



COLEGIO SANTA ROSA DE LIMA

Trabajo Práctico áulico de Orientación y Tutoría

Curso: 3°

Fecha:

Alumno:

Temas: Autoconcepto, Autoimagen y Autoestima.

Actividad:

1) Lee el texto y Responde:

- a. Cuando hablamos de autoimagen ¿A qué hacemos referencia? Escribe un concepto y un ejemplo.
- b. ¿Qué es el autoconcepto? Escribe una definición y un ejemplo.
- c. ¿Ambos conceptos están relacionados? ¿De qué manera? Explica con tus palabras.
- d. ¿Qué es la autoestima? ¿Para qué sirve?
- e. ¿Crees que la autoestima es rígida, estática o que puede variar con el tiempo? Justifica tu respuesta.