



San Juan, 6 de octubre de 2025

Queridas familias de Santa Rosa de Lima

Es un gusto poder contactar con ustedes nuevamente por este medio. En esta ocasión deseo acercarles una invitación.

En el año 1992 la Federación Mundial de la Salud Mental propuso el 10 de octubre como *Día de la Salud Mental*, esta conmemoración busca aumentar la conciencia sobre los problemas de salud mental, combatir el estigma social y promover esfuerzos para mejorar la atención y el bienestar.

Actualmente se suele proponer todo el mes de octubre como mes de la salud mental. Todos somos conscientes en menor o mayor medida del aumento de malestar emocional y mental que sufre nuestra sociedad, esto se ve especialmente acrecentado en preadolescentes, adolescentes y jóvenes, sobre todo después de la pandemia de COVID y del aislamiento vivido entre los años 2020 y 2021.

Las escuelas no son ajenas a esta realidad. Cada día podemos vislumbrar entre nuestros jóvenes aquellos que se preguntan por el sentido de sus vidas, que padecen ansiedad, ataques de pánico, que no logran manejar sus pensamientos, o se lastiman a sí mismos. Como colegio no queremos hacer oídos sordos a este “grito” de pedido de ayuda de nuestras chicas y nuestros chicos. Por otro lado, comprendemos que esta tarea puede parecer titánica si no nos ponemos junto a las familias, codo a codo, para afrontar esta realidad cada vez más común y la encaramos juntos, en comunidad.

Es por ello que, desde el colegio, deseamos proponerles participar de un Ciclo de Charlas para padres en el que abordaremos algunos de estos temas que a todos nos preocupan. Esperamos contar con su presencia, su participación y sus aportes.

Los encuentros del **Ciclo de charlas** serán tres, y en ellos abordaremos los siguientes temas:

1. Miércoles 15 de octubre (20 horas), a cargo del Magister Luis Lucero: ***“ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. Señales, causas y caminos de acompañamiento”***.
2. Miércoles 22 de octubre (20,15 horas), a cargo de la Magister Silvana Bellotti: ***“CONECTADOS CON CONCIENCIA. Acompañar a tus hijos en el uso sano de las pantallas”***



**3. Miércoles 29 de octubre (20 horas) a cargo del Magister Juan Samat:
“PREVENCIÓN DEL SUICIDIO. Recursos para contener y acompañar”**

En este mes, en el que también valoramos y exaltamos de manera particular al Santo Rosario, nos encomendamos a la dulce intercesión de nuestra Madre María, para seguir sosteniendo y apoyando a nuestros hijos. Les dejo un saludo fraterno.

MARTÍN ALEJANDRO OLIVARES
DIRECTOR GENERAL
COL. SANTA ROSA DE LIMA