

# TRASTORNO BIPOLAR

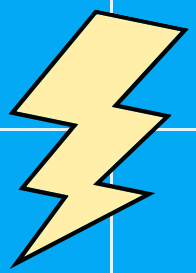
Anteriormente se denominaba:  
Depresión maníaca



1

## ¿Que es?

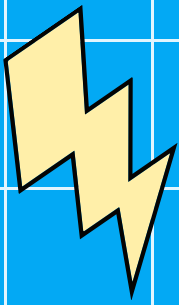
Es una enfermedad mental que causa cambios del estado de ánimo extremos. Estos incluyen subidones emocionales y bajones emocionale.



2

## Ambos extremos

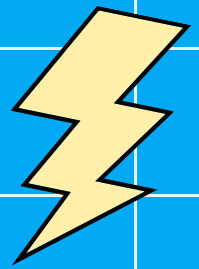
Subidones: También conocidos como manía o hipomanía.  
Bajones: Conocidos como depresión.  
La hipomanía es menos extrema que la manía



3

## Hipomanía, manía y depresión

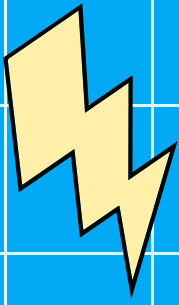
La hipomanía y manía son estados de ánimo elevados, expansivos o irritables con mayor energía, euforia y actividad.  
La Depresión es un estado de ánimo grave que causa tristeza persistente, pérdida de interés, etc



4

## Tratamiento

Terapia (Terapia Cognitivo Conductual), etc  
Medicamentos  
Psicoeducación  
Hábitos saludables



5

## Ejemplo

El cantante Norteamericano Kanye West, además de Selena Gómez, etc son varios de los afectados por este trastorno el cual se ve representado en sus trabajos musicales

