejo claro del lenguaje, lo que le permite expresarse con fluidez. Sin embargo, presenta episodios de rigidez, tiende a sostener la conversación en torno a temas que la incomodan o irritan, sin poder comunicarlos con facilidad. Este aspecto requiere intervenciones respetuosas, evitando confrontaciones y procurando la comunicación desde la sugerencia y la mediación.

Actividades recreativas



I.R.I.N.A.

Instituto de Recuperación Integral del Niño Aislado.
Nº de C.U.E. 7000522-0
Av. Rioja 1425 Norte Esquina Monteagudo - Capital
Tel: 0264-5054480 – SAN JUAN

Con el objetivo de favorecer su desarrollo integral, Josefina ha incorporado a su rutina actividades recreativas que disfruta y que le permiten expresarse: clases de canto y de teatro, espacios donde encuentra desinhibición y creatividad. De manera menos frecuente participa en terapias grupales con el Lic. Gustavo Bueno (Psicólogo) aunque refiere que no las disfruta debido a que percibe un estilo comunicativo con doble sentido que le genera irritación. En nuestros espacios realizamos actividades socializantes y de vida diaria como salidas, viajes en colectivo, caminatas y actividades recreativas en contextos reales, que le permiten ganar seguridad y práctica en la vida cotidiana.

Josefina atraviesa una etapa en la que resulta fundamental sostener un equilibrio entre lo académico, lo emocional y lo social. Su potencial cognitivo es elevado, pero sus sensibilidades, sus dificultades con el sueño, los pensamientos recurrentes frente a distintas situaciones vividas y la ansiedad que estas le ocasionan requieren de un trabajo flexible y empático. La combinación de tratamiento médico, actividades recreativas, articulación escolar- familiar y acompañamiento pedagógico ajustado continúa siendo clave para su bienestar.