

# Trabajo de Educación Física

- ✓ El Trabajo es Grupal de 2, 3 o hasta 4 personas **NO ES INDIVIDUAL**.
- ✓ Debe tener Caratula con:
  - Trabajo de Educación Física
  - Nombres y Apellidos de todos los integrantes
  - Curso
  - Año.
- ✓ Fecha de Presentación: Martes 4 de noviembre.
- ✓ Tendrán dos notas, una de presentación del trabajo y otra de exposición con afiches. Recién cuando el trabajo este aprobado el paso siguiente sera el afiche y exposición del mismo.
- ✓ Las respuestas de dicho trabajo se encuentran en el libro de Ed física del colegio, unidad N6, puede acceder de manera virtual <https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view> o en la biblioteca de la institución.

## CUESTIONARIO

1. Que son las capacidades condicionales?
2. Nombra cuales son las capacidades condicionales y explique cada una de ellas.
3. ¿Cuál de las capacidades condicionales crees que es la más importante para la salud en general? ¿Por qué?
4. ¿Que son las capacidades coordinativas?
5. ¿Cuáles son las capacidades coordinativas?
6. Explique 5 ejercicios trabajados en clase y dibuje o pegue imágenes de los mismo.