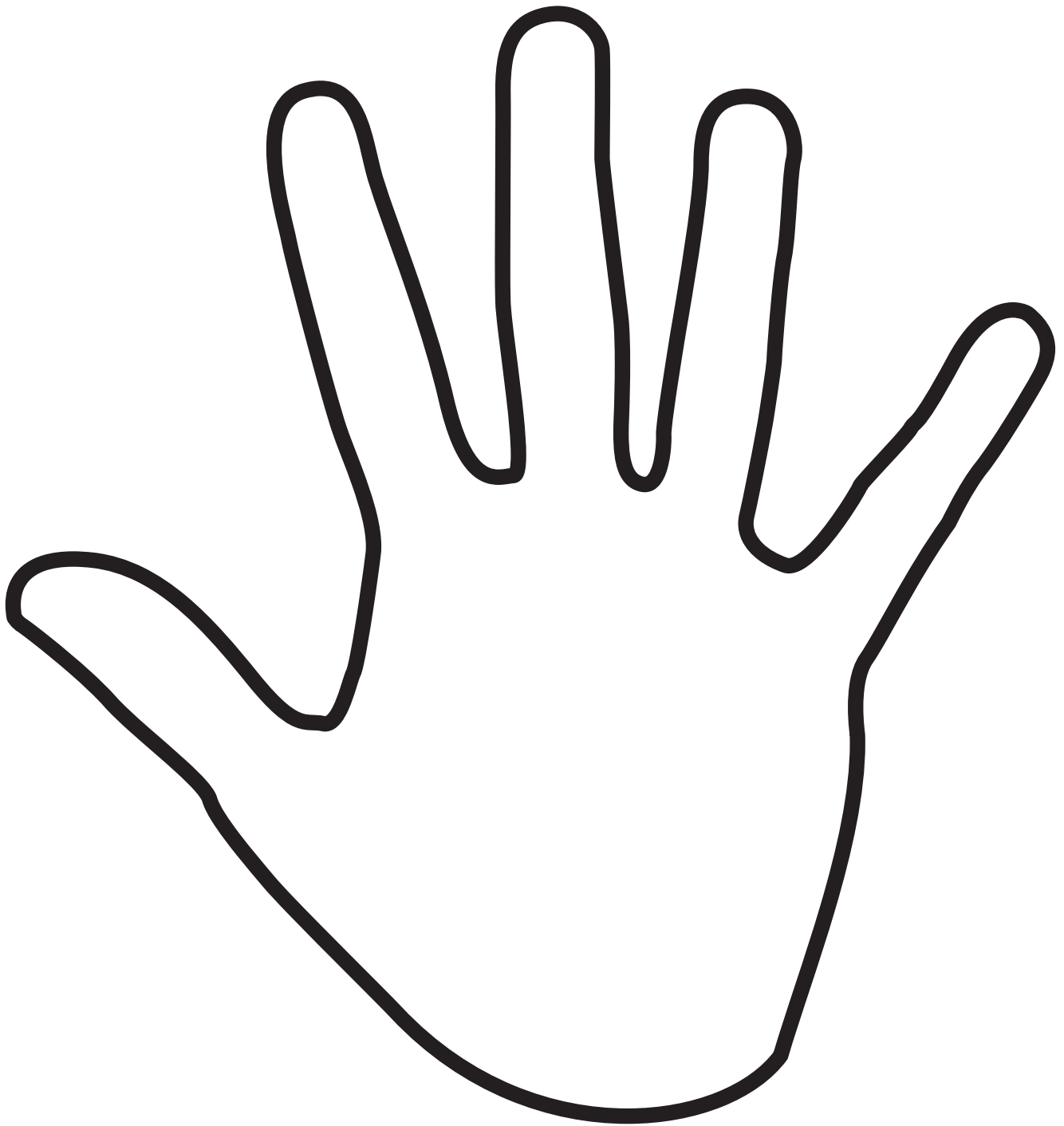


Mi Mano, Tu Apoyo Incondicional



## Consigna de Reflexión Familiar: "Mi Mano, Tu Apoyo Incondicional"

Objetivo: Crear un símbolo físico de amor, apoyo y seguridad que el alumno pueda guardar y revisar en momentos de necesidad o duda.

Dirigido a: Padres/Madres y tutores.

### Instrucciones para la Familia

Dibujen la Silueta: Sobre una hoja de papel de color o cartulina (lo ideal es que sea del color favorito de su hijo/a), tracen la silueta de su propia mano. Esta mano simboliza su apoyo, contención y la seguridad que siempre le ofrecen.

Escriban el Mensaje de Apoyo (Dentro de la silueta): Dentro del dibujo de la mano, escriban un mensaje directo y sincero a su hijo/a. Este mensaje debe enfocarse en tres aspectos clave:

Amor Incondicional: Recuérdele cuánto lo/la aman por ser quien es.

Acompañamiento y Presencia: Asegúrale que están ahí para él/ella, que no está solo/a y que pueden hablar de lo que sea.

Fortaleza y Valoración: Destaca una cualidad que admiras en él/ella (su sensibilidad, su valentía, su humor, su inteligencia) y recuérdele que es fuerte y valioso/a.

Ejemplos de frases que pueden usar:

"Mi amor por ti es incondicional, pase lo que pase."

"Sabes que esta mano siempre estará para levantarte. Puedes confiar en mí."

"Admiro tu forma de ser. Eres fuerte y valioso/a."

Compromiso de la Familia (En el reverso): En la parte de atrás de la tarjeta-mano, escriban una frase corta que represente un compromiso familiar que acordaron realizar juntos esta semana para fortalecer el vínculo (ej: "Esta semana haremos una cena sin celulares" o "Te escucharemos 15 minutos sin interrupciones").