

Pasantías

Primer día (lunes)

Primer día de pasantías , me explicaron las preguntas básicas que se les hace a los pacientes para desde allí basarse en la sesión de rehabilitación que le van a dar aparte de lo que dice la historia clínica , me mostraron los diferentes aparatos que se usan y para que sirven , como por ejemplo los equipos de electroterapia, como la magneto que funciona para la aceleración de la regeneración de huesos rotos o de músculos , también los diferentes casos desde un esguince de tobillo hasta una quebradura de el radio de ambas manos , también lo que eran las escaras que se forman en pacientes que lleva un tiempo con presión y sin movilidad en alguna parte de el cuerpo comienza a generarse una costra que poco a poco se va comiendo los tejidos de la piel por ejemplo una señora con una quebradura de rodilla que llevaba días en cama y se le había formado una escara en la parte de la cadera por la presión generada al estar acostada

Cuarto día (jueves)

Hoy las kinesiólogías de el lugar me hablaron mucho de la carrera , por ejemplo qué hay distintas ramas como la Traumatología y Ortopedia, Deportiva, Neurológica, Cardiorrespiratoria , en la carrera te enseñan lo básico de la kinesio y cuando te recibís tenes que hacer cursos para saber bien a fondo de cada una , porque por ejemplo en la cardiorrespiratoria se usa maquinarias que al no ser utilizadas bien ponen en riesgo la vida de el paciente , esas ramas son las más conocidas pero después también están la kinesio cosmética que trata sobre los procedimientos fáciles como los peeling , luz punzada y mesoterapia y también está la rehabilitación del piso pélvico , que busca fortalecer o mejorar la función de los músculos de el piso pélvico para prevenir incontinencia o dolor pélvico crónico

También vi radiografías de pacientes que estaban en rehabilitación que en vez de mejorar empeoraron debido a causas de una mala cirugía una mala recuperación o sobre esfuerzo

En estas pasantías aprendi que la kinesiólogía no solo se basa en la rehabilitación física de el paciente , también sos la persona que está ahí para acompañar el proceso psicológico q pasa cada uno , con la que charla cuando el paciente no tuvo un día bueno , está cansado o frustrado , también que con algunos pacientes vas a llegar a ser más cercano que con otros y eso no significa que no vayan a ser atendidos de la misma forma , si al contrario el paciente que sigue lo que la kinesiólogía le da para hacer en la casa las ganas que le pone a la rehabilitación que los que no siguen lo que les dan , van y hacen los ejercicios mal y rápido , no le dan el tiempo y la dedicación que se merece , esos pacientes van a ser atendidos de igual forma pero el kinesiólogo no va a estar atrás de ellos , la recuperación de el paciente tiene varios factores y nunca un tiempo determinado , la recuperación varía en la forma de comer , en el descanso que tiene el paciente , si fuma , si hace las actividades fuera de kinesio , y también el entorno económico que aunque le hayan dado descanso no pueda dejar de trabajar por la situación

económica , no sirve de nada ir a kinesio 1 hora hacer los ejercicios y llegar a su casa y estar 23 horas acostado sin estimular la parte de el cuerpo que se está rehabilitando, como tambien así no sirve forzar de más esa parte , está bien la movilización pero no la sobrecarga porque eso puede traer retroceso en la rehabilitación