

TRABAJO PRACTICO: ALDANA RUIZ

1. ¿Qué es la vida en la naturaleza? ¿Qué objetivos tiene?

Tipos de campamentos.

Vida en la naturaleza: Es una actividad educativa y recreativa que busca convivir con el entorno natural, aprendiendo a respetarlo y aprovecharlo de forma responsable.

Objetivos:

Fomentar el trabajo en equipo y la convivencia.

Promover el respeto y cuidado del medio ambiente.

Tipos de campamentos:

Educativos: organizados por escuelas.

Recreativos: con fines de descanso o diversión.

De supervivencia: para aprender técnicas básicas en la naturaleza.

Temáticos: centrados en actividades específicas

2. Preparación del campamento:

Elementos esenciales:

Carpa, bolsas de dormir y aislantes.

Linterna y pilas.

Botiquín de primeros auxilios.

Ropa cómoda y adecuada al clima.

Agua potable y alimentos no perecederos.

Utensilios de cocina y encendedor o fósforos.

Objetivo: garantizar una experiencia segura, cómoda y organizada.

3. Armado de carpa:

Pasos básicos:

1. Elegir un terreno plano y seco.
2. Limpiar el área de piedras o ramas.
3. Extender la base o lona.
4. Armar las varillas y encajarlas en la estructura.
5. Colocar el techo y fijar con estacas.
6. Revisar que esté bien tensa y cerrada.
7. Tipos de carpas: iglú, canadiense, tipo túnel, estructural.
Partes: base, varillas, sobretecho, piquetas, cierres, aberturas.
8. Seguridad en el campamento:

Instalar el campamento lejos de ríos o árboles secos.

No dejar basura ni restos de comida.

Encender el fuego solo en lugares permitidos y rodearlo con piedras.

Mantener agua o arena cerca para apagarlo.

No jugar ni correr cerca del fuego.

Guardar correctamente herramientas o cuchillos.

5. Uso del fuego:

Formas adecuadas de encenderlo:

En un círculo de piedras, lejos de la carpa.

Empezar con materiales pequeños y secos.

Materiales recomendados:

Hojas secas, ramas finas, papel, astillas de madera, carbón.

6. Mantenimiento del fuego:

Para que sea seguro y eficiente:

No dejarlo sin vigilancia.

Agregar leña poco a poco.

Evitar el uso de líquidos inflamables.

Para apagarlo correctamente:

1. Echar agua o tierra sobre las brasas.
2. Remover las cenizas hasta que no salga humo.
3. Comprobar que esté completamente apagado antes de irse.
4. Beneficios del fuego en el campamento:

Proporciona calor y luz.

Permite cocinar alimentos.

Sirve para ahuyentar animales.

Favorece la convivencia y la charla en grupo.

Transmite sensación de seguridad y compañía.

8. Caminatas:

Organización: planificar recorrido, horarios y descansos.

Equipo: mochila liviana, agua, gorra, protector solar, calzado cómodo.

Seguridad: no separarse del grupo, respetar las señales, cuidar el entorno.

Características: recreativas, educativas, observación de flora y fauna.

9. Mochilas y vestimenta:

Mochila: debe ser liviana, resistente y cómoda, con correas ajustables.

Vestimenta: por capas:

1. Primera capa: ropa liviana y transpirable.
2. Segunda capa: abrigo (buzo o campera).
3. Tercera capa: impermeable o rompevientos.

Calzado: cerrado, firme y antideslizante.

10. Actividades nocturnas:

Juegos grupales (adivinanzas, fogón, canciones).

Historias o relatos alrededor del fuego.

Observación de estrellas.

Reflexiones grupales o cierre del día.

Canciones y guitarras para fortalecer la unión del grupo