

# Trabajo de Educación Física

- ✓ El Trabajo es Grupal de 2, 3 o hasta 4 personas **NO ES INDIVIDUAL**.
- ✓ Debe tener Caratula con:
  - Trabajo de Educación Física
  - Nombres y Apellidos de todos los integrantes
  - Curso
  - Año.
- ✓ Fecha de Presentación: Martes 4 de noviembre.
- ✓ Tendrán dos notas, una de presentación del trabajo y otra de exposición con afiches. Recién cuando el trabajo este aprobado el paso siguiente sera el afiche y exposición del mismo.
- ✓ Las respuestas de dicho trabajo se encuentran en el libro de Ed física del colegio, capitulo 1 y 2 , puede acceder de manera virtual <https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view> o en la biblioteca de la institución.

## CUESTIONARIO

1. Hable de adolescencia cuando comienza, cuando termina y que cambios hay.
2. Elabore un cuadro con las diferencia hay entre actividad Física y ejercicio Físico.
3. ¿Cuales son las Transformaciones Físicas en la pubertad? En Cada parte del cuerpo.(cuerpo, rostro, tronco, piernas, brazos, manos y pies)
4. ¿Que cambios Psicológicos aparecen?
5. ¿Cual es el mito que existe con el periodo menstrual?
6. Dibuje o pegue 5 imágenes que considere sobre el tema abordado.