



## Guía pedagógica de Educación Física

Área: Educación Física.

Ciclo: Orientado.

Curso: 6° A y B.

Tema: “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”

Capacidades:

- Aprender a aprender.
- Comunicación.
- Trabajo con otros.

Profesor: Vega Facundo.

Fecha de exposición: 04/11/2025 – 06/11/2025.

Grupos:

Grupo 1  Fecha: 4/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Páez Nicolás.</li><li>• Ortiz Mariano.</li><li>• Yornet Benicio.</li><li>• Correa Andrés.</li></ul>
Grupo 2  Fecha: 4/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carbajo Benjamín.</li><li>• De la fuente Thiago.</li><li>• Poblete Benjamín</li><li>• Yozzia Juan Cruz.</li></ul>



Grupo 3  Fecha 4/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avila Joaquín</li><li>• Almonacid Tomás.</li><li>• Sánchez Tiziano.</li><li>• Solar Juan Pablo.</li></ul>
Grupo 4  Fecha 4/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• De la Cruz Germán.</li><li>• De Giovaninni Faustino.</li><li>• Maldonado Roque.</li><li>• González Joaquín.</li></ul>
Grupo 5  Fecha 6/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quiroga Facundo.</li><li>• Zeballos Facundo.</li><li>• Cahjud Amir.</li><li>• Irusta Samuel.</li></ul>
Grupo 6  Fecha 6/11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carrizo Máximo.</li><li>• Rodríguez Juan Ignacio.</li><li>• Aguirres Francisco.</li></ul>



**“Lesiones más frecuentes durante la práctica deportiva y ejercicios físicos”.**

**Consignas:**

1. *Leer el capítulo 9 “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”*
2. *Realizar un resumen del capítulo considerando las lesiones más frecuentes durante actividades físicas y deportivas.*
3. *Preparar una exposición grupal pudiendo utilizar cualquier soporte o material inclusive recreando diferentes situaciones, teniendo en cuenta las distintas lesiones expuestas en el libro de educación física (definiciones, síntomas, causas, técnicas básicas de primeros auxilios).*

**Bibliografía sugerida:**

Libro de Educación Física para el nivel medio (capítulo 9: “Lesiones o inconvenientes más frecuentes sobre la práctica deportiva y otras actividades físicas”). Inés A. Ruiz – Ada B. Herrera. Editorial Comunicarte.

**LINK DEL LIBRO VIRTUAL:**

[https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/19nhZTWUh7BjR91iOMVUpdF8JVMdJ8zyo/view?usp=share_link)



**Criterios de evaluación:**

	<b>Exposición Oral</b>	
<b>Grupal</b>	Exponen de manera completa las diferentes lesiones y están relacionadas con el capítulo teniendo en cuenta definiciones, causas, síntomas y técnicas de primeros auxilios. Expone de manera completa y adecuada la/s lesión/es que le toca exponer. <b>1P</b>	
	Colabora en el trabajo grupal. <b>1P</b>	
	Distribuyen correctamente el tiempo de habla entre los integrantes. <b>1P</b>	
	Utilización de recursos para exposición <b>1P</b>	
<b>Individual</b>	Maneja los temas (no necesita leer para explicar el/las lesiones) <b>2P</b>	
	La oralidad es fluida (sin muletillas, alargamientos, frases inconclusas, redundancia, etc.) <b>1P</b>	
	Solidaridad y empatía frente a las exposiciones de los demás grupos. <b>1P</b>	
	Expone de manera completa y adecuada la/s lesión/es que le toca exponer. <b>2P</b>	