

# Trabajo de Educación Física

Nombre y Apellido:

Curso:

Las respuestas de dicho trabajo se encuentran en el libro de Ed física del colegio, unidad N10, puede acceder de manera virtual <https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view> o en la biblioteca de la institución.



Fecha de Entrega: Hasta el Martes 7 de octubre de 2025.

## CUESTIONARIO

1. ¿Que contienen los alimentos?
2. Describa cuales son las diferencias entre alimentación y nutrición del ser humano.
3. ¿Que relación hay con la salud y la enfermedad.
4. ¿Como obtiene energía el hombre?
5. ¿Con que unidad se mide la energía del ser humano?
6. ¿Consideras que tienes buena alimentación?
7. ¿Que habito o alimento consideras que no tienes incluido y podrías sumarlo?