

Trabajo Práctico de Educación Física

Carátula con los siguientes datos:

Nombre y apellido

Curso/ año

Profe: Molli Martín

- 1) Medidas reglamentarias de la cancha de voley.
- 2) Posiciones dentro del juego y funciones de cada una.
-Armador, punta, opuesto, libero, central!
- 3) Armar 3 entrenamientos que se apliquen al deporte!
- 4) Explicar con imágenes y sus palabras cómo se realiza el pase de yema o de arriba.
Aspectos técnicos y su paso a paso para realizarlo
- 5) Explicar con imágenes y sus palabras como se realiza el saque de abajo. Aspectos técnicos y su paso a paso para realizarlo