



Guía pedagógica de Educación Física

Área: Educación Física.

Ciclo: básico.

Curso: 2°

Tema: "Alimentación"

Capacidades:

- Aprender a aprender
- Comunicación
- Trabajo con otros

Profesores:

- Vega Facundo.

Fecha de exposición: 4/11 - 6/11 - 11/11.

Grupos:

Grupo 1 4/11	Aguirres Santiago Moreno Ciro
Grupo 2 4/11	Ruiz Baltazar Castro Santino Chumbita Lautaro
Grupo 3 4/11	Infante Thiago Canovas Tiziano
Grupo 4	Cabrera Fabricio



6/11	Cortez Tobías Quipildor Gonzalo Amaya Gabriel
Grupo 5 6/11	Aballay Manuel Cardozo Santino Peralta Francisco
Grupo 6 6/11	Martín Gabriel Videla Santos Di Lorenzo Tiziano
Grupo 7 6/11	Delgado Ignacio Torres Juan Cruz Luna Benjamín



“ALIMENTACIÓN”.

Consignas:

1. *Realizar un resumen del capítulo considerando las definiciones del capítulo número 10 “alimentación”, teniendo en cuenta los siguientes puntos clave:*

a. Definición de nutrición:

- **Alimentos y nutrientes**
- **Alimentación y nutrición**
- **Relación entre salud y enfermedad**

b. Energía y gasto de energía

c. Composición corporal

d. Trastornos alimenticios

2. *Preparar una exposición grupal pudiendo utilizar cualquier soporte o material teniendo en cuenta todos los ítems del punto número 1.*

Bibliografía sugerida:

Libro de Educación Física para el nivel medio (capítulo 10: “Alimentación”). Inés A. Ruiz – Ada B. Herrera. Editorial Comunicarte.

LINK DEL LIBRO VIRTUAL:

https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share_link



Criterios de evaluación:

	Exposición Oral	
Grupal	Exponen de manera completa las diferentes definiciones y están relacionadas con el capítulo del libro. 1P	
	Colabora en el trabajo grupal. 1P	
	Distribuyen correctamente el tiempo de habla entre los integrantes. 1P	
	Utilización de recursos para exposición 1P	
Individual	Maneja los temas (no necesita leer para explicar el/las lesiones) 2P	
	La oralidad es fluida (sin muletillas, alargamientos, frases inconclusas, redundancia, etc.) 1P	
	Solidaridad y empatía frente a las exposiciones de los demás grupos. 1P	
	Expone de manera completa y adecuada la/s lesión/es que le toca exponer. 2P	