

## **ACTIVIDAD PRÁCTICA POST –EXPERIENCIA DE PASANTÍA 2025**

### **Introducción:**

Nuestras pasantías se llevaron a cabo en el consultorio de kinesiología, TriarRehabilitación. Allí pudimos observar cómo se trabaja tanto con pacientes que presentan lesiones, como con aquellos que buscan mejorar su calidad de vida mediante ejercicios específicos. El consultorio se dividía en dos sectores, contaba con áreas equipadas con camillas, aparatos para realizar los tratamientos, bicicletas fijas y otros elementos de ejercicio que permiten realizar diferentes terapias. El principal objetivo de nuestras pasantías fue aprender de cerca cómo es el trabajo de los kinesiólogos y conocer los métodos que aplican en la recuperación de los pacientes.

### **Actividades realizadas:**

- Descripción detallada de las actividades y tareas asignadas.

Las actividades que hacíamos era ayudar al kinesiólogo a desconectar las máquinas de los pacientes, pasarles los objetos que necesitan para realizar los ejercicios, pasarles un gel frío después de los ejercicios, también nos hacían buscar información ya que algunos pacientes nos preguntaban para que servían las máquinas, preguntar los datos clínicos y mantener el lugar ordenado y en condiciones.

- Herramientas, programas o tecnologías utilizados.

Cuando teníamos que buscar información la buscamos en Google, o si nos surgía una duda ahí en el momento le preguntábamos al kinesiólogo.

- Métodos de trabajo: ¿Se trabajaba en equipo o individualmente?

Por lo que vimos se trabaja en equipo y todos ayudaban en todo.

### **Análisis de la experiencia:**

-Desafíos enfrentados: ¿Qué dificultades encontraron durante la pasantía?

Sinceramente ninguna siente que se nos allá presentado una dificultad, ya que todo lo que nos hacían hacer era fácil.

- Habilidades desarrolladas: ¿Qué nuevas habilidades o conocimientos adquirieron?

Aprendimos a como manejar las máquinas, el saber como subirle o bajarle la intensidad, el como relacionarnos con los pacientes.

- Relación con estudios previos: ¿Cómo se conectaron los contenidos teóricos de la escuela con las actividades prácticas de la pasantía?

En varias ocasiones nos ayudó mucho lo que vimos en anatomía el año pasado, ya que se necesita saber mucho de anatomía sobre las partes del cuerpo, como ayudan las máquinas a nivel celular y que todo se relaciona con todo básicamente.

### Evaluación personal:

La pasantía en el consultorio de kinesiología fue una experiencia muy buena y nos llevamos muchos aprendizajes. Una de nosotras se decidió por estudiar kinesiología gracias a todo lo que vio y vivió en el lugar, mientras que a las otras dos también les gustó mucho la experiencia pero prefieren seguir otros caminos.

En lo personal, sentimos que nos ayudó a crecer y a ver de cerca cómo es el mundo laboral. Si pudiéramos volver a hacer la pasantía, capaz aprovecharíamos más el tiempo para preguntar y participar, pero en general la pasamos bien y nos quedamos con un recuerdo muy positivo.

### Conclusiones:

-Resumen general de la experiencia de la pasantía:

Para nosotras fue una experiencia muy significativa, ya que nos permitió salir del ámbito escolar y acercarnos a la realidad del trabajo profesional. Pudimos observar cómo se desarrolla la atención a los pacientes y el trato humano que se necesita en cada caso. Además, compartir esta experiencia con mis compañeras hizo que el aprendizaje fuera más completo, porque entre todas íbamos comentando lo que veíamos y reflexionando sobre lo que íbamos aprendiendo.

-Logros alcanzados:

Entre los logros más importantes destacamos haber adquirido conocimientos prácticos, además de desarrollar habilidades de observación, responsabilidad, también adaptarnos a un entorno profesional real, participando en tareas de apoyo que nos permitieron sentirnos parte activa del consultorio.

-Impacto de la pasantía en nuestra perspectiva laboral:

Las pasantías nos permitieron acercarnos a diferentes aspectos del ámbito de la salud y confirmar intereses personales. En conjunto, coincidimos en que la experiencia nos ayudó, a entender mejor cómo funciona el trabajo en un consultorio y a valorar la importancia de cada rol dentro de la atención a los pacientes.

### Anexos:

<https://drive.google.com/drive/folders/1WLK2Td6wHvDNUBjQoIJRfwatSNWnyPSR?usp=sharing>