

Trabajo de Educación Física

- ✓ El Trabajo es Grupal de 2, 3 o hasta 4 personas **NO ES INDIVIDUAL**.
- ✓ Debe tener Caratula con:
 - Trabajo de Educación Física
 - Nombres y Apellidos de todos los integrantes
 - Curso
 - Año.
- ✓ Fecha de Presentación: Martes 4 de noviembre.
- ✓ Tendrán dos notas, una de presentación del trabajo y otra de exposición con afiches. Recién cuando el trabajo este aprobado el paso siguiente sera el afiche y exposición del mismo.
- ✓ Las respuestas de dicho trabajo se encuentran en el libro de Ed física del colegio, capitulo 7 , puede acceder de manera virtual <https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view> o en la biblioteca de la institución.

CUESTIONARIO

1. ¿Que es la Postura?
2. ¿Como debe ser una buena postura?
3. Causas de la mala postura. Mencione y explique solo 3.
4. Principales defectos posturales. Cuales son? Expliquelos.
5. Mencione los tipos de lesiones que pueden llegar a producirse en consecuencia de la actividad física.
6. Dibuje o pegue 5 imágenes que consideres sobre el tema abordado.