



BIOLOGIA

CURSO: 1° año

TRABAJO PRACTICO N° 1

TEMA: Plantas medicinales

Modalidad de trabajo: las actividades deben realizarse de manera prolija, limpia y ordenada. Usa todo recurso que te permita hacer un buen trabajo ya que será evaluado de forma oral.

Presentación: fecha a confirmar.

Introducción

Desde tiempos antiguos, las personas han utilizado las plantas para aliviar dolores, curar heridas o mejorar la salud. En la región de Cuyo (San Juan, Mendoza y San Luis), existen muchas plantas autóctonas y otras cultivadas que tienen propiedades medicinales.

Este trabajo busca que los estudiantes reconozcan algunas de estas plantas, investiguen sus características y comprendan sus usos medicinales.

Actividades

1- Preguntar en casa o en tu barrio si conocen alguna plantas medicinales y recolecta las distintas partes de plantas que se usa medicinalmente (hojas, flores, tallos y raíces). Recolecta por lo menos 8 plantas distintas.

2. Realiza un herbario con las muestras recolectadas de las plantas medicinales y coloca en la ficha:

- Nombre común y científico.
- Dónde crece (patio, campo, montaña).
- Qué parte se usa (hojas, flores, tallo, raíz o fruto).
- Para qué sirve (uso medicinal y dosis)
- características

NOTA: para hacer el herbario lee el texto 1 al final del archivo

3. Preguntar a 3 personas:

- ¿Qué plantas medicinales usan en casa?
- ¿Cómo la preparan? ¿Para que la usan?

5. ¿Por qué es importante conservar y transmitir el conocimiento sobre plantas medicinales?
¿Qué cuidados debemos tener al usarlas (no automedicarse, respetar las dosis, consultar a un médico si es necesario)?

Texto 1

Guía para realizar un Herbario

Un herbario es una colección de hojas, flores o plantas secas que se guardan y clasifican para estudiar y aprender sobre ellas. A continuación, encontrarás una guía sencilla para elaborar tu propio herbario.

Pasos para realizar un herbario fácil

1. Recolección de plantas:

- Busca hojas o flores caídas en el patio, parque o jardín.
- Elige ejemplares diferentes: hojas grandes, pequeñas, con distintas formas.

2. Prensado de las plantas:

- Coloca cada hoja o flor entre dos hojas de papel absorbente, papel de diarios o servilletas de papel bien acomodadas
- Mételas dentro de un libro pesado o pon encima otros libros.
- Déjalas secar entre 5 días.

3. Montaje en el herbario:

- Usa hojas de cartulina o papel grueso blanco
- Pega cada planta seca con cinta adhesiva o pegamento en barra, con cuidado.

4. Etiqueta de identificación:

En cada hoja, escribe una pequeña ficha con:

- Nombre común de la planta
- Lugar donde la encontraste
- Alguna característica especial (color, tamaño, forma de la hoja).

5. Presentación final:

- Ordena las hojas en una carpeta, cuaderno o archivador.
- Decora la portada con el título: 'Mi primer herbario'.

Consejos prácticos

- No uses plantas muy gruesas (tardan más en secar).
- Es mejor recolectar en días secos para evitar humedad.
- Puedes decorar a tu gusto el trabajo, la ficha y el herbario.

Ficha e imagen de ejemplo para cada planta

Nombre común:	_____
Lugar de recolección:	_____
Características:	_____
Observaciones:	_____

